

E-Jugend: T021 (1 gegen 1 defensiv)

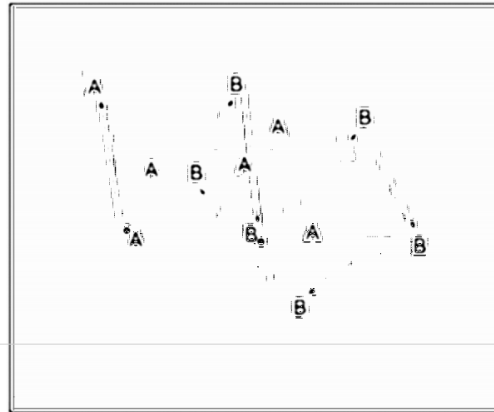
90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 29.10.2007

1 Leibchen in Gruppen — Aufwärmen, C-Jugend

10 min · Aufwärmen

Aufbau: 2 Mannschaften mit jeweils zwei Bällen, Leibchen

- Die Spieler sollen sich einen Ball in einer festen Reihenfolge im Lauf zupassen.



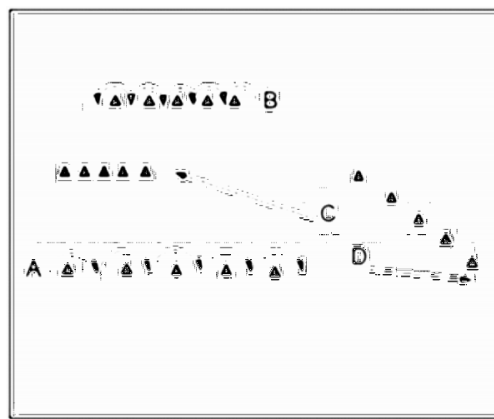
2

Es werden mehrere Slalomstrecken mit unterschiedlichen

5 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler ohne Ball, mehrere Hütchen

Es werden mehrere Slalomstrecken mit unterschiedlichen Abständen zwischen den Hütchen verteilt. Die Spieler überlaufen die Hütchen der einzelnen Slalombahnen.



3 Die Hütchen werden frei verteilt (Nr. 2245)

5 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler ohne Ball, mehrere Hütchen

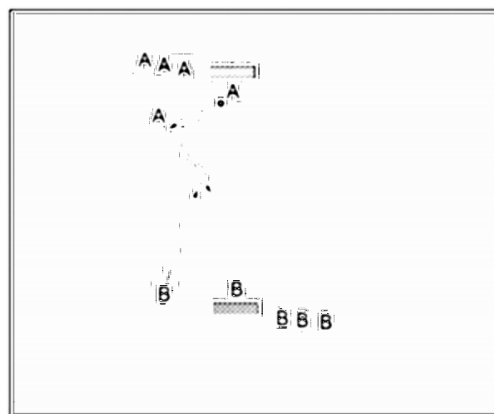
Die Hütchen werden frei verteilt. Die Spieler sollen über die Hütchen springen.

4 Zweikampf mit Tor in Gruppen — Abwehrverhalten, C-Jugend

40 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften 1 Ball, 2 Tore

Jede Mannschaft stellt einen Torhüter. Es spielen immer zwei Spieler im 1 gegen 1, bis ein Tor erzielt wurde oder 30 Sekunden vorbei sind. Beide Spieler stehen in der eigenen Hälfte. Der Torwart der ballbesitzenden Mannschaft beginnt das Spiel, indem er seinem Mitspieler den Ball zurollt. Tore dürfen erst in der gegnerischen Hälfte erzielt werden. Danach treten die nächsten Spieler gegeneinander an.

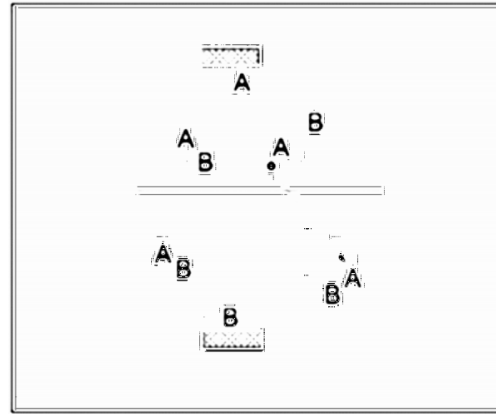


5 Leibchen in Gruppen — Abwehrverhalten, C-Jugend

30 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Fünfermannschaften, 2 Tore, 1 Ball, Leibchen

Jede Mannschaft stellt einen Torwart, zwei Verteidiger in der eigenen Hälfte und zwei Stürmer in der anderen Hälfte. Die Spieler dürfen ihre Spielhälfte nicht verlassen. Nach der Hälfte der Zeit tauschen die Spieler die Aufgaben.



Material für die gesamte Einheit

2× Ball · Hütchen · Leibchen in 2 Farben · 2× Tor