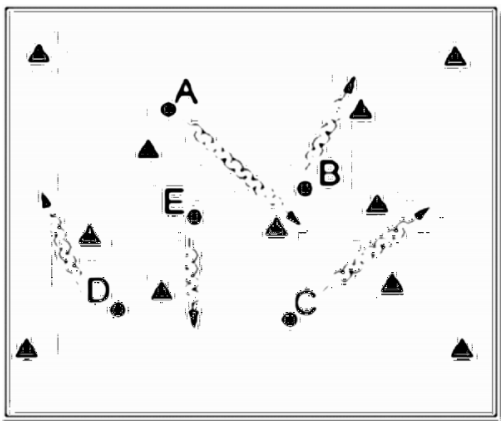
D-Jugend: T014 (Passen)

90 Minuten · 5 Positionen · D-Jugend · 21.10.2008

1 **Dribbeln um verteilte Hütchen mit Sohle und Übersteiger**

10 min · Aufwärmen



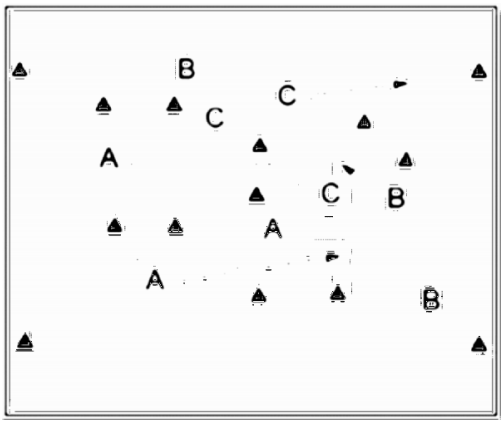
Aufbau: Ein 20 x 20 Meter großes Feld abstecken.
Mehrere Hütchen im Feld verteilen.
Jeder Spieler hat einen Ball.

Alle dribbeln frei im Feld.
Sie führen den Ball um die Hütchen herum.
Dabei wechseln sie ständig die Richtung, suchen freie Hütchen und achten auf die anderen Spieler, die gleichzeitig im selben Feld unterwegs sind.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/aufwaermen/dribbeln-um-verteilte-huetchen-mit-sohle-und-uebersteiger

2 **Fangspiel dreier Mannschaften zwischen Hütchentoren**

5 min · Hauptteil



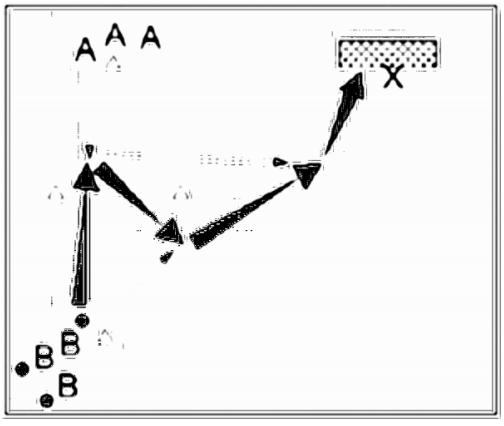
Aufbau: Ein 20 x 20 Meter großes Feld abstecken.
Mehrere Hütchentore frei im Feld verteilen.
3 Mannschaften bilden.
Bälle für die Variante bereitlegen.

Eine Mannschaft fängt.
Die Fänger versuchen, innerhalb von 30 Sekunden die Spieler der anderen Mannschaften zu fangen.
Kein Spieler darf durch ein Hütchentor laufen.
Danach fängt die nächste Mannschaft.
Gewonnen hat die Mannschaft, die in ihren 30 Sekunden die meisten Spieler fängt, weshalb nach jedem Durchgang die Zahl der gefangenen Spieler notiert wird.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/koordination/fangspiel-dreier-mannschaften-zwischen-huetchentoren

3 **Doppelpass durch das Hütchentor mit Torabschluss**

30 min · Hauptteil



Aufbau: Ein Tor mit Torwart aufstellen.
Gruppe A einige Meter neben dem Tor aufstellen.
Gruppe B mehrere Meter davor postieren.
Zwischen beiden Gruppen ein Hütchentor setzen.

Mehrere Bälle bei B bereitlegen.

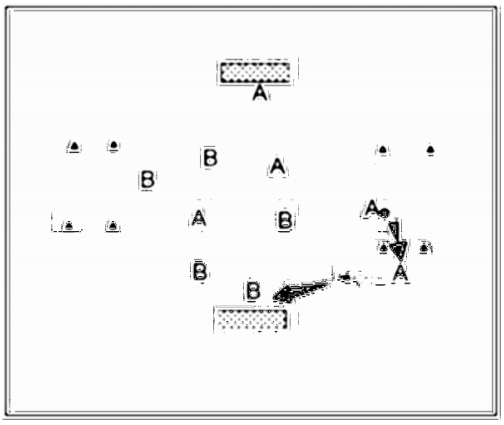
A fordert von B ein Zuspiel durch das Hütchentor.
A spielt den Ball als Doppelpass durch das Hütchentor zurück.
Danach läuft A im Bogen vor das Tor.
B spielt ihm den Ball so in den Lauf, dass A aufs Tor schießen kann.
Beide wechseln die Gruppen.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/doppelpass-durch-das-huetchentor-mit-torabschluss

---

4 Spiel auf Normaltore mit Bonuspunkt für Hütchentore außen

20 min · Hauptteil



Aufbau: Ein 40 x 30 Meter großes Feld mit zwei Toren markieren.
An beiden Außenseiten je zwei Hütchentore aufstellen.
Zwei Mannschaften mit Leibchen bilden.

Beide Mannschaften spielen auf die Normaltore.
Ein Tor zählt 3 Punkte.
Ein Zuspiel durch ein Hütchentor zu einem Mitspieler nach vorn bringt einen Punkt.
Folgt auf ein solches Zuspiel ein Tor am Normaltor, ohne dass ein Gegner zwischendurch in Ballbesitz kommt, zählt dieser Treffer 5 Punkte.
Alle Punkte zählen zusammen.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/spiel-auf-normaltore-mit-bonuspunkt-fuer-huetchentore-aussen

---

5 Übung nicht überliefert

25 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

3× Ball · 14× Hütchen in 2 Farben · Leibchen · 2× Tor · 1× Tor (goal_cone)

---

ccp-plan:869944b9-c0c3-408f-8f27-f9603f18c6ec@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de