

E-Jugend: T007 (1 gegen 1 offensiv)

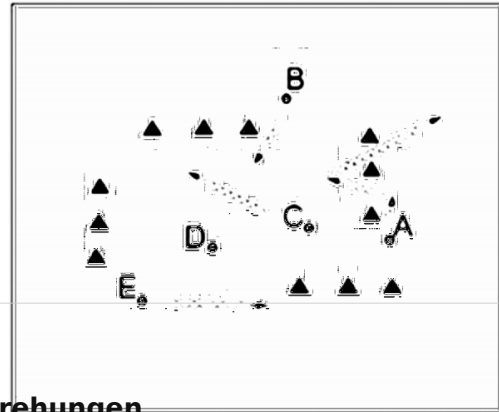
90 Minuten · 6 Positionen · E-Jugend · 25.06.2007

1 Dribbling mit Tor — C-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, mehrere Doppeltore

Die Doppeltore werden frei verteilt. Die Spieler dribbeln zwischen den Toren umher.



2

- Rückwärtslaufen - Hüpfen und dabei halbe Drehungen

5 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler ohne Ball

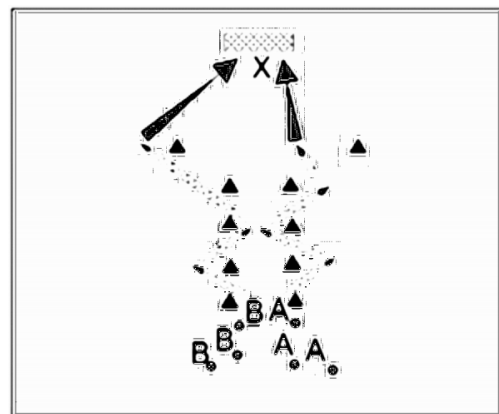
- Rückwärtslaufen
- Hüpfen und dabei halbe Drehungen einfügen
- Laufen und dabei den Oberkörper vorbeugen

3 Torschuss mit Hütchen in Gruppen — 1 gegen 1, C-Jugend

20 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball in zwei Mannschaften aufgeteilt, 1 Tor mit Torwart, Hütchen

Die Spieler stehen mehrere Meter vor dem Tor. Vor jeder Gruppe führt ein Slalom in Richtung Tor. Hinter dem Slalom stehen rechts und links jeweils ein weiteres Hütchen. Auf ein Zeichen des Trainers starten die ersten Spieler jeder Gruppe durch den Slalom. Derjenige, der den Slalom zuerst verlassen hat, läuft weiter zur Schusslinie und schießt aufs Tor. Wenn er nicht trifft, darf der andere um ein äußeres Hütchen dribbeln und aus spitzem Winkel aufs Tor schießen. Welche Mannschaft erzielt die meisten Tore ?

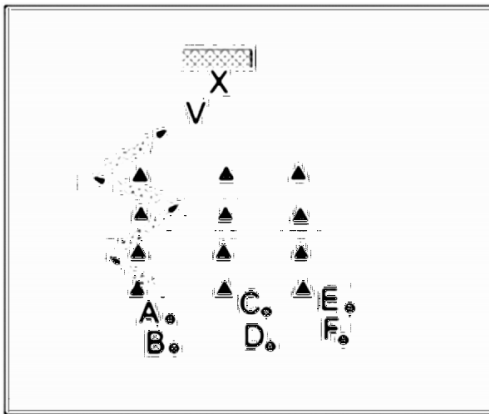


4 Slalomdribbling mit Hütchen in Gruppen — 1 gegen 1, C-Jugend

15 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart, Hütchen

Die Spieler werden in drei Gruppen aufgeteilt. Sie stehen mehrere Meter vor dem Tor. Eine Gruppe ganz links, die anderen mittig und ganz rechts. Vor dem Tor wartet ein Verteidiger. Der erste Spieler der linken Mannschaft dribbelt durch den Slalom und versucht danach im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger ein Tor zu erzielen. Danach beginnt der erste Spieler der nächsten Gruppe. Der Spieler, der den Ball gegen den Verteidiger verliert, tauscht mit ihm die Aufgabe. Der Spieler, der zu den Gruppen zurückkehrt, schließt sich der nächsten Gruppe an, sodass jeder Spieler aus jeder Position startet.

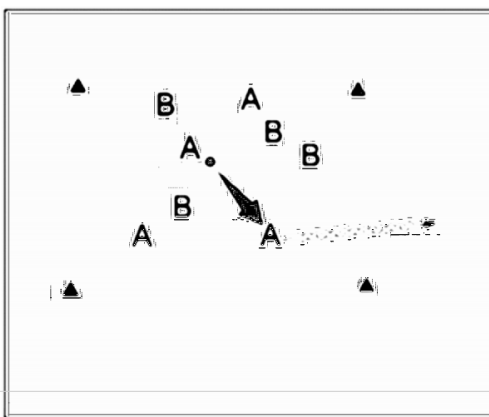


5 Beide Mannschaften spielen gegeneinander

20 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 abgestecktes Feld, 2 Hütchen, 1 Ball, Leibchen

Beide Mannschaften spielen gegeneinander, mit dem Ziel den Ball über die Grundlinie des Gegners zu dribbeln.



6 Übung nicht überliefert

20 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 2× Hütchen · Leibchen · 1× Tor · 2× Tor (goal_cone)