LFC Berlin Oberliga: T102

150 Minuten · 1 Positionen · oberer Amateurbereich · 19.01.2007

1 **Hallenturnier mit Viererteams auf zwei Courts**

150 min · Hauptteil

Aufbau: Zwei Courts in der Halle abgrenzen.
Viererteams bilden.

Auf beiden Courts spielen immer zwei Viererteams gegeneinander.
Die Teams treten immer wieder gegeneinander an.
Wer gerade nicht spielt, nutzt die spielfreie Zeit zur Regeneration.
Nach jeder Runde wechseln die Teams zwischen den beiden Courts, sodass jedes Viererteam im Lauf der Einheit auf beiden Courts gegen möglichst viele andere Teams spielt.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/kondition/hallenturnier-mit-viererteams-auf-zwei-courts

ccp-plan:da4397d2-fe19-41e0-b869-f0810262df53@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de