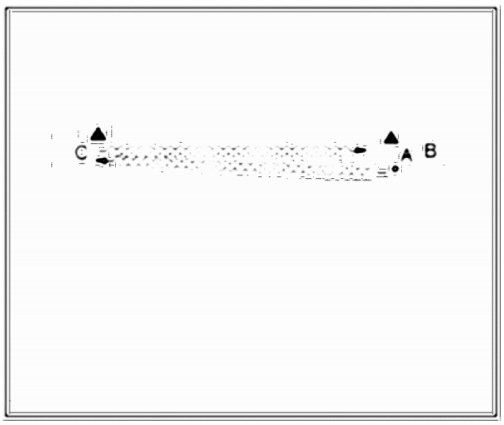
E-Jugend: T031 (Passen) Halle

90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 12.12.2007

1 **Pendeldribbling zu dritt mit Ballübergabe am Hütchen**

10 min · Aufwärmen



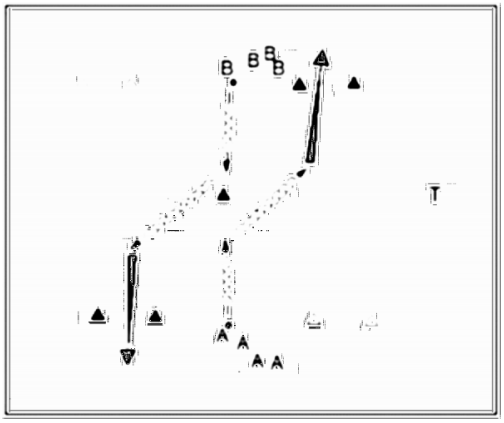
Aufbau: Zwei Hütchen einander gegenüber aufstellen.
Zwei Spieler mit einem Ball an das eine Hütchen stellen.
Den dritten Spieler ans andere Hütchen stellen.
Einen zweiten Ball bereitlegen.

Der erste Spieler dribbelt zum gegenüberliegenden Hütchen.
Dort übergibt er den Ball.
Der Empfänger dribbelt in Gegenrichtung los.
Jeder stellt sich nach dem Dribbling am Hütchen gegenüber an.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/aufwaermen/pendeldribbling-zu-dritt-mit-balluebergabe-am-huetchen

2 **Dribbling auf Farbruf mit Abschluss ins Hütchentor**

10 min · Hauptteil



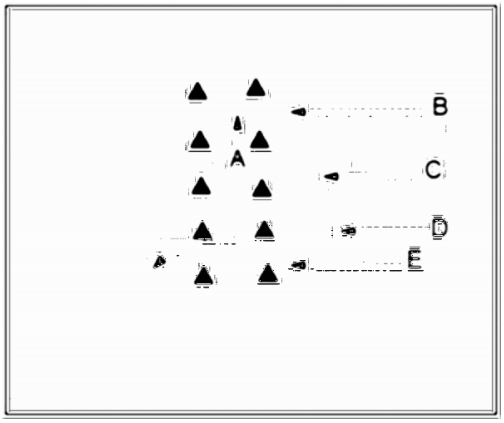
Aufbau: Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren.
Auf jeder Seite zwei Hütchentore in unterschiedlichen Farben gegenüberstellen.
Ein Hütchen in die Mitte zwischen die Mannschaften stellen.
Die Spieler in zwei Mannschaften aufteilen.
Jede Mannschaft zwischen die Tore einer Seite stellen.
Den ersten Spielern je einen Ball geben.

