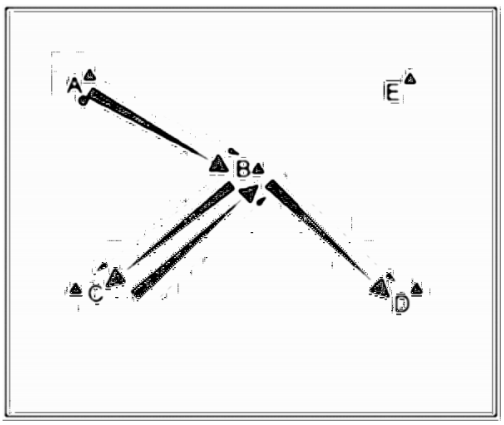
E-Jugend: T037 (Überzahl) Halle

90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 14.02.2008

1 **Passen über den Mittelspieler im Hütchenviereck**

10 min · Aufwärmen



Aufbau: Ein 15 x 15 Meter großes Viereck abstecken.
A, B, C und D je an ein Hütchen stellen.
Das fünfte Hütchen markiert die Mitte für E.
A bekommt den Ball.

A spielt zu E und läuft auf dessen Position.
E spielt zu B und übernimmt dessen Hütchen.
B passt auf A, der jetzt in der Mitte steht.
A spielt weiter auf C.
Der Ball wechselt so ständig von innen nach außen.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/aufwaermen/passen-ueber-den-mittelspieler-im-huetchenviereck

2 **Dribbeln im Feld mit zwei Ballfängern und Zeitwertung**

10 min · Aufwärmen

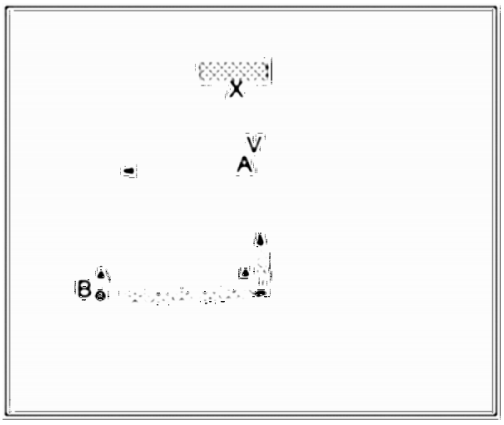
Aufbau: Ein 20 x 20 Meter großes Feld abstecken.
Jedem Spieler einen Ball geben.
Zwei Fänger ohne Ball bestimmen.

Alle dribbeln frei im Feld.
Die zwei Fänger versuchen, Bälle abzufangen und in die Hand zu nehmen.
Wer seinen Ball verliert, stellt sich außerhalb des Feldes auf.
Nach einer Minute zählt der Trainer die abgefangenen Bälle.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/erwaermungsspiele/dribbeln-im-feld-mit-zwei-ballfaengern-und-zeitwertung

3 **Querdribbling mit anschließendem 2 gegen 1 aufs Tor**

20 min · Hauptteil



Aufbau: Im Strafraum vor einem Tor mit Torwart spielen.
A mit einem Verteidiger an die Strafraumlinie stellen.
B mit Ball außen an ein Hütchen stellen.
Mehrere Meter vor B ein Hütchen frontal zum Tor setzen.

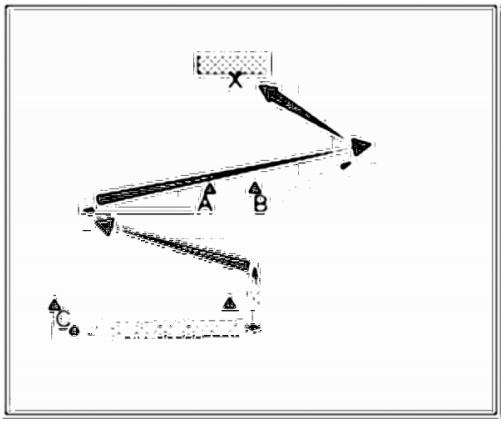
B dribbelt quer zum Hütchen.
Dann zieht er Richtung Tor.
Jetzt spielen A und B 2 gegen 1 gegen den Verteidiger.

Der Torwart verteidigt das Tor.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/querdribbling-mit-anschliessendem-2-gegen-1-aufs-tor

4 Dreierkombination nach Querdribbling mit Abschluss

20 min · Hauptteil



Aufbau: Vor einem Tor mit Torwart den Strafraum nutzen.
A und B an die Strafraumlinie stellen.
C mit Ball außen an ein Hütchen stellen.
Mehrere Meter vor C ein Hütchen frontal zum Tor aufstellen.

C dribbelt quer zum Hütchen.
Von dort läuft er Richtung Tor.
Gleichzeitig laufen A und B nach außen.
C spielt A den Ball zu.
A legt quer zurück auf C.
C nimmt mit und schießt.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/dreierkombination-nach-querdribbling-mit-abschluss

5 Übung nicht überliefert

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

5× Ball · 5× Hütchen · 1× Tor

ccp-plan:df12abf3-c49e-4c0f-a090-7f9d2f11bbf9@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de