

D-Jugend: T012 (Passen)

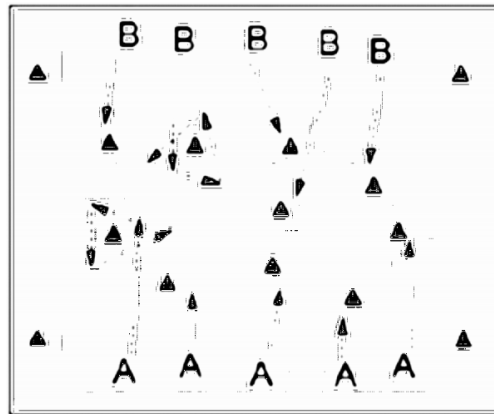
90 Minuten · 5 Positionen · D-Jugend · 11.10.2008

1 Hütchen in Gruppen — Aufwärmen, D-Jugend

15 min · Aufwärmen

Aufbau: Alle Spieler ohne Ball, mehrere Hütchen

In einem abgesteckten Feld werden mehrere Hütchen verteilt. Die Spieler teilen sich in zwei Gruppen auf und stellen sich jeweils auf zwei gegenüberliegenden Seiten auf. Auf ein Signal laufen die Spieler zur gegenüberliegenden Seite, wobei sie auf den Weg vier Hütchen vollständig umrunden.

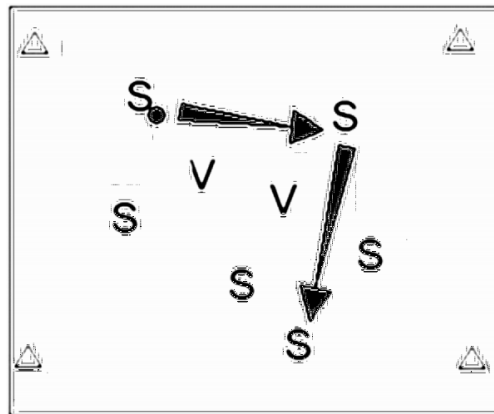


2 Spielen sich den Ball untereinander zu

20 min · Hauptteil

Aufbau: 8 Spieler 1 Ball, 1 abgestecktes Feld

6 Stürmer gegen 2 Verteidiger. Die Spieler spielen sich den Ball untereinander zu. Wenn einer der beiden Verteidiger den Ball erobert oder der Ball das Spielfeld verlässt, wechselt ein Verteidiger mit einem Stürmer.

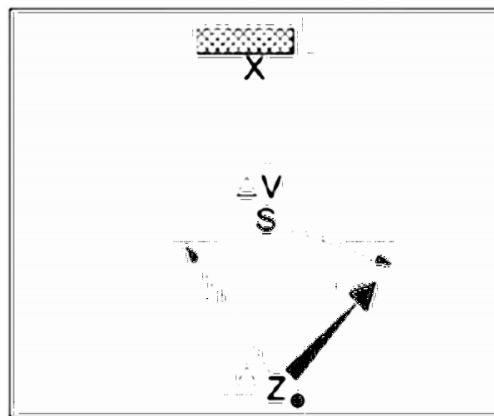


3 Passen mit Hütchen — Zuspiel, B-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: Zwei Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart, 2 Hütchen, 1 Zuspieler

Die beiden Spieler stehen an der Strafraumgrenze, einer als Stürmer, der andere als Verteidiger. Einige Meter dahinter steht ein Zuspieler. Der Zuspieler spielt dem sich lösenden Stürmer den Ball zu und spielt mit ihm zusammen gegen den Verteidiger auf das Tor.

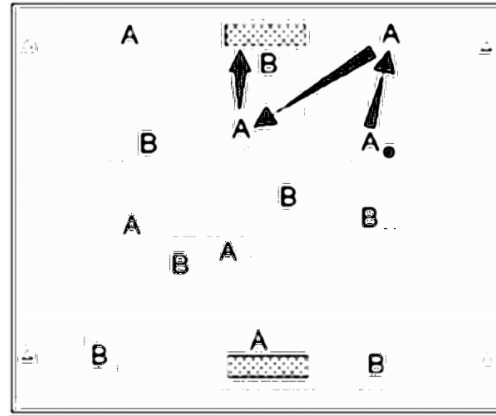


4 Leibchen in Gruppen — Zuspiel, B-Jugend

20 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 Spielfeld mit zwei Toren, 1 Ball, Leibchen

Jede Mannschaft stellt je einen Stürmer auf die Torlinie neben dem gegnerischen Tor. Spiel auf die Tore. Tore, die direkt nach einem Rückpass eines Außenspielers erzielt werden, zählen fünffach.



5 Übung nicht überliefert

25 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 4× Hütchen · Leibchen · 2× Tor