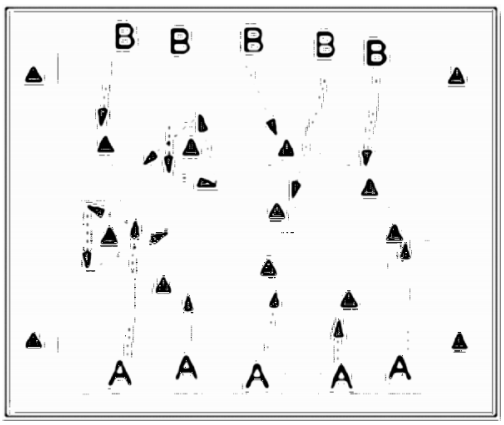
D-Jugend: T012 (Passen)

90 Minuten · 5 Positionen · D-Jugend · 11.10.2008

1 **Hütchenlauf zwischen zwei Gruppen mit Umrunden**

15 min · Aufwärmen



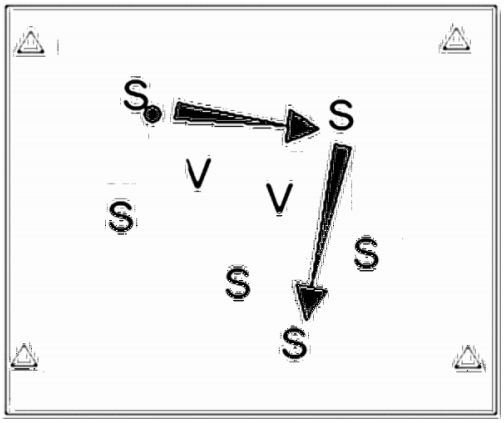
Aufbau: Ein Feld abstecken.
Mehrere Hütchen im Feld verteilen.
Zwei Gruppen bilden.
Die Gruppen an zwei gegenüberliegenden Seiten aufstellen.

Alle Spieler laufen ohne Ball.
Auf ein Signal laufen alle zur gegenüberliegenden Seite.
Auf dem Weg umrundet jeder Spieler vier Hütchen vollständig, bevor er auf der anderen Seite ankommt und sich dort wieder aufstellt.
Beide Gruppen kreuzen sich.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/aufwaermen/huetchenlauf-zwischen-zwei-gruppen-mit-umrunden

2 **Sechs gegen zwei: Ballhalten gegen zwei Verteidiger**

20 min · Hauptteil



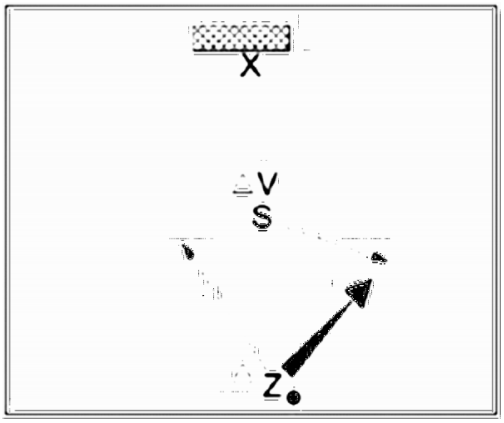
Aufbau: Ein 20 x 20 Meter großes Feld abstecken.
6 Stürmer im Feld verteilen.
2 Verteidiger in die Mitte stellen.
Einen Ball bereitlegen.

Es spielen 6 Stürmer gegen 2 Verteidiger.
Die Stürmer spielen sich den Ball untereinander zu.
Die Verteidiger jagen den Ball.
Erobert einer der beiden Verteidiger den Ball oder verlässt der Ball das Spielfeld, wechselt ein Verteidiger mit einem Stürmer die Rolle.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/sechs-gegen-zwei-ballhalten-gegen-zwei-verteidiger

3 Lösen, Zuspiel und Zusammenspiel gegen einen Verteidiger

10 min · Hauptteil



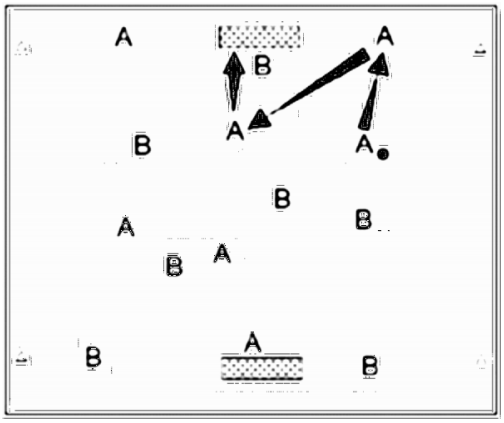
Aufbau: Ein Tor mit Torwart aufstellen.
2 Hütchen an der Strafraumgrenze setzen.
Stürmer und Verteidiger an die Hütchen stellen.
Einen Zuspieler mit Ball einige Meter dahinter postieren.

Der Stürmer löst sich.
Der Zuspieler spielt ihm den Ball zu.
Danach spielen der Zuspieler und der sich lösende Stürmer gemeinsam gegen den Verteidiger auf das Tor mit dem Torwart im Strafraum.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/loesen-zuspiel-und-zusammenspiel-gegen-einen-verteidiger

4 Spiel auf zwei Tore mit Außenspielern an der Torlinie

20 min · Hauptteil



Aufbau: Ein 40 x 30 Meter großes Feld mit zwei Toren markieren.
2 Mannschaften mit Leibchen einteilen.
Je Mannschaft einen Stürmer als Außenspieler auf die Torlinie neben dem gegnerischen Tor stellen.
Einen Ball bereitlegen.

Beide Mannschaften spielen auf die Tore.
Die Außenspieler auf der Torlinie können angespielt werden.
Ein Tor, das direkt nach einem Rückpass eines Außenspielers auf der Torlinie erzielt wird, zählt fünffach, alle übrigen Treffer zählen nur einfach.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/spiel-auf-zwei-tore-mit-aussenspielern-an-der-torlinie

5 Übung nicht überliefert

25 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 4× Hütchen · Leibchen · 2× Tor

ccp-plan:c7cb8e5f-b346-460d-9a53-70a6f62f244e@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de