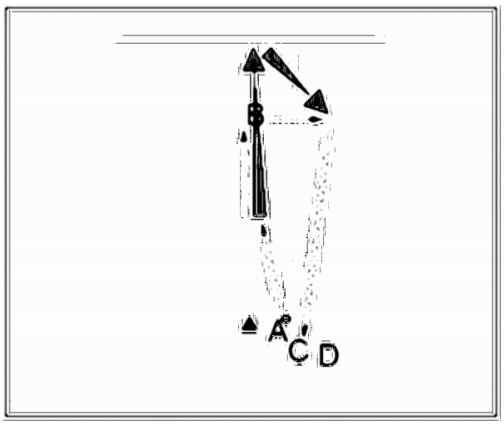
E-Jugend: T028 (Passen) Halle

90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 25.11.2007

1 **Pass durch die Grätsche gegen die Hallenwand**

10 min · Hauptteil



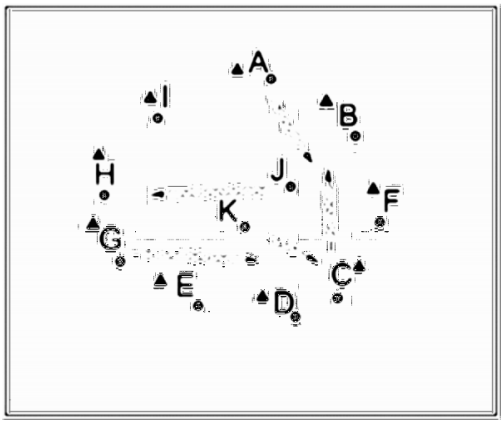
Aufbau: Mehrere Meter vor einer Hallenwand ein Hütchen aufstellen.
Die Gruppe am Hütchen aufstellen.
Dem ersten Spieler A den Ball geben.
B wenige Meter vor der Wand mit gegrätschten Beinen und Blick zur Gruppe aufstellen.

A dribbelt an.
Er spielt den Ball durch die gegrätschten Beine von B gegen die Hallenwand und übernimmt danach selbst die Position von B vor der Wand.
B dreht sich um.
B nimmt den zurückprallenden Ball in Richtung Gruppe mit.
Dort übergibt er den Ball dem nächsten Spieler.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/pass-durch-die-graetsche-gegen-die-hallenwand

2 **Farbenwechsel im Hütchenkreis als Reaktionsspiel**

5 min · Hauptteil



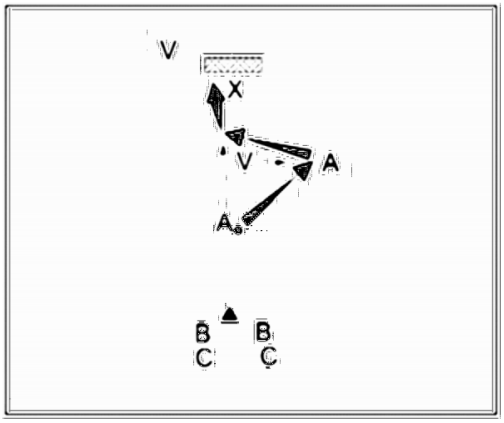
Aufbau: Mit Hütchen in drei Farben einen großen Kreis legen.
Die Farben gemischt verteilen.
Jedem Spieler einen Ball geben.
Zwei Spieler in die Kreismitte stellen.

Die übrigen Spieler verteilen sich auf die Hütchen.
Der Trainer ruft eine Farbe.
Alle Spieler an einem Hütchen dieser Farbe wechseln auf ein anderes Hütchen derselben Farbe, während die beiden aus der Mitte ebenfalls einen solchen Platz suchen.
Die zwei Spieler, die übrig bleiben, gehen in die Mitte.
Sie erhalten einen Minuspunkt.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/schnelligkeit/farbenwechsel-im-huetchenkreis-als-reaktionsspiel

3 **Zwei gegen einen aufs Tor mit wechselnden Verteidigern**

20 min · Hauptteil



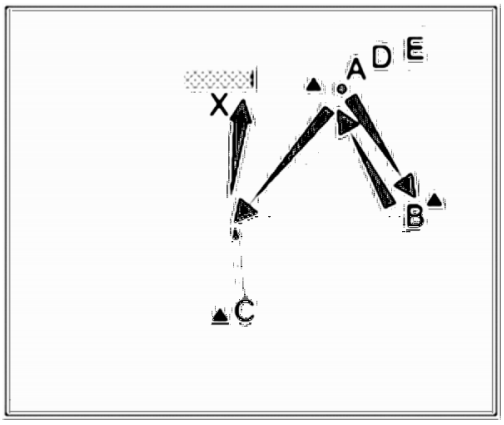
Aufbau: Vor einem Tor mit Torwart ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren.
Neben dem Feld ein Hütchen als Wartepunkt aufstellen.
Paare mit je einem Ball bilden.
Ein Paar verteidigt.

Ein Verteidiger steht vor dem Tor.
Sein Partner wartet außerhalb am Hütchen.
Die beiden Verteidiger wechseln sich immer wieder ab.
Zwei Stürmer spielen gegen den Verteidiger auf das Tor.
Gelingt den beiden Stürmern kein Tor, tauschen sie mit dem Verteidigerpaar die Aufgabe und verteidigen nun selbst abwechselnd vor dem Tor.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/zwei-gegen-einen-aufs-tor-mit-wechselnden-verteidigern

4 **Klatschen lassen und Direktschuss aus zentraler Position**

25 min · Hauptteil



Aufbau: Im Strafraum vor einem Tor mit Torwart üben.
Neben dem Tor ein Hütchen für A und die Gruppe aufstellen.
Einige Meter nach hinten und außen versetzt ein Hütchen für B setzen.
Weiter hinten, frontal zum Tor, ein Hütchen für C setzen.
A hat den Ball.

A spielt den Ball zu B.
B lässt ihn zurückklatschen.
Danach spielt B direkt zu C, der frontal vor dem Tor steht und den Ball ohne Annahme direkt aufs Tor schießt.
Anschließend rücken alle eine Position weiter.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/klatschen-lassen-und-direktschuss-aus-zentraler-position

5 **Spiel auf zwei Tore mit Bonuspunkten für Direktschüsse**

30 min · Hauptteil

Aufbau: Eine Spielfeldhälfte als Feld nutzen.
An beiden Enden je ein Tor aufstellen.
Zwei Mannschaften mit Leibchen einteilen.
Einen Ball bereitlegen.

Beide Mannschaften spielen auf die beiden Tore.
Ein Tor durch einen Direktschuss nach einem Zuspiel zählt dreifach.
Kam das Zuspiel als Rückpass, zählt das Tor fünffach.
Alle anderen Tore zählen einfach.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/spiel-auf-zwei-tore-mit-bonuspunkten-fuer-direktschuesse

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 9× Hütchen in 3 Farben · Leibchen · 2× Tor

ccp-plan:7dca31fc-fb5e-4325-9b6b-888626793f94@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos

Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de