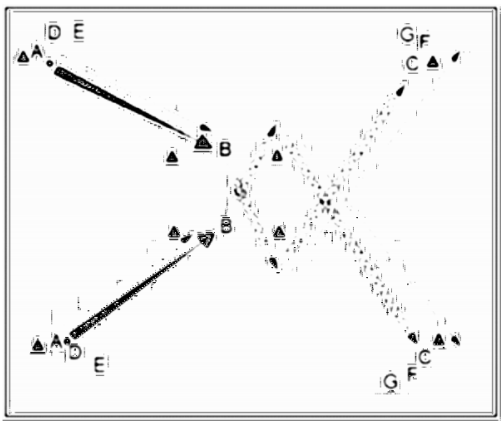
# E-Jugend: T033 (Überzahl) Halle

90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 31.01.2008

1 **Passen und Dribbeln um ein kleines Viereck im Hütchenfeld**

10 min · Aufwärmen



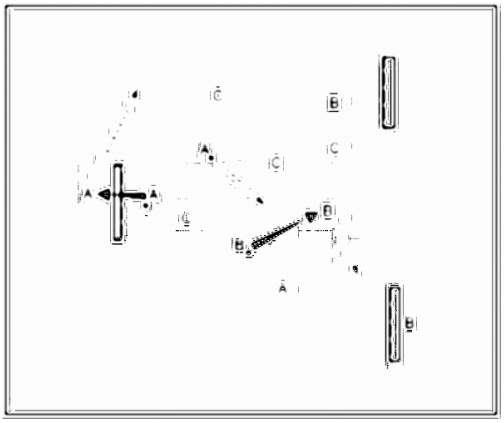

**Aufbau:** Ein großes Viereck mit 4 Hütchen abstecken.
Darin ein kleines Viereck mit 4 Hütchen markieren.
2 Gruppen mit je 1 Ball bilden.
Jede Gruppe gleichmäßig auf zwei nebeneinanderliegende Hütchen des großen Vierecks verteilen.
Je einen Spieler an die zugewandte Seite des kleinen Vierecks stellen.
4 kleine Kästen für die Varianten bereithalten.

Beide Gruppen üben gleichzeitig.
A steht mit Ball an einem äußeren Hütchen.
B wartet am kleinen Viereck, C am anderen äußeren Hütchen.
A spielt B den Ball zu und läuft auf dessen Position.
B nimmt den Ball zu einem hinteren Hütchen des kleinen Vierecks mit.
Er dribbelt um dieses Hütchen.
Dann übergibt B den Ball an C und stellt sich hinten an.
C beginnt in die entgegengesetzte Richtung, sodass der Ball zwischen den beiden äußeren Hütchen ständig hin- und herpendelt und die Gruppe ohne Pause im Wechsel arbeitet.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/aufwaermen/passen-und-dribbeln-um-ein-kleines-viereck-im-huetchenfeld

2 **Drei Mannschaften passen durch Kastenteile im Dreieck**

10 min · Hauptteil




**Aufbau:** Ein Hallenfeld für 3 Mannschaften nutzen.
3 Kastenteile in einem großen Dreieck aufstellen.
Jedes Kastenteil so drehen, dass ein Ball hindurchpasst.
3 Mannschaften mit unterschiedlichen Leibchen bilden.
3 Bälle im Feld verteilen.

Alle drei Mannschaften spielen gleichzeitig.
Jede Mannschaft versucht, einem eigenen Spieler einen Ball durch ein Kastenteil zuzuspielen.
Gelingt das, bleibt sie in Ballbesitz.
Das nächste Zuspiel muss dann durch ein anderes Kastenteil gehen.

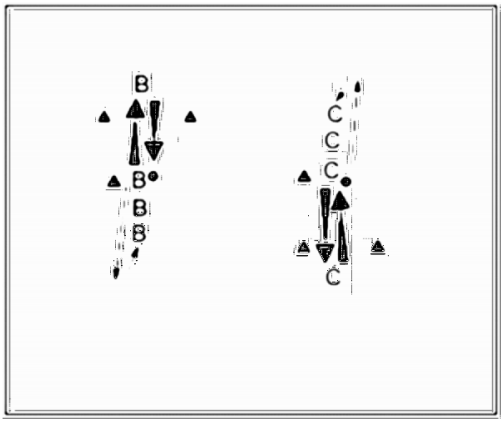
Eine Mannschaft darf mehrere Bälle gleichzeitig besitzen.
Gewonnen hat die Mannschaft mit den meisten Zuspielen.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/parteispiele/drei-mannschaften-passen-durch-kastenteile-im-dreieck

