

E-Jugend: T006 (1 gegen 1 offensiv)

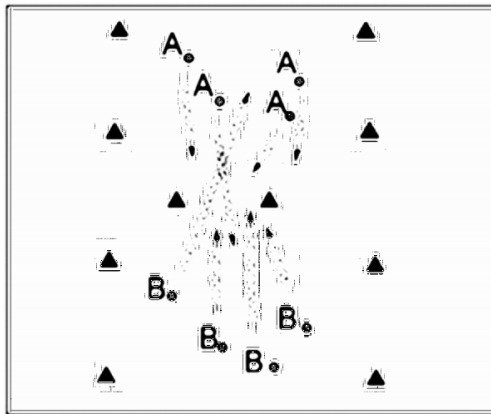
90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 21.06.2007

1 Zwischen den beiden Feldern steht ein Hütchentor

15 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 2 Hütchentore, 2 abgesteckte Felder

Zwischen den beiden Feldern steht ein Hütchentor. Die Spieler werden gleichmäßig auf die beiden Felder aufgeteilt. Sie dribbeln dort mit vielen Richtungsänderungen.



2 Ohne Ball - Die Spieler hüpfen auf beiden Beinen und fügen

5 min · Hauptteil

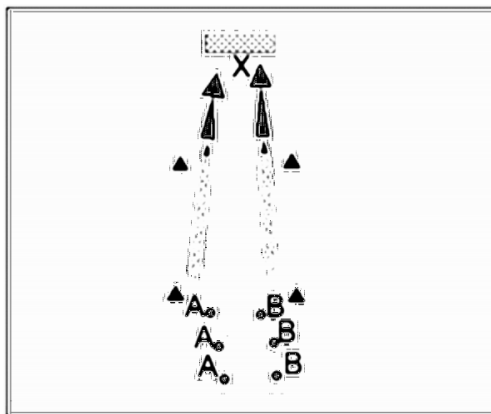
Alle Spieler ohne Ball - Die Spieler hüpfen auf beiden Beinen und fügen dabei Drehungen ein. - Die Spieler hüpfen auf einen Bein und fügen dabei Drehungen ein.

3 Dribbling mit Hütchen — 1 gegen 1, C-Jugend, mit Torwart

40 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart, 4 Hütchen

Zwei Hütchen stehen mehrere Meter vor dem Tor mit einem kleinen Abstand zueinander nebeneinander. Vor jedem Hütchen steht kurz vor dem Strafraum ein Hütchen. Die Spieler werden auf die hinteren Hütchen aufgeteilt. Auf ein Zeichen des Trainers, dribbeln die ersten Spieler jeder Gruppe an ihrem Hütchen vorbei und versuchen ein Tor zu erzielen. Wer zuerst schießt und das Tor trifft, erhält einen Punkt für seine Mannschaft.

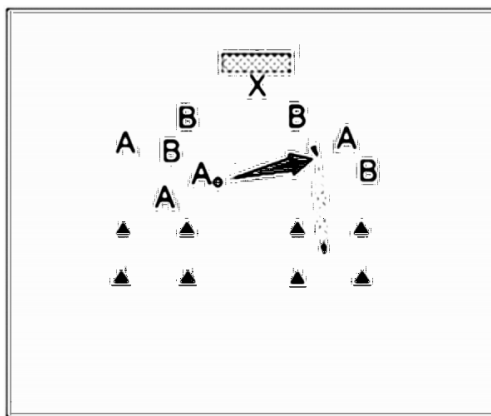


4 Mehrere Meter vor dem Tor wird rechts und links

15 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 Ball, 1 Tor mit Torhüter, 2 abgesteckte Felder, Leibchen

Mehrere Meter vor dem Tor wird rechts und links des Spielfeldes ein Feld abgesteckt. Mannschaft A beginnt das Spiel als angreifende Mannschaft. Sie versucht gegen die verteidigende Mannschaft von B ein Tor zu erzielen. Wenn B den Ball erobert, sollen sie versuchen in eins der Felder hineinzudribbeln. Gelingt es ihnen, werden sie zur angreifenden Mannschaft und



können versuchen gegen A ein Tor zu erzielen.

5 Übung nicht überliefert

15 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 4× Hütchen · Leibchen · 1× Tor · 2× Tor (goal_cone)