

E-Jugend: T035 (Überzahl) Halle

90 Minuten · 6 Positionen · E-Jugend · 07.02.2008

1 Spielen sich den Ball in der Bewegung zu, D-Jugend

10 min · Aufwärmen

Aufbau: 4 Spieler 1 Ball

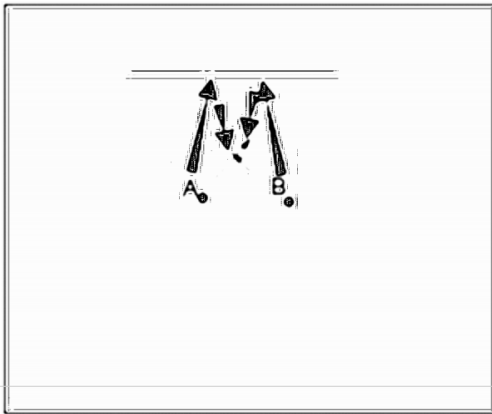
Die Spieler spielen sich den Ball in der Bewegung zu.

2 Die beiden Spieler stehen nebeneinander vor einer Wand

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler mit je 1 Ball, 2 Hütchen

Die beiden Spieler stehen nebeneinander vor einer Wand. Beide werfen ihren Ball als Aufsetzer gegen die Wand und fangen den zurückprallenden Ball des Partners.

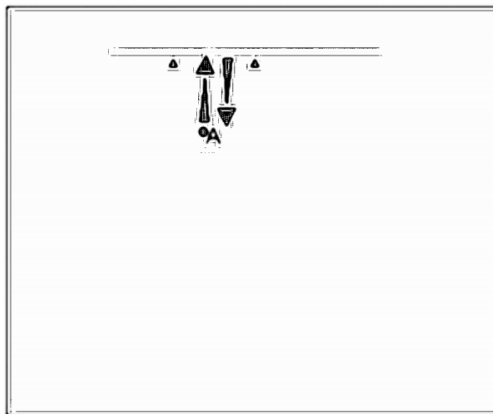


3 Für jeden Spieler wird ein Hütchentor vor einer Wand

5 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, Markierungshütchen

Für jeden Spieler wird ein Hütchentor vor einer Wand aufgestellt. Die Spieler spielen ihren Ball mit der Innenseite durch das Hütchentor gegen die Hallenwand und stoppen den zurückspringenden Ball.



Variante

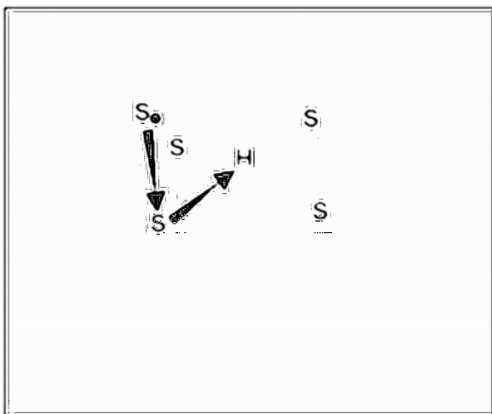
- gleicher Ablauf, der Ball wird nicht gestoppt, sondern immer wieder direkt durch das Hütchentor gespielt.

4 Passen — Zuspiel, E-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: 6 Spieler, 1 Ball, 1 abgestecktes Feld

1 Spieler wird als Hase bestimmt. Die Spieler sollen versuchen, den Hasen mit dem Ball zu treffen. Die Treffer müssen unterhalb des Knies erfolgen. Die Spieler sollen sich den Ball so zuspielen, dass ein Spieler in eine



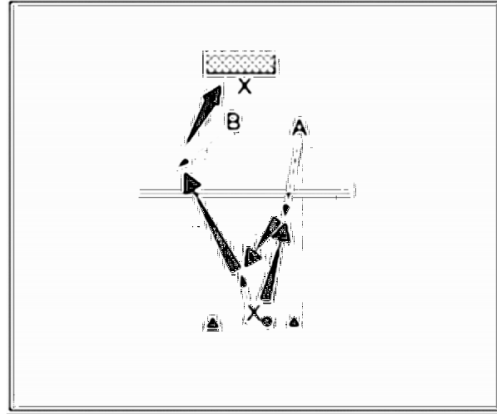
günstige Position kommt, um den Hasen zu treffen. Nachdem ein Hase getroffen wurde, wird ein anderer Spieler zum Hasen.

5 Ein Torwart steht im Hütchentor, der andere im Normaltor

25 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler 1 Ball, 1 Hütchentor, 1 Tor, 2 Torhüter

Ein Torwart steht im Hütchentor, der andere im Normaltor. Spieler A und B stehen einige Meter in der gegnerischen Hälfte. Der Torwart im Hütchentor hat den Ball in der Hand. Spieler A startet ihm so entgegen, dass der Torwart ihm den Ball so zurollen kann, dass er ihn in der eigenen Hälfte annehmen kann. A lässt den Ball zurückklatschen. Der Torwart spielt den Ball auf B, der aufs Tor schießt.



6 Übung nicht überliefert

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 2× Hütchen · 1× Tor (goal_cone)