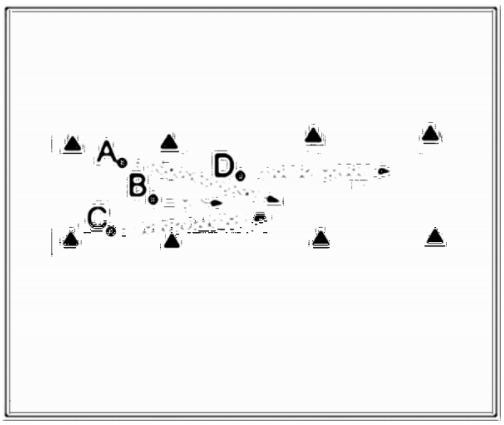
E-Jugend: T008 (1 gegen 1 offensiv)

90 Minuten · 7 Positionen · E-Jugend · 02.07.2007

1 **Aufwärmdribbling mit Felderwechsel auf Zeichen**

10 min · Aufwärmen



Aufbau: Zwei 15 x 15 Meter große Felder markieren.
Zwischen beiden Feldern einen größeren Abstand lassen.
Jedem Spieler einen Ball geben.

Alle dribbeln in einem Feld.
Auf ein Zeichen des Trainers wechseln sie ins andere Feld.
Dort dribbeln sie weiter.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/aufwaermen/aufwaermdribbling-mit-felderwechsel-auf-zeichen

2 **Schattendribbling zu zweit hinter dem Vorläufer ohne Ball**

10 min · Hauptteil

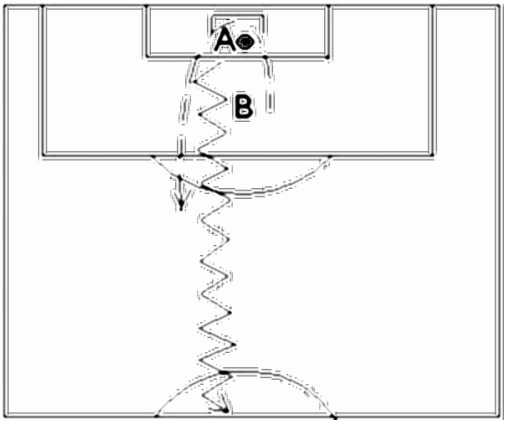
Aufbau: Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren.
Paare mit je einem Ball bilden.

A läuft ohne Ball voraus.
Dabei wechselt er häufig die Richtung.
B folgt ihm mit Ball und versucht, direkt hinter ihm zu bleiben.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/dribbling/schattendribbling-zu-zweit-hinter-dem-vorlaeufer-ohne-ball

3 **Antritt mit Ball gegen einen Verfolger zur Mittellinie**

10 min · Hauptteil



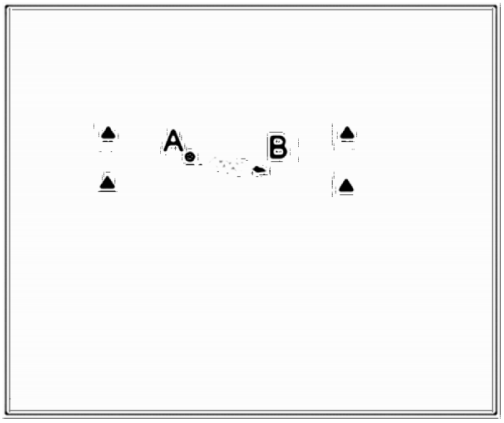
Aufbau: Die Strecke zwischen Torauslinie und Mittellinie nutzen.
Spieler A mit Ball etwa 1 Meter vor der Torauslinie aufstellen.
Spieler B in etwa 10 Metern Entfernung gegenüberstellen.
Die Mittellinie als Ziel markieren.