---

3 **Pass durch das Hütchentor zum Mitspieler dahinter**

10 min · Hauptteil




**Aufbau:** Für jede Mannschaft ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren.
In jedem Feld ein Hütchentor aufstellen.
Einige Meter davor ein Markierungshütchen als Startpunkt legen.
2 Mannschaften einteilen.
Jeder Mannschaft einen Ball geben.

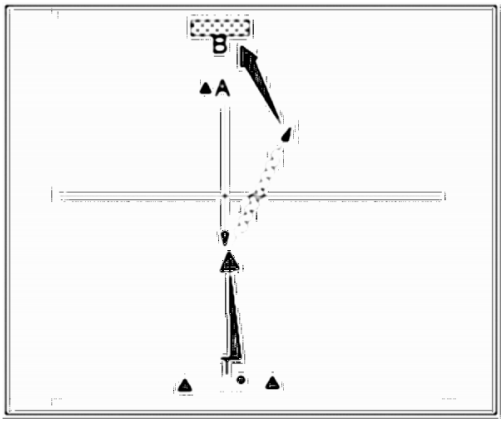
A stellt sich hinter das Hütchentor.
Die übrigen Spieler warten am Markierungshütchen davor.
B spielt den Ball durch das Hütchentor zu A.
A legt den Ball zum nächsten Spieler zurück, der ihn seinerseits durch das Hütchentor spielt und sich danach ebenfalls hinten anstellt.
Die andere Mannschaft macht das Gleiche an ihrem Hütchentor.
Gewonnen hat die Mannschaft mit den meisten Treffern nach einer festgelegten Zeit.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/pass-durch-das-huetchentor-zum-mitspieler-dahinter

---

4 **Zurollen des Torwarts aus dem Hütchentor mit Torschuss**

30 min · Hauptteil




**Aufbau:** Ein Hütchentor gegenüber dem Tor aufstellen.
Den Torwart mit Ball ins Hütchentor stellen.
Paare mit je 1 Ball bilden.
Spieler A einige Meter in die gegnerische Hälfte stellen.
Spieler B ins Tor stellen.

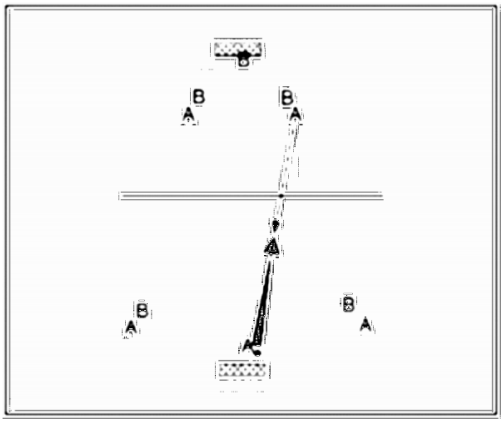
Der Torwart hat den Ball in der Hand.
A startet ihm so entgegen, dass der Torwart ihm den Ball zurollen kann und A ihn noch in der eigenen Hälfte annimmt.
A nimmt den Ball in Richtung Tor mit.
Er schießt auf B im Tor.
Danach tauschen A und B.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/zurollen-des-torwarts-aus-dem-huetchentor-mit-torschuss

5

## Torwartabwurf auf entgegenstartende Stürmer im Spiel

30 min · Hauptteil



**Aufbau:** Ein Spielfeld mit zwei Toren nutzen.
2 Mannschaften bilden.
Einen Ball ins Spiel bringen.

Beide Mannschaften spielen frei auf die zwei Tore.
Geht der Ball ins Aus, gibt es Abwurf vom Tor.
Ein bis zwei Stürmer halten sich dabei in der gegnerischen Hälfte auf.
Sie fordern den Ball durch Entgegenstarten.
Der Torwart beteiligt sich aktiv am Spielaufbau.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/torwartabwurf-auf-entgegenstartende-stuermer-im-spiel

### Material für die gesamte Einheit

3× Ball · 8× Hütchen · 3× Kasten · Leibchen in 2 Farben · 2× Tor