

LFC Berlin Oberliga: T059

40 Minuten · 1 Positionen · oberer Amateurbereich · 02.10.2006

1 Fußballübungen — oberer Amateurbereich (Nr. 3208)

40 min · Cool Down

2* 20 Minuten locker traben (im Stadion auf dem Rasen)

ccp-plan:ee72aeb5-7e1a-46bd-9326-8bad56b9d295@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos

Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de