Die ersten Spieler beider Mannschaften dribbeln auf das mittlere Hütchen zu.
Der Trainer nennt eine Farbe.
Beide versuchen daraufhin, ihren Ball so schnell wie möglich in das gegenüberliegende Hütchentor dieser Farbe zu spielen, bevor es dem anderen gelingt.
Danach starten die Nächsten.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/dribbling-auf-farbruf-mit-abschluss-ins-huetchentor

3 **Fangspiel mit Sprung über den Hütchengraben**

10 min · Hauptteil



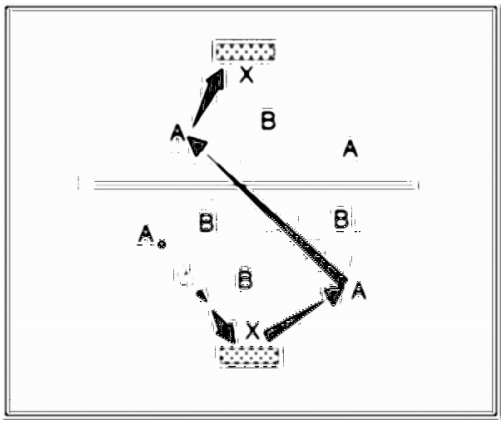
Aufbau: Mit Hütchen einen kleinen Graben abstecken.
Einen Spieler als Fänger in den Graben stellen.
Die übrigen Spieler einige Meter vor dem Graben aufstellen.

Auf ein Zeichen des Trainers springen alle über den Graben auf die andere Seite.
Der Fänger im Graben versucht, Springer zu berühren.
Wer vom Spieler im Graben berührt wird, steht beim nächsten Durchgang mit im Graben und hilft ihm, die übrigen Spieler zu fangen.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/koordination/fangspiel-mit-sprung-ueber-den-huetchengraben

4 **Spiel auf beide Tore gegen Ballhalten mit Punkten**

20 min · Hauptteil



Aufbau: Ein 40 x 30 Meter großes Spielfeld mit Mittellinie markieren.
An beiden Enden je ein Tor mit Torhüter aufstellen.
Zwei Mannschaften bilden.
Eine Mannschaft mit Leibchen kennzeichnen.

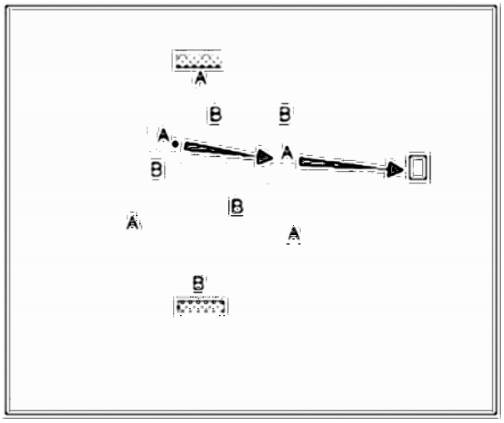
Mannschaft A darf in der ersten Hälfte der Spielzeit auf beide Tore Treffer erzielen.
Nach einem Tor bleibt A in Ballbesitz.
Vor dem nächsten Treffer muss A einmal die Mittellinie überquert haben.
Mannschaft B versucht nach der Balleroberung, den Ball in den eigenen Reihen zu halten.
Für je 4 ununterbrochene Zuspiele erhält B einen Punkt.
Nach der Hälfte der Spielzeit wechseln die Aufgaben.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/spiel-auf-beide-tore-gegen-ballhalten-mit-punkten

5

Spiel auf zwei Tore mit Zusatzkasten an der Seitenlinie

40 min · Hauptteil



Aufbau: Ein 40 x 30 Meter großes Spielfeld mit zwei Toren markieren.
Einen kleinen Kasten an der Mittellinie auf eine Außenlinie stellen.
Den zweiten Kasten bereitlegen.
Zwei Mannschaften mit Leibchen bilden.

Zwei Mannschaften spielen auf die beiden Tore.
Zusätzlich zu den normalen Toren zählt auch ein Treffer am kleinen Kasten.
Der Kasten steht seitlich an der Mittellinie.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/spiel-auf-zwei-tore-mit-zusatzkasten-an-der-seitenlinie

Material für die gesamte Einheit

2× Ball · 10× Hütchen in 3 Farben · 2× Kasten · Leibchen · 2× Tor · 2× Tor (goal_full)

ccp-plan:c5aa544d-96cc-4a74-a355-2191b098ebee@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de