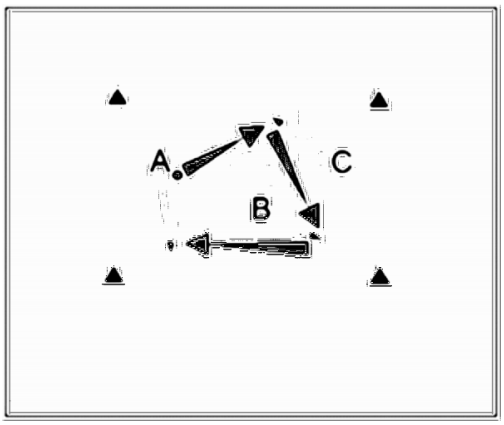
E-Jugend: T026 (Passen) Halle

90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 19.11.2007

1 **Passen zu dritt im Lauf mit Zusatzaufgaben**

10 min · Hauptteil



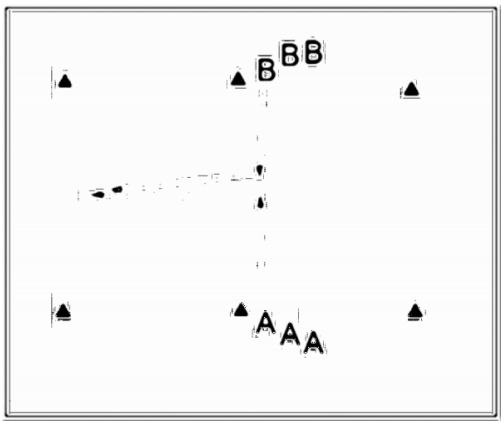
Aufbau: Ein 15 x 15 Meter großes Feld abstecken.
3 Spieler teilen 1 Ball.

Die drei Spieler bewegen sich frei im Feld.
Sie spielen sich den Ball im Lauf zu.
Nach jedem Pass sucht sich der Passgeber einen neuen freien Raum.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/passen-zu-dritt-im-lauf-mit-zusatzaufgaben

2 **Reaktionsspurt zur Seitenlinie mit Fänger**

10 min · Hauptteil



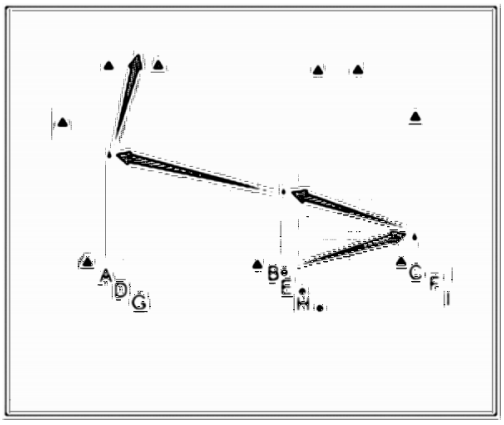
Aufbau: Ein 20 x 20 Meter großes Feld abstecken.
Auf jede Grundlinie mittig ein Hütchen stellen.
Jede Mannschaft stellt sich an einem Hütchen auf.

Die beiden ersten Spieler jeder Gruppe laufen aufeinander zu.
Auf ein Zeichen des Trainers spurtet A zur rechten oder linken Linie.
B versucht, ihn vor der Linie zu fangen.
Nach jedem Durchgang startet die andere Gruppe zuerst.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/schnelligkeit/reaktionsspurt-zur-seitenlinie-mit-faenger

3 **Kombination zu dritt mit Abschluss auf Hütchentore**

25 min · Hauptteil



Aufbau: Ein 30 x 20 Meter großes Feld markieren.
Auf einer Grundlinie 3 Hütchen aufstellen: 2 außen und 1 in der Mitte.
Die Spieler auf die 3 Hütchen aufteilen.
Auf der gegenüberliegenden Seite außen 2 Hütchentore aufbauen.
Einige Meter davor eine Torschusslinie abstecken.

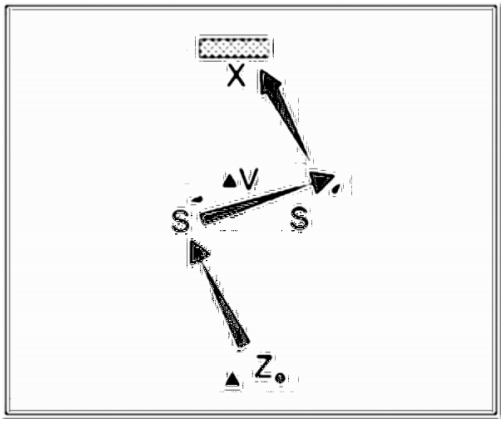
Die ersten Spieler jeder Gruppe üben zusammen.
Der Spieler in der Mitte hat den Ball.
Die drei kombinieren frei und schießen in eines der Hütchentore.
Der Torschuss muss vor der Torschusslinie erfolgen und ist erst erlaubt, nachdem jeder der drei Spieler mindestens einen Ballkontakt hatte.
Danach laufen sie außen zurück.
Jeder stellt sich an einer anderen Gruppe an.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/kombination-zu-dritt-mit-abschluss-auf-huetchentore

---

4 **2 gegen 1 auf das Tor mit Zuspieler als Anspielstation**

15 min · Hauptteil



Aufbau: Den Strafraum vor einem Tor mit Torwart nutzen.
Einige Meter vor dem Tor einen Verteidiger aufstellen.
Zwei Stürmer in Leibchen stellen sich dazu.
Mehrere Meter davor steht ein Zuspieler mit Ball.

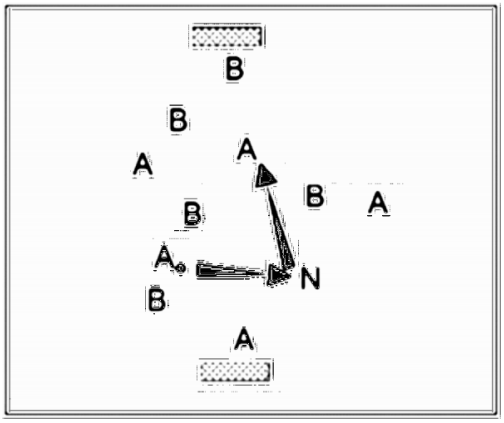
Der Zuspieler spielt einen der beiden Stürmer an.
Die Stürmer spielen 2 gegen 1 auf das Tor.
Der Zuspieler bleibt jederzeit anspielbar.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/2-gegen-1-auf-das-tor-mit-zuspieler-als-anspielstation

---

5 **Spiel auf zwei Tore mit neutralem Spieler in Überzahl**

30 min · Hauptteil



Aufbau: Auf einer Spielfeldhälfte zwei Tore gegenüber aufstellen.
Zwei Mannschaften mit Leibchen unterscheiden.
Einen neutralen Spieler bestimmen.

Beide Mannschaften spielen auf die zwei Tore.
Der neutrale Spieler spielt immer bei der Mannschaft mit, die in Ballbesitz ist.
Wechselt der Ballbesitz, wechselt auch er die Seite.
Die ballbesitzende Mannschaft ist so immer in Überzahl.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/spiel-auf-zwei-tore-mit-neutralem-spieler-in-ueberzahl

---

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 9× Hütchen in 2 Farben · 2× Leibchen · 2× Tor