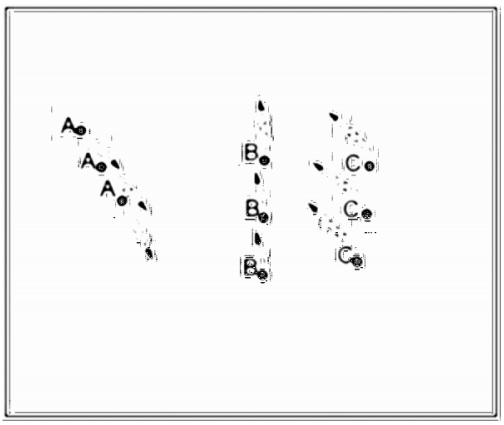
E-Jugend: T041 (Ballmitnahme) Halle

90 Minuten · 4 Positionen · E-Jugend · 04.03.2008

1 **Dribbeln in der Dreierkette mit wechselnder Führung**

10 min · Aufwärmen



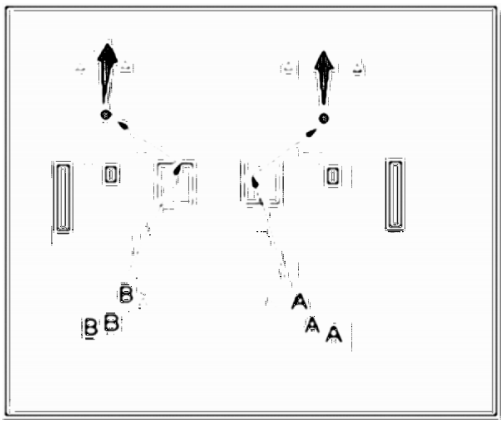
Aufbau: Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren.
Dreiergruppen bilden.
Jedem Spieler einen Ball geben.

Die Spieler dribbeln hintereinander.
Der Erste gibt die Richtung vor.
Die anderen folgen ihm.
Jeder Spieler der Gruppe soll im Laufe der Übung einmal die Führung übernehmen und die Dreiergruppe für eine Weile durch das Feld leiten.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/aufwaermen/dribbeln-in-der-dreierkette-mit-wechselnder-fuehrung

2 **Gerätestaffel auf Zuruf mit Schuss ins Hütchentor**

15 min · Hauptteil



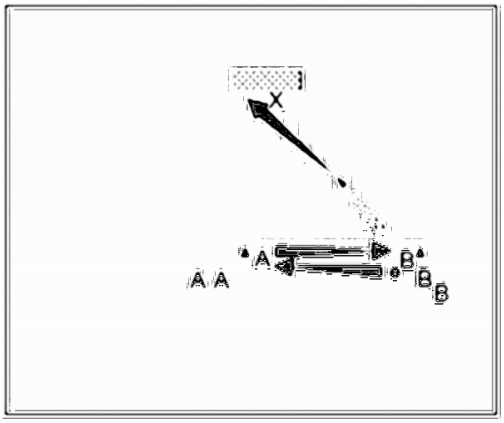
Aufbau: Je Mannschaft eine 20 x 10 Meter große Bahn markieren.
Jede Mannschaft an ein Markierungshütchen stellen.
Davor nebeneinander Weichturnmatte, Langbank und kleinen Kasten legen.
Einige Meter dahinter einen Ball ablegen.
Mehrere Meter hinter dem Ball ein Hütchentor aufstellen.

Der Trainer ruft ein Gerät.
Nach dem Lauf über Weichturnmatte, Langbank oder kleinen Kasten erreichen die ersten Spieler ihren Ball und versuchen, ihn ins Hütchentor ihrer Mannschaft zu schießen.
Wer zuerst trifft, holt einen Punkt.
Dann sind die Nächsten dran.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/koordination/geraetestaffel-auf-zuruf-mit-schuss-ins-huetchentor

3 Ballmitnahme nach Rückpass vom Anstoßpunkt mit Torschuss

35 min · Hauptteil



Aufbau: Auf einer Spielfeldhälfte ein Tor mit Torwart aufstellen.
Ein Hütchen für A am Anstoßpunkt setzen.
Einige Meter daneben in Richtung Außenlinie ein Hütchen für B setzen.
Die Spieler auf beide Hütchen verteilen.
Bälle an Hütchen B legen.

B spielt den Ball auf A.
A spielt flach und direkt zu B zurück.
B nimmt den Ball in Richtung Tor mit.
Danach schießt B aufs Tor.
Anschließend stellen sich A und B bei der jeweils anderen Gruppe an.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/ballmitnahme/ballmitnahme-nach-rueckpass-vom-anstosspunkt-mit-torschuss

4 Übung nicht überliefert

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

2× Ball · 3× Hütchen · 2× Kasten · 1× Tor · 2× Tor (goal_cone) · 2× Turnmatte

ccp-plan:d3070588-2c0e-4493-80d9-542884b559c7@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de