

E-Jugend: T013 (Torschuss)

90 Minuten · 4 Positionen · E-Jugend · 28.09.2007

1 Die Hütchen achterförmig umdribbeln

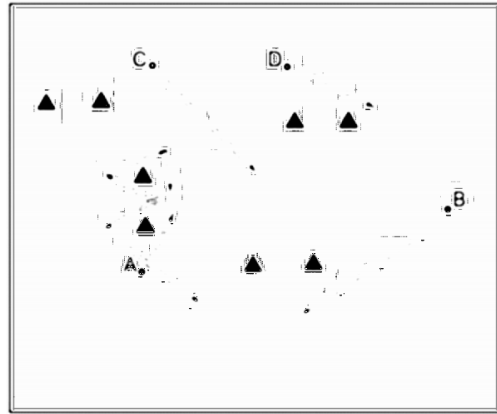
5 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, mehrere Hütchentore

Die Hütchen achterförmig umdribbeln. Bei jedem Tor den anderen Fuß zum Dribbling nehmen.

- Varianten:

- Beim achterförmigen Dribbling wird der Ball mit der Sohle geführt.
- Beim achterförmigen Dribbling wird der Ball zwischen den Füßen hin- und hergespielt.
- Schattendribbling: Zwei Spieler üben zusammen. Spieler A dribbelt mit unterschiedlichen Dribbelformen und Täuschungen voraus. Spieler B dribbelt hinterher und macht alles nach.



2 Sprünge — Koordination, D-Jugend

5 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball

Die Spieler springen vorwärts über ihren ruhenden Ball.

- Varianten:

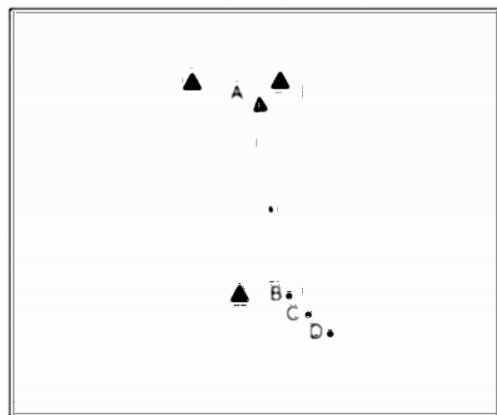
- Seitwärts herüberspringen
- Rückwärts herüberspringen

3 Torschuss mit Hütchen — C-Jugend, mit Torwart

50 min · Hauptteil

Aufbau: 4 Spieler, Bälle, 3 Hütchen

Die Spieler bilden mit den Hütchen ein Tor. Dort stellt sich ein Spieler als Torwart hinein. Die anderen Spieler stehen mehrere Meter vor dem Tor. Der erste Spieler dribbelt einige Schritte und schießt aufs Tor. Danach wechselt er ins Tor.



4 Tore, die außerhalb des Strafraums erzielt werden zählen

30 min · Hauptteil

2 Mannschaften, 1 Ball, 1 Normalfeld Spiel auf 2 Tore. Tore, die außerhalb des Strafraums erzielt werden zählen doppelt.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 3× Hütchen · 2× Tor · Tor (goal_cone)