

E-Jugend: T019 (1 gegen 1 defensiv)

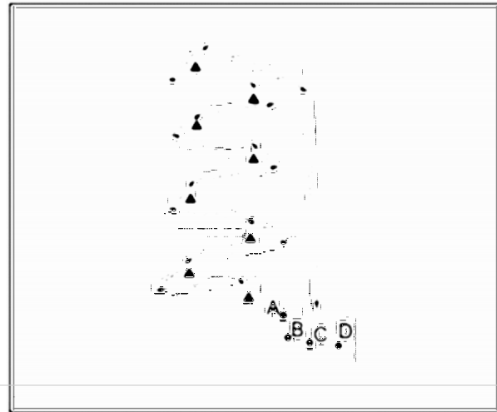
90 Minuten · 6 Positionen · E-Jugend · 26.10.2007

1 Die Hütchen werden in einem versetzten Slalom aufgestellt

10 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 8 Hütchen

Die Hütchen werden in einem versetzten Slalom aufgestellt. Die Spieler dribbeln den versetzten Slalom bis zum Ende und dribbeln außen wieder zurück.



2

- Ball fallen lassen und mit dem rechten Fuß wieder

10 min · Hauptteil

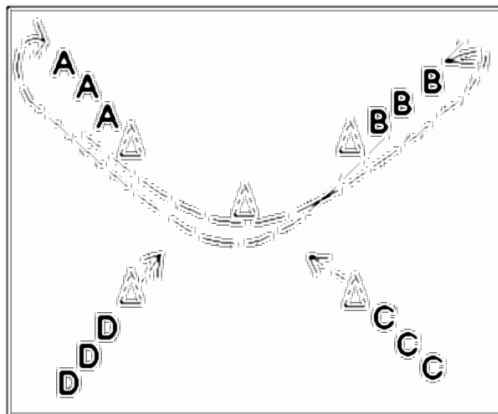
Aufbau: Alle Spieler 1 Ball

- Ball fallen lassen und mit dem rechten Fuß wieder hochspielen.

3 Aufbau : Spielfeld 15m x 15m (Nr. 179)

10 min · Hauptteil

Aufbau: Spielfeld 15m x 15m , 4 Gruppen mit je 3 - 5 Spielern ohne Ball Das Spielfeld wird mit je einem Hütchen an jeder Ecke markiert. In der Mitte steht ein Hütchen als Wendepunkt. Die Gruppen stellen sich an die Ecken des Spielfeldes. Auf ein Zeichen des Trainers läuft der erste Spieler der Gruppe A um die Wendemarke zur Gruppe B und stellt sich dort hinten an. Danach läuft der erste der Gruppe B zur Gruppe A, usw... Gleiches machen die Gruppen C und D. Gewonnen hat die Gruppe, die als erste vollständig wieder an ihrem Ausgangspunkt steht. (Zwei Durchgänge: hin und zurück)



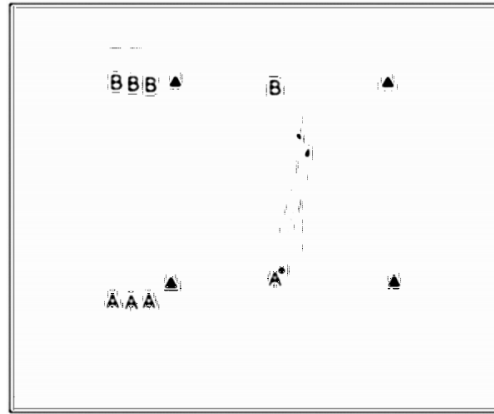
Aufbau : Spielfeld 15m x 15m , 4 Gruppen mit je 3 - 5 Spielern ohne Ball Das Spielfeld wird mit je einem Hütchen an jeder Ecke markiert. In der Mitte steht ein Hütchen als Wendepunkt. Die Gruppen stellen sich an die Ecken des Spielfeldes. Auf ein Zeichen des Trainers läuft der erste Spieler der Gruppe A um die Wendemarke zur Gruppe B und stellt sich dort hinten an. Danach läuft der erste der Gruppe B zur Gruppe A, usw... Gleiches machen die Gruppen C und D. Gewonnen hat die Gruppe, die als erste vollständig wieder an ihrem Ausgangspunkt steht. (Zwei Durchgänge: hin und zurück)

4 Dribbling mit Hütchen im Quadrat — Abwehrverhalten, C-Jugend

20 min · Hauptteil

Aufbau: 4 Mannschaften, 1 Ball, Leibchen, 4 Hütchen

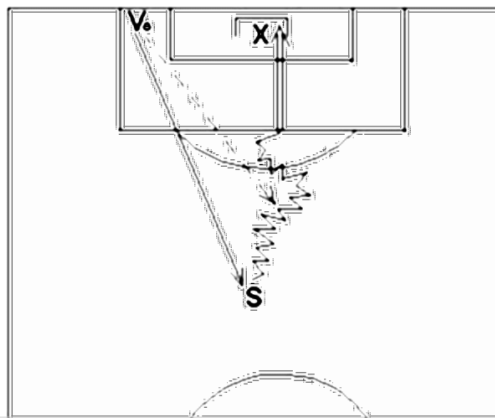
Mit den Hütchen wird ein 30 m x 15 m großes Viereck abgesteckt. Ein Spieler von A steht mit Ball auf seiner Grundlinie, ein Spieler von B steht ohne Ball auf seiner Grundlinie. A soll versuchen über die Grundlinie von B zu dribbeln. Wenn B den Ball erobert, kann er das gleiche bei A versuchen. Derjenige, dem es gelingt über die gegnerische Grundlinie zu dribbeln, erhält einen Punkt für seine Mannschaft. Danach kommen die nächsten Spieler der Mannschaften heran. Das Spiel geht solange, bis alle Spieler der Mannschaften einmal das Spiel begonnen haben. Danach spielt C gegen D. Die 4 Mannschaften spielen ein Turnier aus.



5 1 Ball, 1 Verteidiger, 1 Tor mit Torwart Die Spieler stehen

10 min · Hauptteil

Alle Spieler 1 Ball, 1 Verteidiger, 1 Tor mit Torwart Die Spieler stehen etwa 30 Meter vor dem Tor. Der Verteidiger spielt von der Torauslinie einen Pass auf den ersten Spieler und läuft dem Spieler entgegen, um ihn am Torabschluss zu hindern.



6 Übung nicht überliefert

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 8× Hütchen · Leibchen in 3 Farben · 1× Tor