

E-Jugend: T028 (Passen) Halle

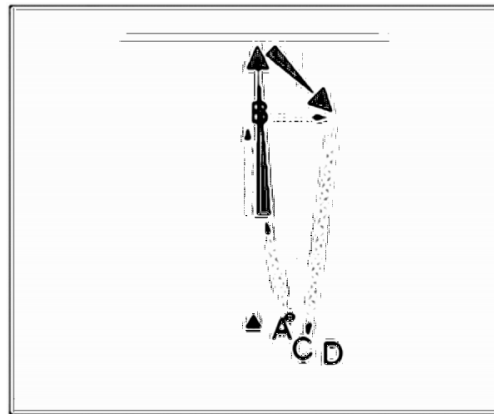
90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 25.11.2007

1 Dribbling mit Hütchen in der Grätsche — Zuspiel, C-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: Mehrere Spieler 1 Ball, 1 Hütchen

Die Spieler stehen mehrere Meter vor einer Hallenwand an einem Hütchen, wobei Spieler A als erster Spieler den Ball hat. Spieler B steht wenige Meter vor der Hallenwand mit gegrätschten Beinen in Blickrichtung zur Gruppe. Spieler A dribbelt an, spielt den Ball durch die gegrätschten Beine von B gegen die Hallenwand und übernimmt die Position von B. B dreht sich um, nimmt den zurückprallenden Ball in Richtung der Gruppe mit und übergibt den Ball dem nächsten Spieler.

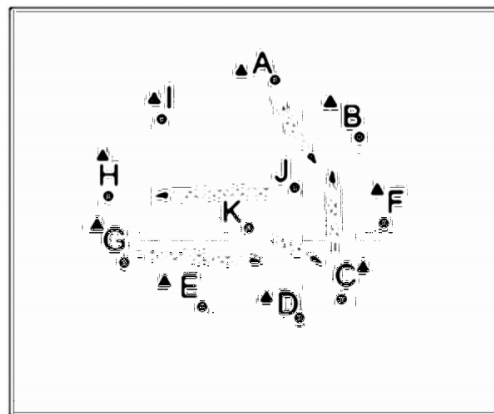


2 Hütchen im Kreis — Schnelligkeit, D-Jugend

5 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, mehrere Hütchen in drei unterschiedlichen Farben

Mit den Hütchen einen großen Kreis bilden. Zwei Spieler stellen sich in die Mitte des Kreises. Die anderen verteilen sich auf die Hütchen. Der Trainer ruft eine Farbe. Die Spieler, die an einem Hütchen dieser Farbe stehen, müssen auf eine andere Position mit einem Hütchen dieser Farbe wechseln. Gleichzeitig versuchen die beiden Spieler in der Mitte ebenfalls eine solche Position einzunehmen. Die beiden Spieler, die übrig bleiben, müssen in die Mitte und erhalten einen Minuspunkt.

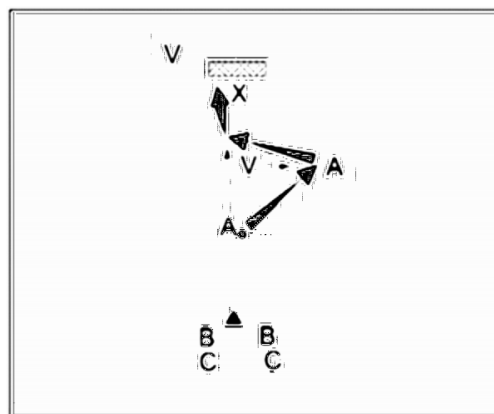


3 Hütchen mit Gegenspieler — Zuspiel, C-Jugend

20 min · Hauptteil

Aufbau: Jeweils 2 Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart, 1 Hütchen

Ein Pärchen agiert als Verteidiger, wobei nur einer als Verteidiger vor dem Tor steht. Der andere wartet außerhalb. Sie wechseln sich immer wieder ab. Zwei Spieler spielen gegen den Verteidiger auf ein Tor. Wenn kein Tor erzielt werden kann, tauschen die Stürmer mit den Verteidigern die Aufgabe.



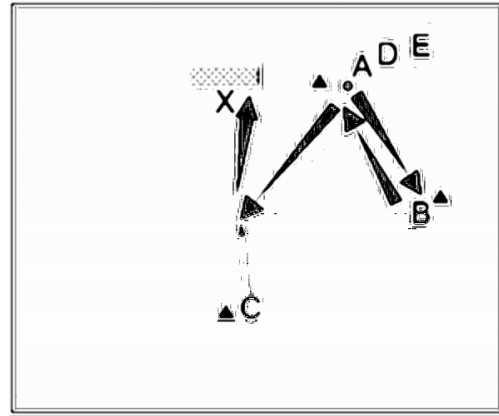
4 Hütchen mit Torwart — Zuspiel, C-Jugend

25 min · Hauptteil

Aufbau: 1 Tor mit Torhüter, 3 Hütchen

Neben dem Tor stehen die Spieler an einem Hütchen, als erster Spieler A mit Ball. Einige Meter nach hinten und außen versetzt steht B ohne Ball an einem Hütchen. Wieder einige Meter nach hinten versetzt, aber frontal zum Tor steht C ohne Ball an einem Hütchen.

A spielt B den Ball zu, den dieser zurückklatschen lässt. B spielt direkt zu C, der direkt aufs Tor schießt. Danach rutschen alle eine Position weiter.



5 Passen mit Leibchen in Gruppen — Zuspiel, C-Jugend

30 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 Ball, 1 Spielfeld mit 2 Toren, Leibchen

Spiel auf die beiden Tore. Tore, die durch einen Direktschuss nach einem Zuspiel gelingen, zählen dreifach.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 3× Hütchen · Leibchen · 2× Tor