

# E-Jugend: T033 (Überzahl) Halle

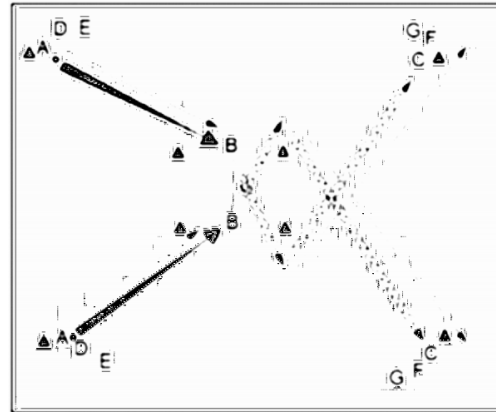
90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 31.01.2008

## 1 Dribbling mit Hütchen im Quadrat — Aufwärmen, C-Jugend

10 min · Aufwärmen

**Aufbau:** 8 Hütchen, 4 kleine Kästen, 2 Gruppen mit je 1 Ball

Ein kleines Viereck wird in einem großen Viereck abgesteckt. Jede Gruppe besetzt gleichmäßig zwei nebeneinander stehende Hütchen des Quadrats. Auf der ihnen zugewandten Seite des kleinen Vierecks stellt sich ein Spieler der Gruppe. Beide Gruppen üben gleichzeitig aber unabhängig voneinander. Spieler A steht an einem äußeren Hütchen und hat den Ball, B steht am kleinen Viereck und C ist der erste Spieler am anderen Hütchen des großen Vierecks. A spielt B den Ball zu und läuft auf dessen Position. B nimmt den Ball zu einem hinteren Hütchen des kleinen Quadrats mit, dribbelt um dieses, übergibt C den Ball und stellt sich hinter der Gruppe an. C beginnt die Übung in die entgegengesetzte Richtung, sodass der Ball immer hin- und herpendelt.

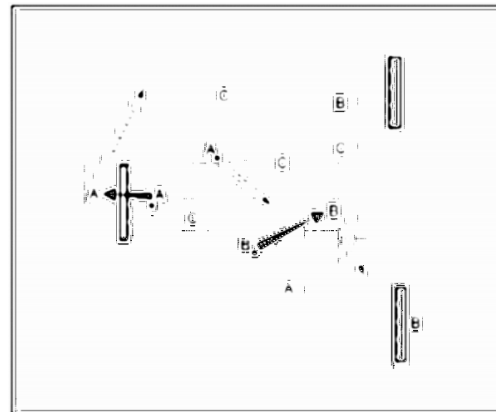


## 2 Passen mit Leibchen im Dreieck — Parteispiele, C-Jugend

10 min · Hauptteil

**Aufbau:** 3 Mannschaften, 3 Bälle, unterschiedliche Leibchen, 3 Kastenteile

Die Kastenteile werden in einem großen Dreieck aufgestellt, sodass durch den einzelnen Kasten ein Ball durchgepasst werden kann. Die Bälle werden im Feld frei verteilt. Die Mannschaften sollen versuchen, einem eigenen Spieler einen Ball durch ein Kastenteil zuzuspielen. Gelingt es, bleiben sie in Ballbesitz, müssen aber versuchen an einem anderen Kastenteil den Ball zuzuspielen. Gewonnen hat die Mannschaft, die die meisten Zuspiele geschafft hat.



### 3 Hütchen in Gruppen — Zuspiel, E-Jugend

10 min · Hauptteil

**Aufbau:** 2 Mannschaften mit je 1 Ball, 2 Hütchentore, Markierungshütchen

Ein Spieler stellt sich hinter das Hütchentor.

Die anderen stehen an einem

Markierungshütchen einige Meter vor dem

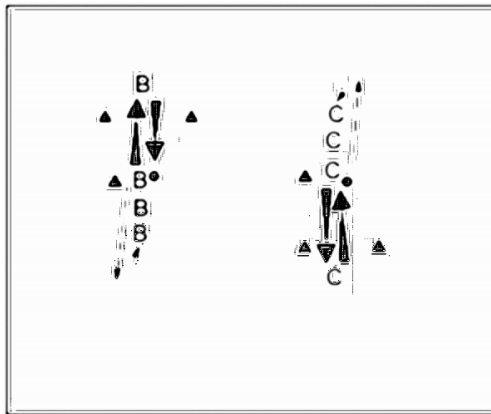
Tor. Der erste Spieler versucht den Ball durch das Hütchentor zum Mitspieler zu

spielen und stellt sich danach hinten wieder an. Der Spieler hinter dem Tor spielt

dem nächsten den Ball zurück, der wiederum versucht durch das Hütchentor zu

spielen. Die andere Mannschaft macht das gleiche an einem anderen Hütchentor.

Welche Mannschaft hat nach einer festgelegten Zeit die meisten Treffer erzielt?



### 4 Torschuss mit Hütchen — Zuspiel, C-Jugend

30 min · Hauptteil

**Aufbau:** 2 Spieler 1 Ball, 1 Hütchentor, 1 Tor, 1 Torwart

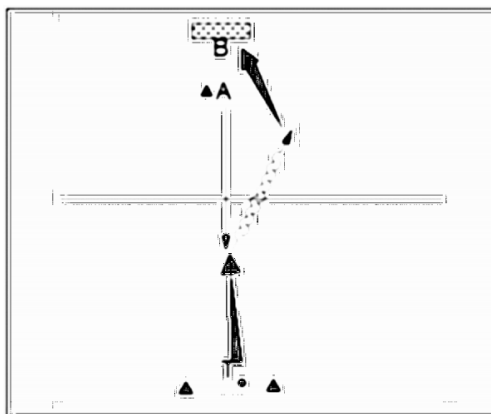
Der Torwart steht im Hütchentor. Spieler A steht einige Meter in der gegnerischen Hälfte. Spieler B steht im Tor. Der Torwart

hat den Ball in der Hand. Spieler A startet ihm so entgegen, dass der Torwart ihm den

Ball so zurollen kann, dass er ihn in der eigenen Hälfte annehmen kann. A nimmt

den Ball in Richtung Tor mit und schießt aufs Tor. Danach wechseln A und B die

Aufgaben.



### 5 Tor in Gruppen — Zuspiel, C-Jugend

30 min · Hauptteil

**Aufbau:** 2 Mannschaften, 1 Ball, 1 Spielfeld mit zwei Toren

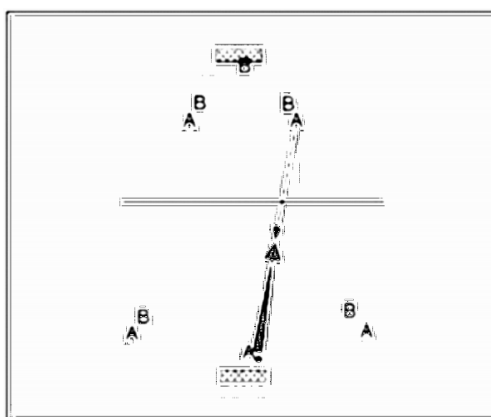
Wenn der Ball im Aus ist, gibt es Abwurf vom

Tor. Dabei sollen sich ein bis zwei Stürmer in

der gegnerischen Hälfte aufhalten und durch

entgegenstarten den Ball fordern. Der

Torwart soll aktiv am Spielaufbau beteiligt werden.



#### Material für die gesamte Einheit

3× Ball · 8× Hütchen · 1× Kasten · Leibchen in 2 Farben · 2× Tor · 2× Tor (goal\_cone)

