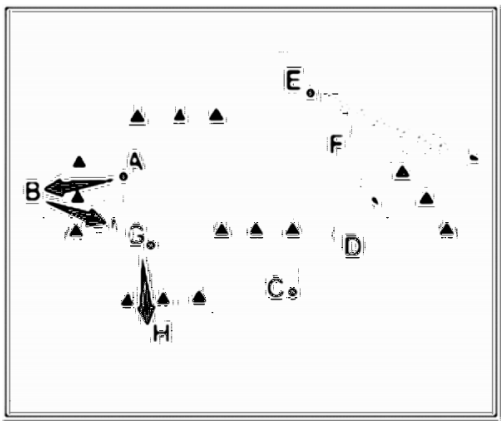
E-Jugend: T025 (Passen) Halle

90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 18.11.2007

1 **Doppelpässe durch frei verteilte Doppeltore zu zweit**

10 min · Hauptteil



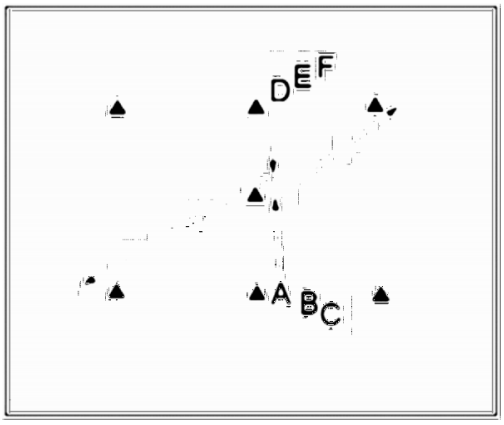
Aufbau: Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren.
Mehrere Doppeltore frei verteilen.
Paare mit 1 Ball bilden.

A und B bewegen sich frei zwischen den Doppeltoren.
Sie spielen sich Doppelpässe durch die Tore zu.
Nach kurzer Zeit wechseln A und B die Aufgaben.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/doppelpaesse-durch-frei-verteilte-doppeltore-zu-zweit

2 **Körperfinte am Mittelhütchen mit diagonalem Sprint**

10 min · Hauptteil



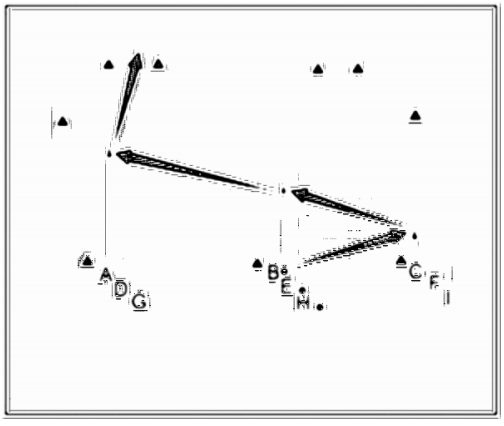
Aufbau: Ein 20 x 20 Meter großes Viereck mit vier Eckhütchen markieren.
In die Mitte beider Grundlinien je ein Hütchen stellen.
Ein weiteres Hütchen in die Mitte des Vierecks stellen.
Die Spieler auf die zwei Grundlinien-Hütchen verteilen.

Die ersten Spieler jeder Gruppe laufen aufeinander zu.
Kurz vor dem Mittelhütchen führen sie eine Körperfinte aus.
Dann spurten sie diagonal zur gegenüberliegenden Grundlinie.
Dort stellen sie sich an.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/schnelligkeit/koerperfinte-am-mittelhuetchen-mit-diagonalem-sprint

3 **Kombination zu dritt mit Abschluss auf Hütchentore**

20 min · Hauptteil



Aufbau: Ein 30 x 20 Meter großes Feld markieren.
Auf einer Grundlinie 3 Hütchen aufstellen: 2 außen und 1 in der Mitte.
Die Spieler auf die 3 Hütchen aufteilen.
Auf der gegenüberliegenden Seite außen 2

Hütchentore aufbauen.
Einige Meter davor eine Torschusslinie abstecken.

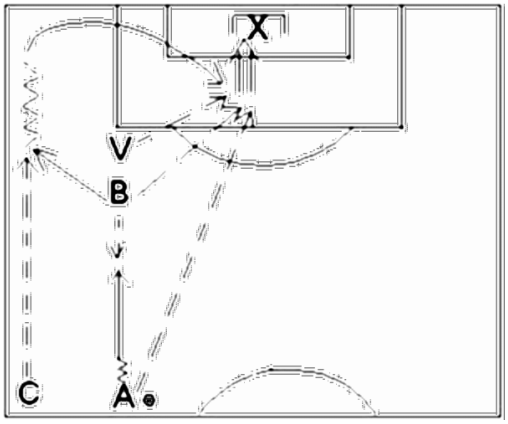
Die ersten Spieler jeder Gruppe üben zusammen.
Der Spieler in der Mitte hat den Ball.
Die drei kombinieren frei und schießen in eines der Hütchentore.
Der Torschuss muss vor der Torschusslinie erfolgen und ist erst erlaubt, nachdem jeder der drei Spieler mindestens einen Ballkontakt hatte.
Danach laufen sie außen zurück.
Jeder stellt sich an einer anderen Gruppe an.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/kombination-zu-dritt-mit-abschluss-auf-huetchentore

---

4 **Prallpass in den Lauf des Außenspielers mit Flanke**

20 min · Hauptteil



Aufbau: Eine Spielfeldhälfte mit Tor und Außenlinie nutzen.
Den Mittelfeldspieler A mit Ball starten lassen.
Den Stürmer B vor A postieren und vom Verteidiger decken lassen.
Den Außenspieler C an der Außenlinie aufstellen.

A dribbelt auf den gedeckten B zu.
B startet ihm entgegen und fordert den Ball.
Gleichzeitig läuft C die Außenlinie entlang.
A spielt B an und lässt dessen Zuspiel nach außen in den Lauf von C prallen.
A, B und der Verteidiger laufen in den Strafraum.
C erläuft den Ball, dribbelt bis zur Außenlinie und flankt in den Strafraum.
Im Strafraum setzen sich A und B gegen den Verteidiger durch und schließen ab.
Der Verteidiger wird erst im Strafraum aktiv.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/prallpass-in-den-lauf-des-aussenspielers-mit-flanke

---

5 **Spiel auf zwei Tore mit flachen Zuspielen und Eindribbeln**

30 min · Hauptteil

Aufbau: Ein 40 x 30 Meter großes Feld markieren.
An beiden Enden ein Tor aufstellen.
2 Mannschaften mit Leibchen kennzeichnen.
Einen Ball bereitlegen.

Beide Mannschaften spielen auf die beiden Tore.
Erlaubt sind nur flache Zuspiele.
Geht der Ball ins Seitenaus, dribbelt ihn die Mannschaft in Ballbesitz wieder ein.
Einwürfe gibt es keine.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/spiel-auf-zwei-tore-mit-flachen-zuspielen-und-eindribbeln

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 9× Hütchen in 2 Farben · Leibchen · 1× Tor

ccp-plan:a86306d7-e73e-427c-9482-61093af4181e@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de