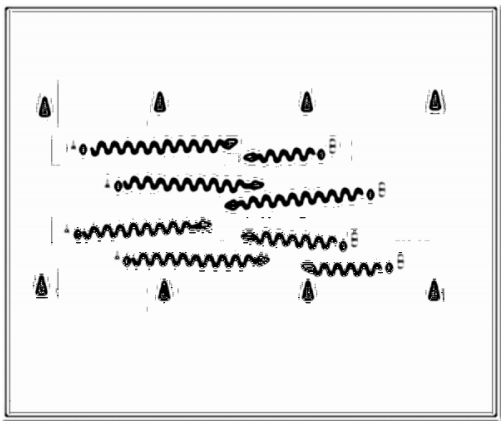
E-Jugend: T010 (Torschuss)

90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 02.09.2007

1 **Dribbeln in zwei Feldern mit Feldwechsel auf Handzeichen**

10 min · Aufwärmen



Aufbau: Zwei 15 x 15 Meter große Felder markieren.
Zwischen den Feldern etwa 5 Meter Abstand lassen.
Jedem Spieler einen Ball geben.
Die Spieler auf beide Felder aufteilen.

Alle dribbeln in ihrem Feld.
Hebt der Trainer einen Arm, wechseln alle Spieler mit Ball in das andere Feld und dribbeln dort sofort weiter, bis das nächste Zeichen kommt.
Das Zeichen kommt unangekündigt.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/aufwaermen/dribbeln-in-zwei-feldern-mit-feldwechsel-auf-handzeichen

2 **Durch die gegrätschten Beine des Partners kriechen**

5 min · Hauptteil

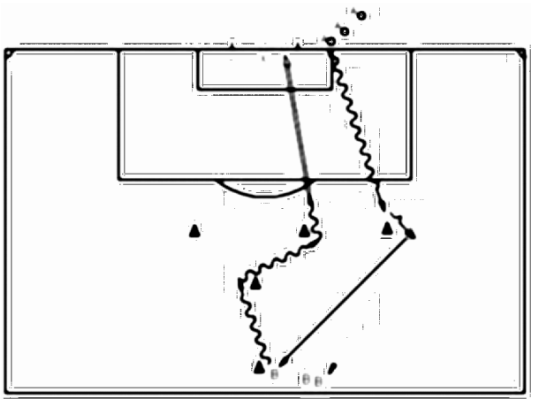
Aufbau: Je 2 Spieler ohne Ball zu einem Paar zusammenstellen.
Eine freie Strecke zum Hintereinanderlaufen wählen.

Spieler A läuft voraus, B folgt ihm.
A bleibt mit gegrätschten Beinen stehen.
B kriecht vorwärts hindurch.
Danach läuft B voraus.
Im zweiten Durchgang kriecht der Hintermann rückwärts durch die Beine und läuft danach selbst voraus.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/koordination/durch-die-gegraetschten-beine-des-partners-kriechen

3 **Finte, Zuspiel und Slalom durchs Dreieck zum Torschuss**

25 min · Hauptteil



Aufbau: Im Strafraum ein Tor mit Torwart aufstellen.
In einiger Entfernung neben dem Tor ein Hütchen aufstellen.
Gruppe A mit Bällen neben dem Tor aufstellen.
Gruppe B ohne Ball mehrere Meter vor dem Tor aufstellen.
Zwischen Tor und Gruppe B ein Dreieck aus Hütchen stecken.

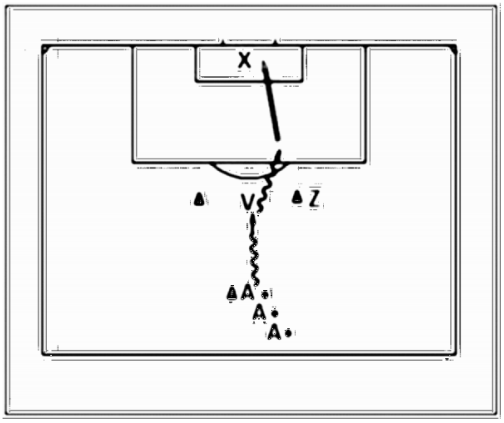
A dribbelt mit einer Finte am Hütchen vorbei.
A passt auf B.
Danach stellt sich A bei Gruppe B an.
B nimmt den Ball Richtung Dreieck mit.
Er dribbelt einen kleinen Slalom durch zwei Hütchen des Dreiecks und schießt aufs Tor.
B wechselt zu A.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/torschuss/finte-zuspiel-und-slalom-durchs-dreieck-zum-torschuss

---

4 **Doppelpass oder 1 gegen 1 durchs Hütchentor zum Torschuss**

20 min · Hauptteil



Aufbau: Im Strafraum ein Tor mit Torwart aufstellen.
Mehrere Meter vor dem Tor ein großes Hütchentor stecken.
Verteidiger V ins Hütchentor stellen.
Anspieler Z neben das Hütchentor stellen.
Jedem Spieler A einen Ball geben.

A hat zwei Möglichkeiten zum Torabschluss.
Entweder spielt er Z an.
Er erhält den Ball zurück und schießt ungehindert aufs Tor.
Dafür gibt es einen Punkt.
Oder A geht gegen den Verteidiger ins 1 gegen 1 und bekommt für einen Torerfolg nach diesem Duell drei Punkte statt nur einem.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/torschuss/doppelpass-oder-1-gegen-1-durchs-huetchentor-zum-torschuss

---

5 **Tore aus der zweiten Reihe zählen doppelt**

30 min · Hauptteil

Aufbau: Das Normalfeld mit den beiden Toren nutzen.
Zwei Mannschaften einteilen.
Einen Ball bereitlegen.
Die doppelte Wertung für Tore aus der zweiten Reihe vor dem Anpfiff ansagen.

Beide Mannschaften spielen auf dem Normalfeld auf zwei Tore gegeneinander.
Ein Tor aus der zweiten Reihe zählt doppelt.
Alle anderen Treffer zählen einfach.
Weil der Treffer aus der zweiten Reihe doppelt gewertet wird, sucht die angreifende Mannschaft den Abschluss schon vor dem Strafraum und wartet nicht auf die Flanke.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/torschuss/tore-aus-der-zweiten-reihe-zaehlen-doppelt

Material für die gesamte Einheit

3× Ball · 5× Hütchen · 2× Tor

ccp-plan:974fbd91-8fcf-4a47-af81-2f3e1f1f7c94@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de