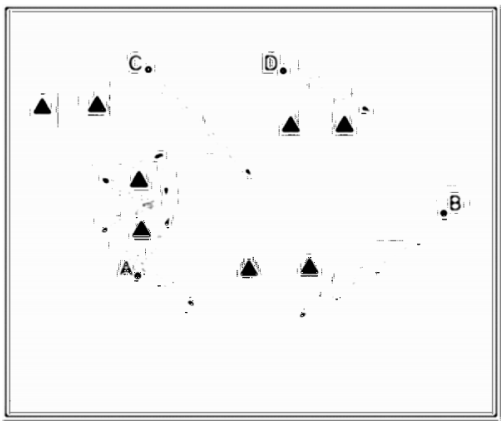
E-Jugend: T013 (Torschuss)

90 Minuten · 4 Positionen · E-Jugend · 28.09.2007

1 **Achterdribbling um Hütchentore mit Fußwechsel an jedem Tor**

5 min · Hauptteil



Aufbau: Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren.
Mehrere Hütchentore im Feld aufstellen.
Jedem Spieler einen Ball geben.

Alle dribbeln an ein Hütchentor.
Dort umdribbeln sie die beiden Hütchen in Form einer Acht.
Bei jedem Durchgang durch das Tor wechseln sie den Fuß und führen den Ball danach mit dem anderen Fuß weiter um das nächste Hütchen.
Dann folgt das nächste Tor.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/dribbling/achterdribbling-um-huetchentore-mit-fusswechsel-an-jedem-tor

2 **Sprünge über den ruhenden Ball in drei Richtungen**

5 min · Hauptteil

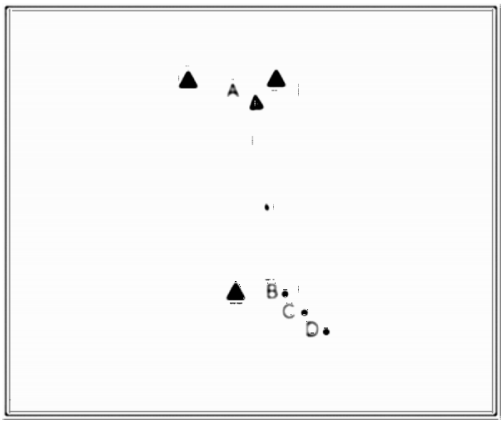
Aufbau: Jedem Spieler einen Ball geben.
Den Ball ruhend vor sich auf den Boden legen.

Jeder steht hinter seinem Ball.
Alle springen vorwärts über ihren ruhenden Ball.
Nach der Landung stellt sich jeder wieder hinter den Ball.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/koordination/spruenge-ueber-den-ruhenden-ball-in-drei-richtungen

3 **Torschuss auf ein Hütchentor mit wechselndem Torwart**

50 min · Hauptteil



Aufbau: Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren.
Mit drei Hütchen ein Tor bilden.
Einen Spieler als Torwart ins Tor stellen.
Die anderen Spieler mehrere Meter vor dem Tor aufstellen.
Mehrere Bälle bereitlegen.

Der erste Spieler dribbelt einige Schritte.
Dann schießt er aufs Tor.
Nach seinem Schuss wechselt der Schütze ins Tor, während der bisherige Torwart sich wieder hinten bei den anderen Spielern anstellt.
Jeder kommt reihum dran.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/torschuss/torschuss-auf-ein-huetchentor-mit-wechselndem-torwart-2791

4 **Spiel auf zwei Tore, Distanztreffer zählen doppelt**

30 min · Hauptteil

Aufbau: Auf einem Normalfeld mit 2 Toren spielen lassen.
2 Mannschaften einteilen.
1 Ball bereitlegen.

Die beiden Mannschaften spielen auf dem Normalfeld gegeneinander auf 2 Tore.
Ein Treffer, der von außerhalb des Strafraums erzielt wird, zählt doppelt, ein Treffer aus dem Strafraum heraus zählt dagegen nur einfach.
Beide Mannschaften zählen ihre Punkte nach dieser Wertung.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/weitschuss/spiel-auf-zwei-tore-distanztreffer-zaehlen-doppelt

Material für die gesamte Einheit

3× Ball · 8× Hütchen · 2× Tor

ccp-plan:786118ab-eb17-47b4-bdd6-42ed6e518678@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de