

E-Jugend: T010 (Torschuss)

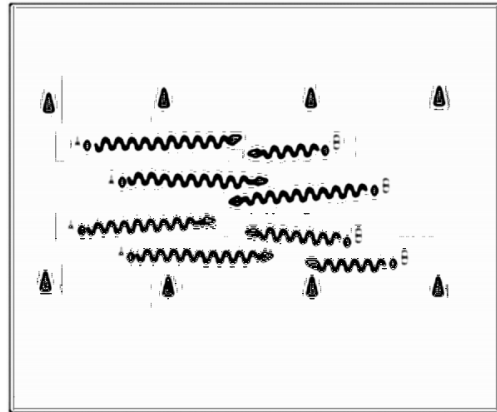
90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 02.09.2007

1 Die Felder liegen mit einem Abstand von etwa 5 Metern

10 min · Aufwärmen

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 2 Felder

Die Felder liegen mit einem Abstand von etwa 5 Metern nebeneinander. Die Spieler werden auf die Felder aufgeteilt. Sie dribbeln in den Feldern. Wenn der Trainer einen Arm hebt, wechseln die Spieler die Felder.



2 Laufweg in der Grätsche — Koordination, C-Jugend

5 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler ohne Ball

- Spieler A läuft voraus, B folgt ihm. A bleibt mit gegrätschten Beinen stehen. B kriecht durch die Beine und läuft selbst voraus.

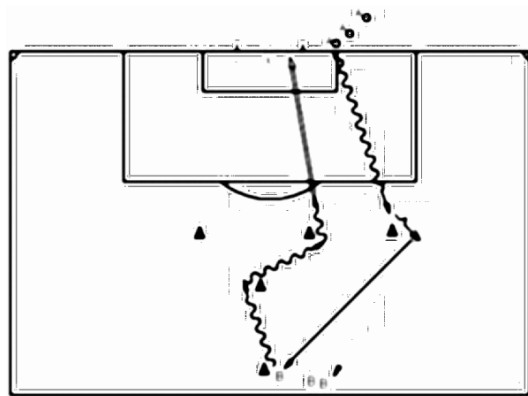
- Spieler A läuft voraus, B folgt ihm. A bleibt mit gegrätschten Beinen stehen. B kriecht rückwärts durch die Beine und läuft selbst voraus.

3 Torschuss mit Hütchen im Dreieck — C-Jugend

25 min · Hauptteil

Aufbau: 1 Tor mit Torwart, mehrere Bälle, 5 Hütchen

Ein Teil der Gruppe (A) steht mit Ball neben dem Tor. In einiger Entfernung von ihnen steht ein Hütchen. Der andere Teil (B) steht ohne Ball mehrere Meter vor dem Tor. Zwischen dem Tor und dieser Gruppe steht ein Dreieck. Spieler A dribbelt am Hütchen mit einer Finte vorbei, spielt den Ball auf B und stellt sich bei dessen Gruppe an. B nimmt den Ball in Richtung Dreieck mit, dribbelt einen kleinen Slalom durch zwei Hütchen des Dreiecks und schießt aufs Tor. Danach stellt er sich bei Gruppe A an.



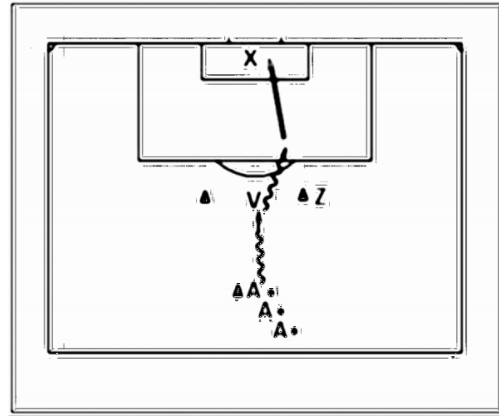
4 Torschuss mit Hütchen — C-Jugend

20 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart, 1 Hütchentor, 1 Hütchen

Die Spieler (A) stehen mehrere Meter vor dem Tor. Zwischen ihnen und dem Tor steht ein großes Hütchentor. Im Hütchentor steht ein Verteidiger (V). Ein Anspieler (Z) steht neben dem Hütchentor. A hat zwei Möglichkeiten zum Torabschluss zu

kommen. Entweder er spielt Z den Ball zu, erhält ihn wieder und kann ungehindert aufs Tor schießen. Für einen solchen Torerfolg erhält er einen Punkt. Oder er kommt gegen den Verteidiger im 1 gegen 1 zum Torabschluss. Hier würde er für einen Torerfolg drei Punkte bekommen.



5 Tor in Gruppen — Torschuß, B-Jugend

30 min · Hauptteil

2 Mannschaften, 1 Normalfeld, 1 Ball Spiel auf zwei Tore. Tore, die aus der zweiten Reihe erzielt werden, zählen doppelt.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 5× Hütchen · 2× Tor · 1× Tor (goal_cone)