

E-Jugend: T002 (1 gegen 1 offensiv)

90 Minuten · 7 Positionen · E-Jugend · 07.06.2007

1 **Finte — Finten, D-Jugend**

10 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball

Den Spielern mehrere Finten zeigen und ihnen genügend Zeit geben, um ihren Trick zu finden.

2 **- Den Ball mit der rechten Hand hochhalten**

10 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball

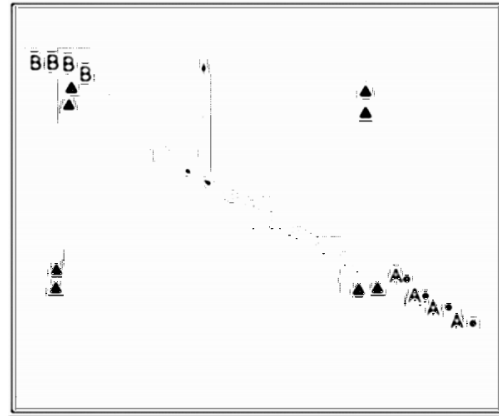
- Den Ball mit der rechten Hand hochhalten.
- Den Ball mit der linken Hand hochhalten.
- Den Ball von einer Hand zur anderen jonglieren.
- Den Ball mit der rechten Hand prellen.
- Den Ball mit der linken Hand prellen.
- Den Ball abwechselnd mit der rechten und der linken Hand prellen.
- Den Ball mit dem rechten Fuß jonglieren.
- Den Ball mit dem linken Fuß jonglieren.
- Den Ball abwechselnd mit dem linken und dem rechten Fuß jonglieren.
- Den Ball abwechselnd mit dem rechten und linken Oberschenkel jonglieren.
- Den Ball mit dem Kopf jonglieren.
- Den Ball abwechselnd mit Kopf, Oberschenkel und Fuß jonglieren.

3 Die beiden Mannschaften stehen sich an zwei diagonal

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 abgestecktes Feld, mehrere Bälle, 4 große Hütchentore in zwei Farben

Die beiden Mannschaften stehen sich an zwei diagonal gegenüberstehenden Hütchen gegenüber. Die Tore werden auf die Linien gestellt. Der erste Spieler von Mannschaft A dribbelt gegen den ersten Spieler von B. Er soll versuchen durch eins der beiden Hütchentore in der Nähe des Hütchens von B durchzudribbeln. Wenn B den Ball erobert, kann er auf die anderen beiden Tore kontern. Wenn alle Spieler von A einmal Angreifer waren, starten die Spieler von B zuerst mit dem Ball. Welche Mannschaft erzielt die meisten Tore ?



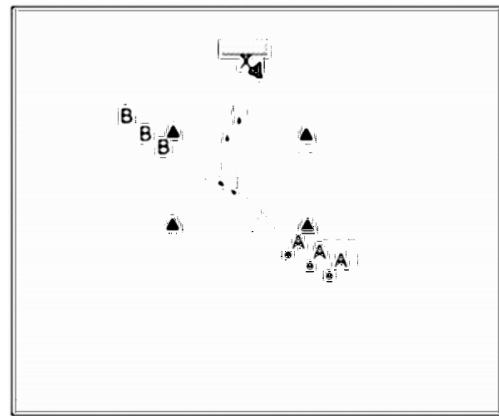
4 Dribbling mit Hütchen im Quadrat – 1 gegen 1, C-Jugend

15 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 Tor mit Torwart, 1 abgestecktes Viereck, Bälle

Das Viereck wird einige Meter vor dem Strafraum abgesteckt. Die Mannschaften stehen sich an zwei diagonal gegenüberstehenden Hütchen gegenüber.

Die Spieler von Mannschaft A stehen als Stürmer mit Ball am torentfernten Hütchen. Der erste Spieler von A dribbelt gegen den ersten Spieler von B. Er soll versuchen, über die torentnahe Grundlinie des Vierecks zu dribbeln, um in Richtung Tor weiterzudribbeln und ein Tor zu erzielen. Spieler B versucht in Ballbesitz zu gelangen oder den Ball aus dem Viereck zu schießen. Wenn A über die Grundlinie dribbeln konnte, setzt B nach.



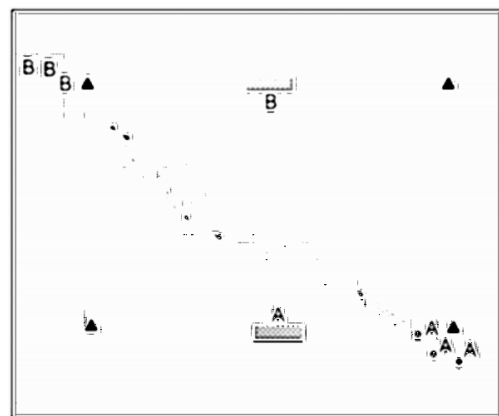
5 Die beiden Mannschaften stellen sich so diagonal gegenüber

15 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 abgestecktes Feld mit zwei Toren, Bälle, Leibchen

Die beiden Mannschaften stellen sich so diagonal gegenüber, dass jede an einem eigenen Eckstoßpunkt steht. Ein Spieler jeder Mannschaft stellt sich ins Tor. Die Spieler von Mannschaft A haben die Bälle.

Der erste dribbelt in das Feld hinein und spielt einen Flugball auf den ersten Spieler von B. Dieser nimmt den Ball mit und versucht bei A ein Tor zu erzielen. Kommt A in Ballbesitz, kann er versuchen bei B ein Tor zu erzielen. Wenn alle Spieler von A einen Flugball gespielt haben, werden die Aufgaben getauscht. Welche Mannschaft



erzielt die meisten Tore ?

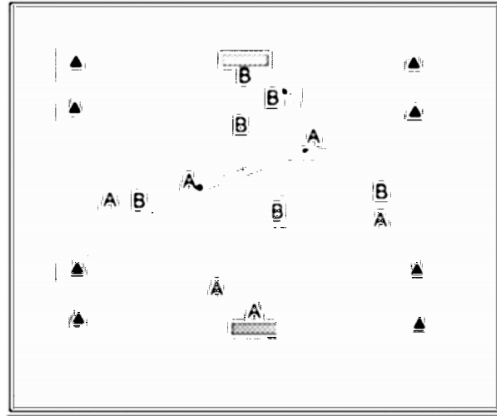
6 Das Spielfeld wird mit den Hütchen in drei Drittel

15 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 Feld mit zwei Toren, 1 Ball, Leibchen, Hütchen

Das Spielfeld wird mit den Hütchen in drei Drittel aufgeteilt. Jede Mannschaft stellt einen Verteidiger in ihr Verteidigungsdrittel.

Es darf kein weiterer Verteidiger in dieses Drittel. Die angreifende Mannschaft kann nur durch ein Dribbling in das Angriffsdrittel gelangen. Nur dieser Spieler kann gegen den Verteidiger versuchen ein Tor zu erzielen.



7 Übung nicht überliefert

15 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · Hütchen · Leibchen · 2× Tor · Tor (goal_cone)