

E-Jugend: T005 (1 gegen 1 offensiv)

90 Minuten · 9 Positionen · E-Jugend · 18.06.2007

1 Finte — Finten, C-Jugend

5 min · Hauptteil

Aufbau: 6 Spieler 1 Ball

Die Spieler werden durchnummeriert. Sie spielen sich den Ball in loser Reihenfolge zu. Wenn der Trainer eine Nummer ruft, wird dieser Spieler angespielt. Er nimmt den Ball mit, führt eine Finte aus und spielt den Ball zu einem anderen Spieler.

Bemerkungen

- Die Pässe sollen über mindestens 2 Meter gespielt werden

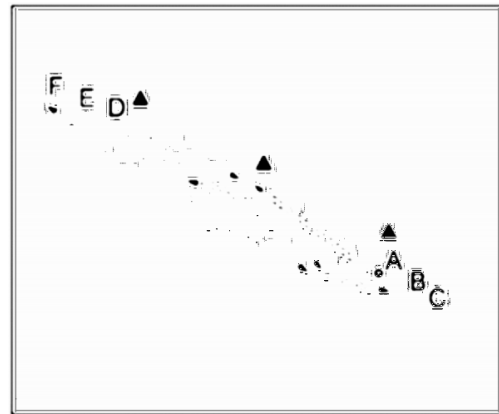
2 Dribbling mit Hütchen — Finten, C-Jugend

5 min · Hauptteil

Aufbau: 3 Hütchen, 1 Ball

Zwei Hütchen stehen diagonal gegenüber, dazwischen steht ein weiteres. Die Spieler verteilen sich auf die beiden äußeren Hütchen. Ein Spieler hat einen Ball. Dieser dribbelt in Richtung des Mittelhütchens.

Gleichzeitig läuft der erste der gegenüberliegenden Gruppe in Richtung des Hütchens. Vor dem Hütchen führt der Spieler mit Ball eine Finte aus. Der andere versucht auf die Finte zu reagieren, ohne den Ball zu berühren. Die Spieler laufen aneinander vorbei. Wenn der Spieler mit Ball vorbei ist, spielt er dem anderen den Ball in den Lauf. Beide laufen zur anderen Gruppe. Der Spieler, der den Ball erhalten hat, übergibt ihm dem ersten Spieler seiner Gruppe, sodass dieser die Übung erneut beginnen kann.



3 Spielen den Ball aus dem Dribbling vor

5 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball

Die Spieler spielen den Ball aus dem Dribbling vor, laufen hinterher und springen über den Ball.

4 Dribbling — Koordination, D-Jugend

5 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball

Aus dem Dribbling heraus spielen die Spieler den Ball vor und hüpfen auf einem Bein dem Ball hinterher.

5 Dribbling — 1 gegen 1, C-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: 12 Spieler mit je 1 Ball, 1 abgestecktes Feld

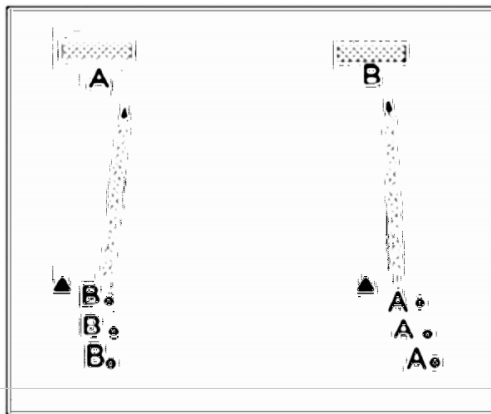
Die Spieler dribbeln ihren Ball. Auf ein Zeichen des Trainers versuchen die Spieler die Bälle der anderen aus dem Feld zu kicken. Wer sein Ball verliert, muss das Feld verlassen. Wer bleibt am längsten im Feld ?

6 Tor in Gruppen — 1 gegen 1, C-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, mehrere Bälle, 2 Tore

Die Spieler führen hintereinander Penaltys gegen den Torwart der anderen Mannschaft aus. Welche Mannschaft hat nach einer festgelegten Zeit die meisten Tore erzielt ?



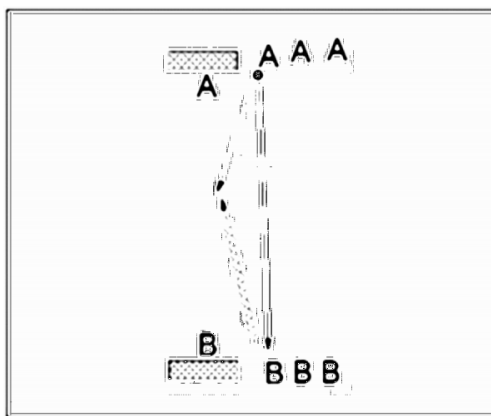
7

Passen mit Tor in Gruppen — 1 gegen 1, C-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 Feld mit zwei Toren

Jede Mannschaft stellt einen Torwart ins Tor, der Rest stellt sich neben das Tor. Der erste Spieler von Mannschaft A spielt einen Ball zum ersten Spieler von Mannschaft B. Dieser nimmt den Ball mit und versucht gegen A ein Tor zu erzielen. Wenn A den Ball erobert, kann er auf das andere Tor kontern. Wenn das Tor im ersten Versuch erzielt wird, gibt es zwei Punkte. Tore nach einem Konter zählen nur einfach. Wenn alle Spieler von A gepasst haben, passen die Spieler von B den Ball.

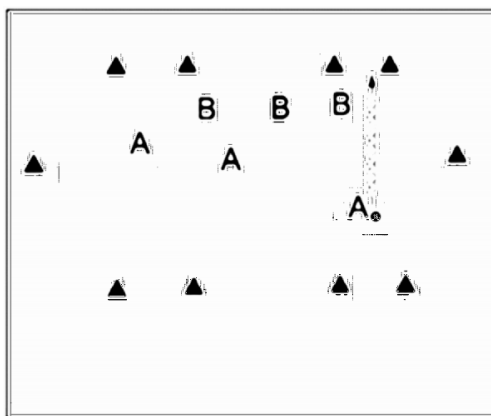


8 Auf jeder Seite stehen zwei Hütchentore auf der Grundlinie

10 min · Hauptteil

Aufbau: Zwei Dreiermannschaften, 1 Feld mit Mittellinie, 4 Hütchentore

Auf jeder Seite stehen zwei Hütchentore auf der Grundlinie. Die Mannschaften versuchen aus dem Spiel heraus durch ein Tor der gegnerischen Mannschaft zu dribbeln. Wenn der Spieler, der durch das Tor gedribbelt ist aus der eigenen Hälfte gestartet ist, erhält er zwei Punkte.



9 Leibchen in Gruppen — Dribbling, C-Jugend

30 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 Spielfeld mit zwei Toren und gekennzeichneten Angriffsdritteln, Leibchen, 1 Ball

Tore dürfen nur aus dem Angriffsdrittel heraus erzielt werden.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 4× Hütchen · Leibchen · 2× Tor · 4× Tor (goal_cone)