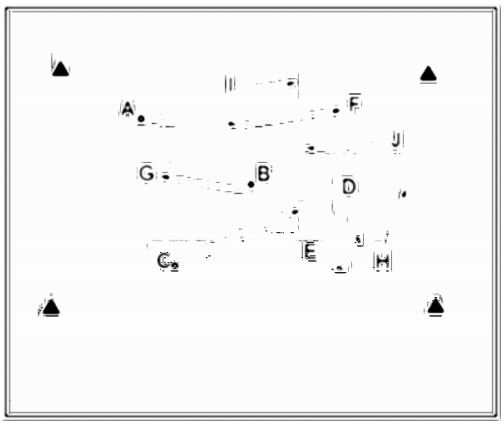
E-Jugend: T014 (Torschuss)

90 Minuten · 6 Positionen · E-Jugend · 27.09.2007

1 Passen auf Zuruf mit drei Bällen im freien Raum

10 min · Aufwärmen



Aufbau: Ein 30 x 20 Meter großes Feld abstecken.
10 Spieler im Feld verteilen.
Drei Spielern je einen Ball geben.

Drei Spieler dribbeln mit Ball.
Die anderen bewegen sich frei im Feld.
Wer den Ball führt, ruft den Namen eines sich anbietenden Mitspielers und spielt ihm danach den Ball zu, bevor er sich selbst wieder frei bewegt.
Der Angespielte dribbelt weiter.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/aufwaermen/passen-auf-zuruf-mit-drei-baellen-im-freien-raum

2 Gleichzeitig passen und werfen mit zwei Bällen zu zweit

10 min · Hauptteil

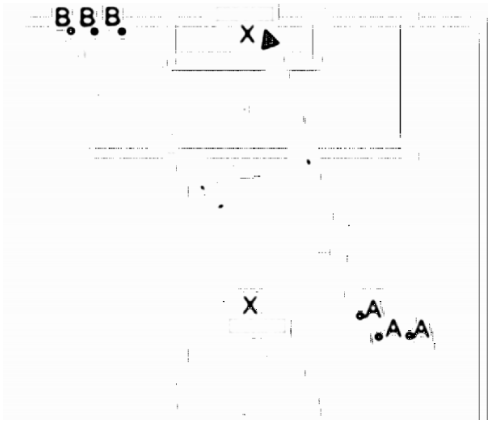
Aufbau: Ein 10 x 10 Meter großes Feld markieren.
Paare mit je zwei Bällen bilden.
A und B einander gegenüber aufstellen.

A führt einen Ball.
B hält einen Ball in den Händen.
A passt den Ball mit dem Fuß zu B, der im selben Moment seinen Ball mit beiden Händen zu A wirft und dann den Pass annimmt.
Die Bälle kreuzen sich.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/koordination/gleichzeitig-passen-und-werfen-mit-zwei-baellen-zu-zweit

3 Torschuss nach Dribbling mit anschließendem 1 gegen 1

10 min · Hauptteil



Aufbau: Ein 30 x 20 Meter großes Feld markieren.
An beiden Stirnseiten ein Tor mit Torhüter aufstellen.
Zwei Gruppen bilden.
Jede Gruppe rechts neben einem Tor aufstellen.
Jedem Spieler einen Ball geben.

Der Erste aus Gruppe A dribbelt zum Tor.
Er schließt mit einem Torschuss ab.

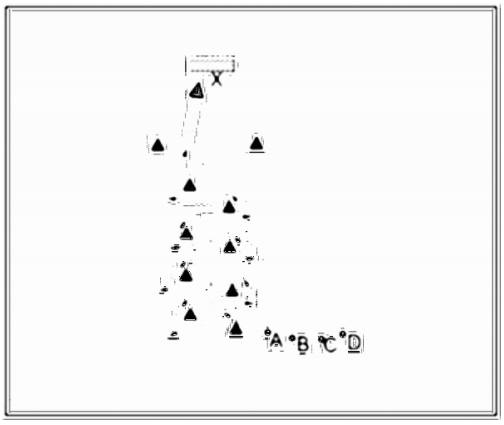
Sofort danach startet der Erste aus Gruppe B mit Ball und versucht, gegen den Schützen aus Gruppe A im 1 gegen 1 ein Tor zu erzielen.
A wird zum Verteidiger.
Dann folgt das nächste Paar.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/torschuss/torschuss-nach-dribbling-mit-anschliessendem-1-gegen-1

---

4 **Versetzter Slalom mit Torschuss von der Torschusslinie**

30 min · Hauptteil



Aufbau: Im Strafraum ein Tor mit Torwart aufstellen.
Vor dem Tor eine Torschusslinie markieren.
Davor mit zehn Hütchen einen versetzten Slalom aufbauen.
Jedem Spieler einen Ball geben.

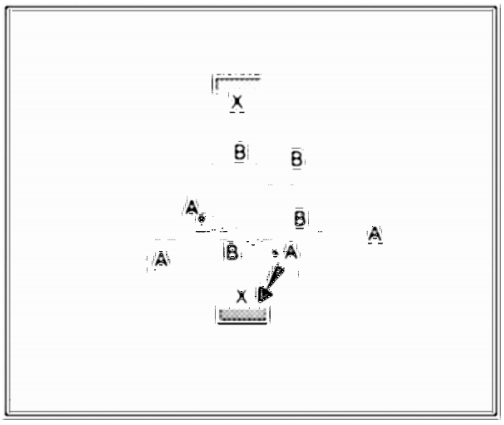
Alle stellen sich vor dem Slalom an.
Nacheinander dribbeln sie durch den versetzten Slalom.
An der Torschusslinie schießen sie aufs Tor.
Dann holt jeder seinen Ball.
Der Nächste startet sofort.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/torschuss/versetzter-slalom-mit-torschuss-von-der-torschusslinie

---

5 **Spiel auf zwei Tore mit neutralen Torhütern und Eckstößen**

15 min · Hauptteil



Aufbau: Ein 40 x 30 Meter großes Spielfeld markieren.
An beiden Enden ein Tor mit neutralem Torhüter aufstellen.
Zwei Mannschaften mit Leibchen bilden.
Einen Ball bereitlegen.

Beide Mannschaften dürfen auf beiden Seiten Tore erzielen.
Die Torhüter spielen für keine Mannschaft.
Geht der Ball ins Toraus, folgt ein Eckstoß.
Danach läuft das Spiel sofort weiter.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/torschuss/spiel-auf-zwei-tore-mit-neutralen-torhuetern-und-eckstoessen

---

6 **Übung nicht überliefert**

15 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

3× Ball · 10× Hütchen in 2 Farben · Leibchen · 2× Tor

ccp-plan:eba873cf-b1b0-4a94-9a33-3c5baf9b6115@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de