

E-Jugend: T001 (1 gegen 1 offensiv)

90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 04.06.2007

1 Finte — Finten, D-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball

Den Spielern mehrere Finten zeigen und ihnen genügend Zeit geben, um ihren Trick zu finden.

2 Sprünge — Koordination, E-Jugend

5 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler ohne Ball

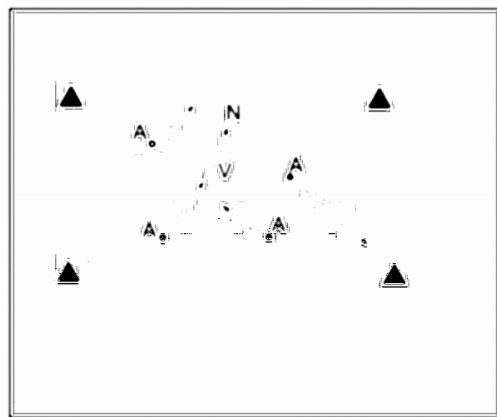
Der Vordermann hebt ein Bein nach hinten an, der Hintermann hält dessen Knöchel fest, so bilden sie eine Raupe, die sich mit Einbeinsprüngen fortbewegt. Nach einiger Zeit werden die Guppen (die Raupen) vergrößert, sodass zum Schluss eine einzige Raupe umherhüpft.

3 Dribbling mit Gegenspieler — 1 gegen 1, C-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: 6 Spieler, 4 Bälle, 1 abgestecktes Feld

4 Spieler dribbeln im Feld. Ein Verteidiger versucht den Spielern den Ball abzunehmen oder den Ball aus dem Feld zu schießen. Gelingt dies, wechseln sie die Aufgabe. Die Dribbler können mit dem neutralen Spieler zusammenspielen.

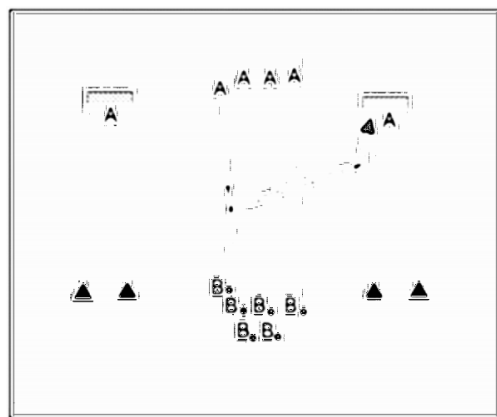


4 Dribbling mit Hütchen in Gruppen — 1 gegen 1, C-Jugend

30 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 2 Tore, 2 kleine Hütchentore, Bälle

Die beiden Tore stehen mit einigen Metern Abstand nebeneinander. Ihnen gegenüber stehen in etwas weiterer Entfernung zwei kleine Hütchentore. Mannschaft A stellt zwei Torhüter, diese stehen in den normalen Toren. Die anderen Spieler der Mannschaft stehen zwischen den Toren. Mannschaft B steht mit Bällen in der Mitte der kleinen Tore. Auf ein Zeichen des Trainers dribbelt der erste Spieler von Mannschaft B ins Feld und versucht gegen den ersten Spieler von A ein Tor auf eins der beiden Tore zu erzielen. Wenn A den Ball erobert, kann er auf die kleinen Hütchentore kontern. Nach einigen Minuten tauschen A und



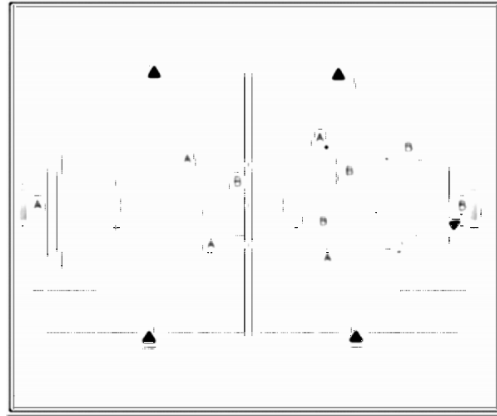
B die Aufgaben.

5 Dribbling mit Leibchen in Gruppen — 1 gegen 1, C-Jugend

35 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 Spielfeld mit zwei Toren, Leibchen, 1 Ball

Das Spielfeld wird in drei Zonen geteilt. Die Mannschaften dürfen nur aus ihrem Angriffsdrittel heraus Tore erzielen. Der Ball kann nur durch ein Dribbling in das Angriffsdrittel gelangen.



Material für die gesamte Einheit

4× Ball · Hütchen · Leibchen · 2× Tor · 2× Tor (goal_cone)