

E-Jugend: T041 (Ballmitnahme) Halle

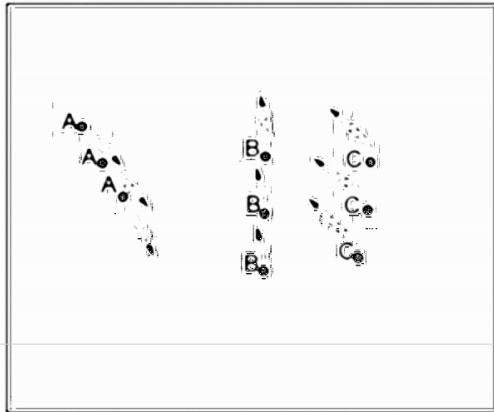
90 Minuten · 4 Positionen · E-Jugend · 04.03.2008

1 Dribbeln hintereinander

10 min · Aufwärmen

Aufbau: Drei Spieler mit je 1 Ball

Die Spieler dribbeln hintereinander. Der erste Spieler gibt die Richtung vor, die anderen folgen ihm. Jeder Spieler soll einmal die Führung übernehmen.



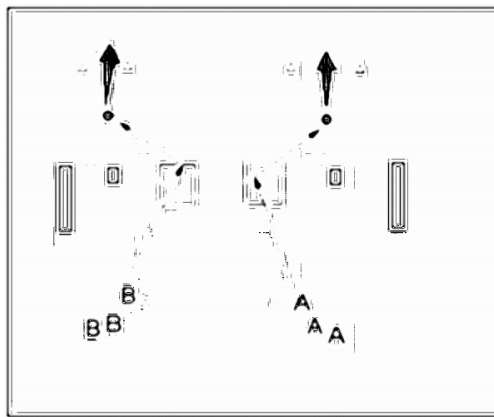
2

Hütchen in Gruppen — Koordination, D-Jugend

15 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 2 Bälle, 2 Hütchentore, 2 Weichturnmatten, 2 kleine Kästen, 2 Langbänke, 2 Markierungshütchen

Jede Mannschaft steht an einem Markierungshütchen. Vor ihnen liegen nebeneinander eine Weichturnmatte, eine Langbank und ein kleiner Kasten. Einige Meter dahinter liegt ein Ball mehrere Meter vor einem Hütchentor. Der Trainer ruft ein Gerät. Die ersten Spieler jeder Mannschaft laufen über dieses Gerät zu ihrem Ball und versuchen den Ball ins Hütchentor zu schießen. Wer es zuerst schafft, holt einen Punkt für seine Mannschaft.

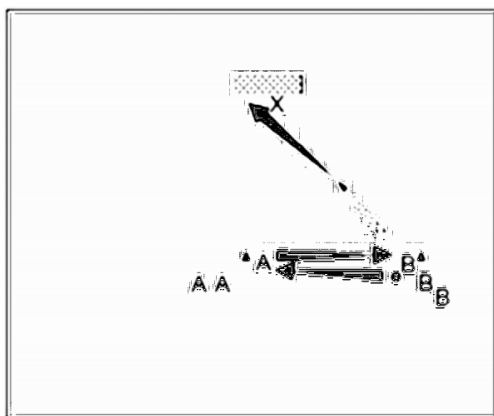


3 Ein Hütchen (für Spieler A) steht am Anstoßpunkt

35 min · Hauptteil

Aufbau: Mehrere Spieler einige Bälle, 3 Hütchen, 1 Tor mit Torwart

Ein Hütchen (für Spieler A) steht am Anstoßpunkt, ein zweites Hütchen (für Spieler B) steht einige Meter daneben in Richtung Außenlinie. Die Spieler verteilen sich auf diese Hütchen. B spielt den Ball auf A, A spielt den Ball flach und direkt zu B zurück. B nimmt den Ball in Richtung Tor mit und schießt aufs Tor. Danach stellen sich A und B bei den jeweils anderen Gruppen an.



4 Übung nicht überliefert

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

2× Ball · 3× Hütchen · Kasten · 1× Tor · 2× Tor (goal_cone) · 2× Turnmatte

ccp-plan:d3070588-2c0e-4493-80d9-542884b559c7@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos

Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de