

E-Jugend: T025 (Passen) Halle

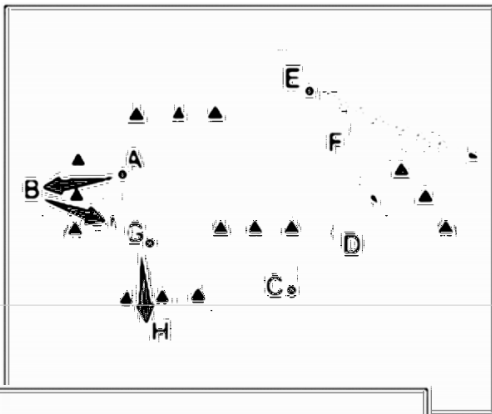
90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 18.11.2007

1 Tor — Zuspiel, D-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler 1 Ball, mehrere Doppeltore

Die Doppeltore werden frei verteilt. Die Spieler spielen Doppelpässe durch die Tore.

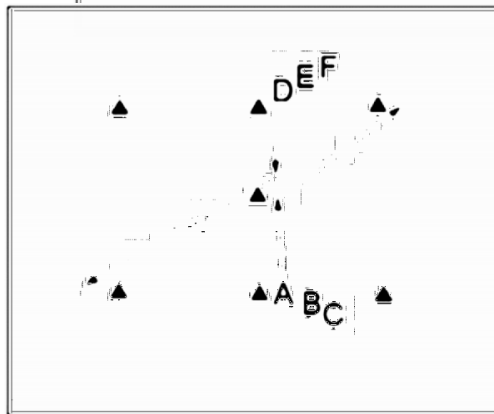


2 Finte mit Hütchen im Quadrat — Schnelligkeit, C-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler ohne Ball, 7 Hütchen

Auf zwei gegenüberliegenden Grundlinien steht in der Mitte jeweils ein Hütchen. Auf diese verteilen sich die Spieler. In der Mitte des Vierecks steht ein weiteres Hütchen. Die ersten Spieler jeder Gruppe laufen aufeinander zu, kurz vor dem Hütchen führen sie eine Körperfinte aus und spurten diagonal zur gegenüberliegenden Grundlinie und stellen sich dort bei der anderen Gruppe an.

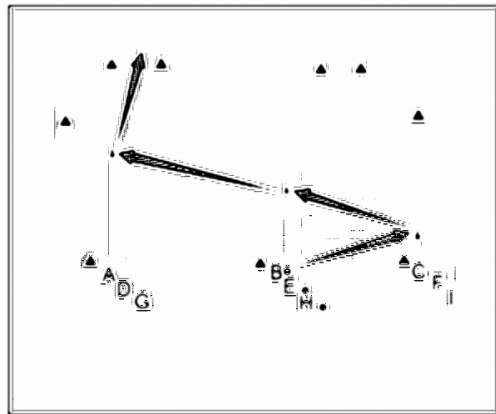


3 Auf einer Grundlinie eines Feldes werden 3 Hütchen

20 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Hütchentore, 5 Hütchen, Leibchen, mehrere Bälle

Auf einer Grundlinie eines Feldes werden 3 Hütchen aufgestellt, wobei 2 Hütchen jeweils außen stehen und ein Hütchen in der Mitte. Die Spieler werden auf diese 3 Hütchen aufgeteilt. Auf der gegenüberliegenden Seite werden zwei Hütchentore aufgebaut, die jeweils außen stehen. Einige Meter davor wird eine Torschusslinie abgesteckt. Es üben jeweils die ersten jeder Gruppe zusammen. Der Spieler in der Mitte hat den Ball. Sie sollen aus einer frei wählbaren Kombination heraus den Ball in eins der Hütchentore schießen. Der Torschuss muss vor der Torschusslinie erfolgen und erst nachdem jeder Spieler mindestens einen Ballkontakt hatte. Danach laufen die Spieler außen zurück zu den Gruppen und stellen sich an einer anderen Gruppe an.



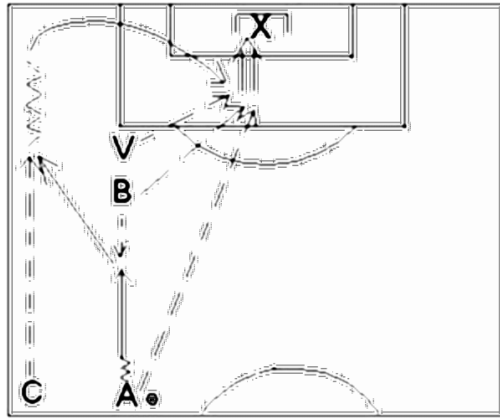
4 Dribbling mit Tor — Zuspiel, A-Jugend, mit Gegenspieler

20 min · Hauptteil

3 Stürmer ein Verteidiger Die Spieler stellen sich wie in der Skizze gezeigt auf. Der ballführende Mittelfeldspieler (A) dribbelt auf den gedeckten Spieler (B) zu, dieser startet ihm entgegen und fordert den Ball.

Gleichzeitig läuft ein Außenspieler (C) die Außenlinie entlang. A täuscht einen kurzen

Paß auf B an, spielt ihm aber C lang in den Lauf. A, B und der Verteidiger laufen in den Strafraum. C erläuft den Ball, dribbelt bis zur Außenlinie und flankt in den Strafraum. Die beiden Angreifer versuchen sich gegen den Verteidiger durchzusetzen und ein Tor zu erzielen. Der Verteidiger wird erst im Strafraum aktiv.



5 Dribbling mit Leibchen in Gruppen — Zuspiel, C-Jugend

30 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 Feld mit Toren, 1 Ball, Leibchen

Spiel auf die beiden Tore. Es sind nur flache Zuspiele erlaubt. Wenn der Ball ins Seitenaus geht, wird er eingedribbelt.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 7× Hütchen · Leibchen · Tor · 2× Tor (goal_cone)