

E-Jugend: T003 (1 gegen 1 offensiv)

90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 11.06.2007

1 Finte — Finten, D-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball

Den Spielern mehrere Finten zeigen und ihnen genügend Zeit geben, um ihren Trick zu finden.

2 Aus dem Dribbling spielen die Spieler den Ball vor

5 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball

Aus dem Dribbling spielen die Spieler den Ball vor, laufen hinterher und laufen um den rollenden Ball herum.

Varianten

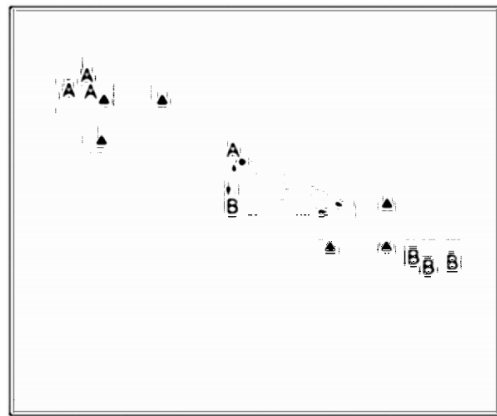
- Den Ball seitwärts umkreisen
- Den Ball rückwärts umkreisen
- Den Ball zweimal umkreisen

3 Dribbling mit Leibchen im Stand — 1 gegen 1, C-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 Ball, Leibchen, 2 über Eck angeordnete Tore

Die beiden Ecktore stehen sich gegenüber. Jede Mannschaft steht hinter einem Tor. Je ein Spieler jeder Mannschaft steht sich zwischen den Toren gegenüber und spielen sich den Ball im Stand zu. Wenn der Trainer ein Zeichen gibt, versucht der Spieler, der gerade im Ballbesitz ist, durch das Tor des Gegners zu dribbeln. Wenn der andere Spieler in Ballbesitz kommt, versucht er durch das andere Tor zu dribbeln.

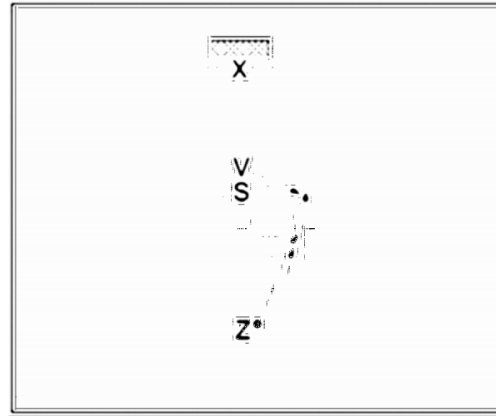


4 **Passen mit Tor — 1 gegen 1, C-Jugend**

30 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart, 1 Verteidiger

Vor dem Strafraum steht ein Stürmer vor einem Verteidiger. Einige Meter vor ihm steht ein Zuspieler mit Ball. Der Stürmer soll den Verteidiger etwas nach hinten drängen und plötzlich dem Zuspieler in einem leichten Bogen entgegenstarten. In diesem Moment erhält er den Ball zugespielt und soll sich im 1 gegen 1 gegen den jetzt aktiven Verteidiger durchsetzen und ein Tor erzielen.

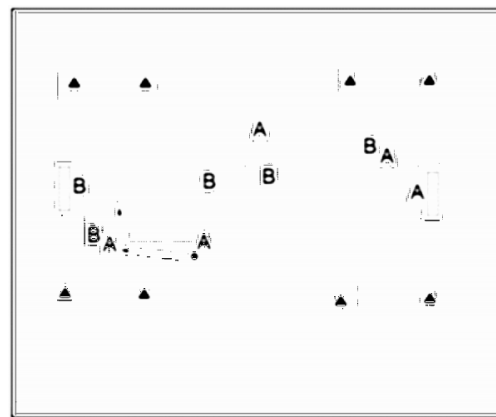


5 **Passen mit Hütchen in Gruppen — 1 gegen 1, C-Jugend**

35 min · Hauptteil

Aufbau: Ein Spielfeld mit zwei Toren, Hütchen, 1 Ball, Leibchen

Das Spielfeld wird mit den Hütchen in drei Drittel abgesteckt. Jede Mannschaft stellt in den Verteidigungsdritteln einen Verteidiger und in den Angriffsdritteln einen Stürmer. Der Rest der Mannschaften spielen im Mitteldrittel und versuchen ihren Stürmer im Angriffsdrittel anzuspelen. Dieser versucht im 1 gegen 1 ein Tor zu erzielen. Kein weiterer Spieler darf die Angriffsdrittel bzw. Verteidigungsdrittel betreten.



Material für die gesamte Einheit

1× Ball · Hütchen · Leibchen · 2× Tor