

E-Jugend: T008 (1 gegen 1 offensiv)

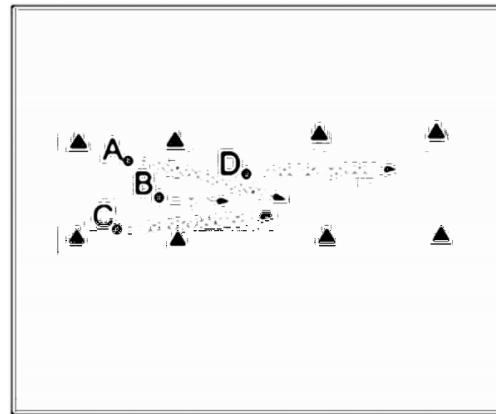
90 Minuten · 7 Positionen · E-Jugend · 02.07.2007

1 Die beiden Felder stehen mit einem größeren Abstand

10 min · Aufwärmen

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 2 Felder

Die beiden Felder stehen mit einem größeren Abstand nebeneinander. Alle Spieler dribbeln in einem Feld. Auf ein Zeichen des Trainers dribbeln sie im anderen Feld weiter.



2 A läuft ohne Ball voraus und wechselt häufig die Richtung

10 min · Hauptteil

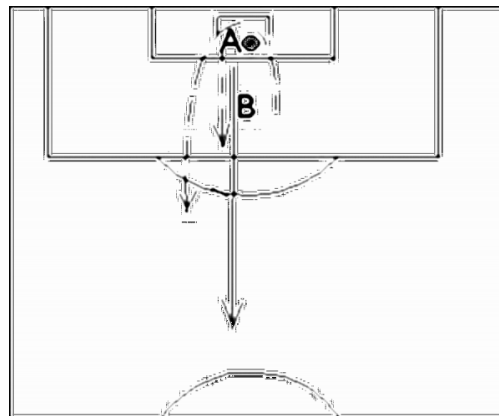
Aufbau: 2 Spieler 1 Ball

Spieler A läuft ohne Ball voraus und wechselt häufig die Richtung. B folgt ihm mit Ball und versucht direkt hinter ihm zu bleiben.

3 Aufbau : 2 Spieler, 1 Ball Spieler A befindet sich mit Ball

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler, 1 Ball Spieler A befindet sich mit Ball etwa 1m vor der Torauslinie. Ihm gegenüber steht Spieler B in ca. 10m Entfernung. Spieler B läuft zur Torauslinie, in dem Moment wo er an A vorbei kommt spielt Spieler A einen Steilpaß Richtung Mittellinie und spurtet hinterher. Spieler B nimmt die Verfolgung sofort nach Erreichen der Torauslinie auf und versucht A abzufangen, bevor er die Mittellinie erreicht.



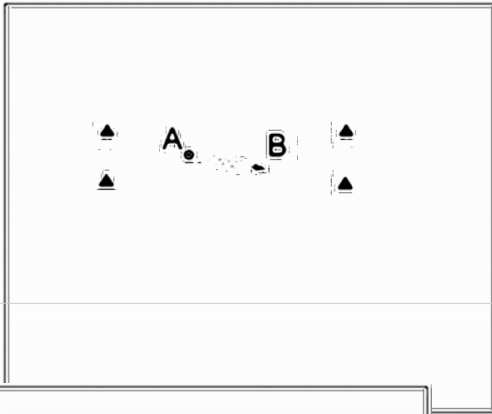
Aufbau : 2 Spieler, 1 Ball Spieler A befindet sich mit Ball etwa 1m vor der Torauslinie. Ihm gegenüber steht Spieler B in ca. 10m Entfernung. Spieler B läuft zur Torauslinie, in dem Moment wo er an A vorbei kommt spielt Spieler A einen Steilpaß Richtung Mittellinie und spurtet hinterher. Spieler B nimmt die Verfolgung sofort nach Erreichen der Torauslinie auf und versucht A abzufangen, bevor er die Mittellinie erreicht.

4 Zweikampf mit Hütchen — 1 gegen 1, C-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler, 2 Hütchentore, 1 Ball

Die Spieler spielen 1 gegen 1 auf die Hütchentore.



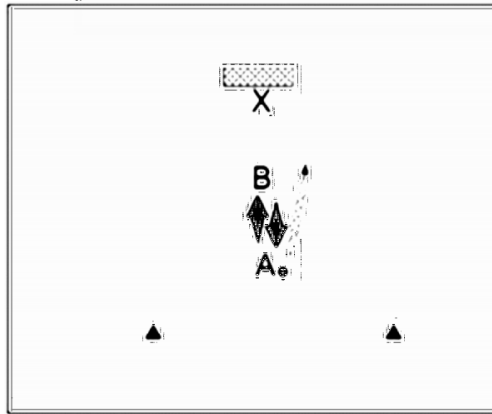
5

Dribbling mit Tor — 1 gegen 1, C-Jugend

20 min · Hauptteil

Aufbau: 1 Tor mit Torwart, 2 Spieler 1 Ball, 1 Konterlinie

Spieler A als Stürmer und B als Verteidiger stehen mehrere Meter vor dem Tor. B steht näher zum Tor als A. Sie spielen sich den Ball zu. Irgendwann versucht A an B vorbeizugehen, um ein Tor zu erzielen. Wenn B den Ball erobert, kann er über eine Konterlinie dribbeln.

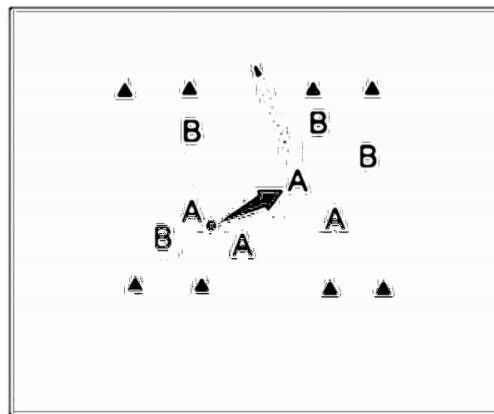


6 Die Mannschaften spielen mit dem Ziel gegeneinander

15 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 Spielfeld mit zwei Hütchentoren, 1 Ball, Leibchen

Die Mannschaften spielen mit dem Ziel gegeneinander, den Ball über die gegnerische Linie zu dribbeln. Wenn sie durch das Hütchentor dribbeln, erhalten sie zwei Punkte, wenn sie neben dem Hütchentor über die Linie dribbeln, erhalten sie einen Punkt.



7 Übung nicht überliefert

15 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 2× Hütchen · Leibchen · 1× Tor · 2× Tor (goal_cone)