

D-Jugend: T001(1 gegen 1)

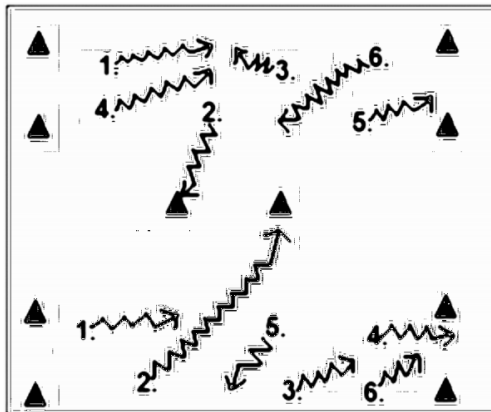
90 Minuten · 6 Positionen · D-Jugend · 05.09.2008

1 Hütchen in Gruppen — Dribbling, C-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, jeder Spieler 1 Ball, 2 gegenüberliegende Felder, 2 Markierungshütchen

Die Spieler jeder Mannschaft werden durchnummeriert. Sie wechseln in der aufsteigenden Reihenfolge die Felder, wobei jeweils die Spieler mit der gleichen Nummer gleichzeitig die Felder wechseln.

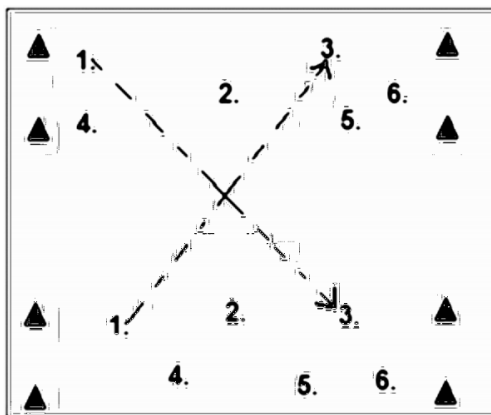


2 Jeder Mannschaft werden durchnummeriert, C-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, jeder Spieler 1 Ball, 2 gegenüberliegende Felder, 1 Stoppuhr

Die Spieler jeder Mannschaft werden durchnummeriert. Die Spieler legen ihren Ball neben die Spielfelder. Die Spieler mit der Nummer 1 laufen in das Spielfeld der anderen Mannschaft und versuchen einen Spieler zu fangen. Derjenige, der dies zuerst schafft, erhält einen Punkt für seine Mannschaft. Danach sind die Spieler mit der nächsten Nummer die Fänger.



3 Sprünge mit Tor — Kraft, B-Jugend

5 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler, 1 Ball, 1 Tor

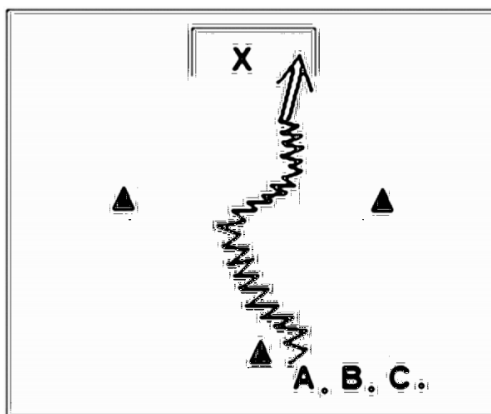
Spieler A steht im Tor. B versucht mit Handballsprungwürfen Tore zu erzielen.

4 Torschuss mit Hütchen — 1 gegen 1, C-Jugend, mit Torwart

35 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart, 1 Schusslinie, 1 Hütchen

Die Spieler stehen mehrere Meter vor der Schusslinie an einem Hütchen. Sie dribbeln auf die Schusslinie zu, führen einige Meter vor der Schusslinie eine Körpertäuschung aus und schießen aufs Tor.



5 Leibchen in Gruppen — 1 gegen 1, C-Jugend

20 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 Ball, 2 Tore, Leibchen

Die beiden Mannschaften spielen gegeneinander auf die beiden Tore. Mannschaft A hat zu Beginn zwei Spieler mehr auf dem Feld. Nach jeweils 5 Minuten wird die Überzahlsituation zugunsten der anderen Mannschaft geändert.

6 Übung nicht überliefert

10 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 1× Hütchen · Leibchen · 2× Tor