Spieler B läuft auf die Torauslinie zu und kommt dabei genau an Spieler A vorbei, der dort mit dem Ball wartet.
In diesem Moment spurtet Spieler A mit Ball in Richtung Mittellinie.
Spieler B nimmt die Verfolgung auf, sobald er die Torauslinie erreicht hat.
Spieler B versucht Spieler A vor der Mittellinie abzufangen.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/schnelligkeit/antritt-mit-ball-gegen-einen-verfolger-zur-mittellinie

4 **Eins gegen eins auf zwei Hütchentore**

10 min · Hauptteil



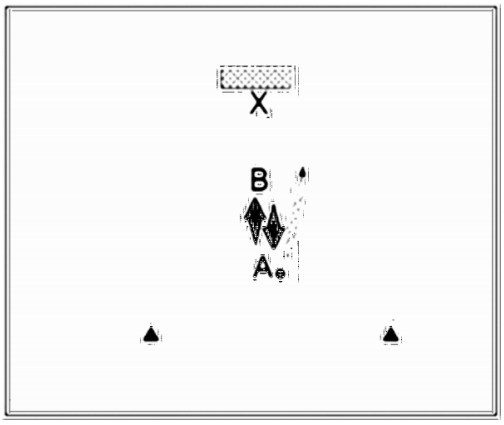
Aufbau: Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren.
An beiden Enden ein Hütchentor aufstellen.
Je zwei Spieler mit einem Ball einteilen.

A und B spielen 1 gegen 1.
Jeder greift das Hütchentor des anderen an.
Wer den Ball verliert, verteidigt sofort sein eigenes Hütchentor gegen den Spieler, der ihm den Ball gerade abgenommen hat.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/1-gegen-1/eins-gegen-eins-auf-zwei-huetchentore-2756

5 **Zuspiel zu zweit mit überraschendem Durchbruch aufs Tor**

20 min · Hauptteil



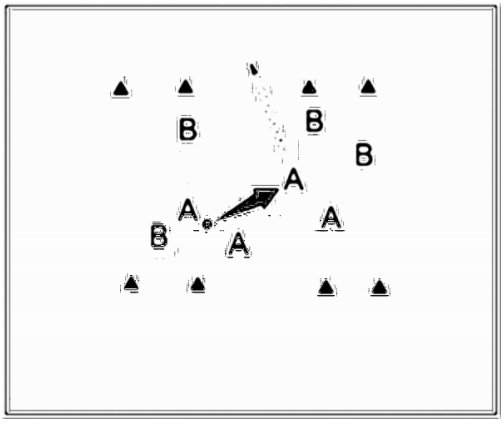
Aufbau: Ein Tor mit Torwart aufstellen.
Eine Konterlinie markieren.
Stürmer A und Verteidiger B mit einem Ball aufstellen.
B näher zum Tor als A postieren.

A und B spielen sich den Ball zu.
Irgendwann versucht A, an B vorbeizugehen.
Dann schließt A aufs Tor ab.
Erobert B den Ball, dribbelt er über die Konterlinie.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/1-gegen-1/zuspiel-zu-zweit-mit-ueberraschendem-durchbruch-aufs-tor

6 **Dribbeln über die Grundlinie mit Hütchentor als Bonus**

15 min · Hauptteil



Aufbau: Ein 40 x 30 Meter großes Feld markieren.
Auf jeder Grundlinie ein Hütchentor aufstellen.
Zwei Mannschaften mit Leibchen bilden.
Einen Ball bereitlegen.

Beide Mannschaften spielen gegeneinander.
Ziel ist es, den Ball über die gegnerische Linie zu dribbeln.
Ein Dribbling durch das Hütchentor bringt zwei Punkte.
Wer neben dem Hütchentor über die Linie dribbelt, erhält einen Punkt.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/1-gegen-1/dribbeln-ueber-die-grundlinie-mit-huetchentor-als-bonus

7

Übung nicht überliefert

15 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 2× Hütchen · Leibchen · 2× Tor

ccp-plan:a12feebb-e073-4fa2-82e5-a2bf9debdd2b@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de