

E-Jugend: T018 (1 gegen 1 defensiv)

90 Minuten · 6 Positionen · E-Jugend · 15.10.2007

1 Laufweg — Abwehrverhalten, C-Jugend

5 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler 1 Ball

Spieler A läuft vorwärts, Spieler B einige Meter davor rückwärtslaufend. A macht Richtungswechsel, B soll immer A gegenüberbleiben. Am Ende der Bahn traben sie zurück und tauschen die Aufgaben.

2 Den Ball hochwerfen, mit den Händen den Boden (Nr. 2215)

5 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball

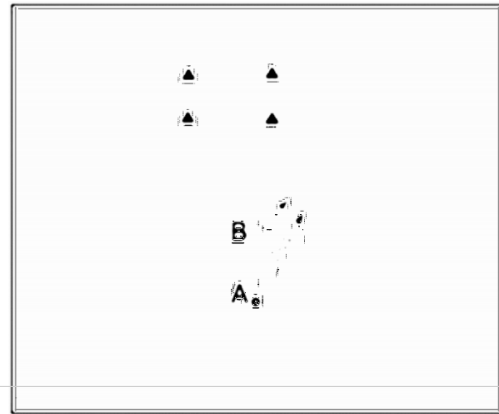
Den Ball hochwerfen, mit den Händen den Boden berühren und den Ball fangen.

3 Es wird ein kleines Rechteck abgesteckt

10 min · Hauptteil

Aufbau: Zwei Spieler 1 Ball, 4 Hütchen

Es wird ein kleines Rechteck abgesteckt. Einige Meter davor steht A mit Ball und B ohne Ball. A soll versuchen an B vorbei ins Rechteck zu dribbeln. Danach Aufgabenwechsel.



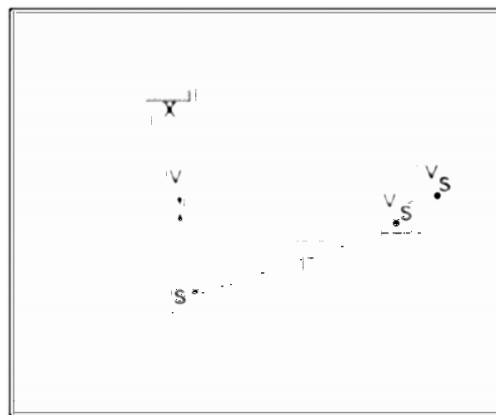
4

Torschuss mit Hütchen — Abwehrverhalten, C-Jugend

20 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart, Hütchen

Die Paare stellen sich an die Seite. Ein Spieler stellt sich als Verteidiger an die Strafraumgrenze. Der andere als Stürmer einige Meter davor. Der erste Spieler des nächsten Paares spielt dem Stürmer den Ball zu. Dieser nimmt den Ball mit und versucht im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger zum Torabschluss zu kommen.

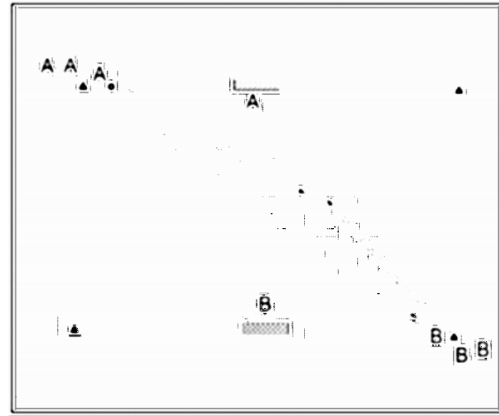


5 **Passen mit Tor in Gruppen — Abwehrverhalten, C-Jugend**

20 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 Ball, 2 Tore

Die Mannschaften stellen sich jeweils an den rechten Eckpunkt neben ihrem Tor und stellen einen Torwart. Der erste Spieler von A spielt einen Pass zum ersten Spieler von B und läuft als Verteidiger vor das Tor. B nimmt den Ball mit und versucht gegen A ein Tor zu erzielen. Erobert A den Ball, hat er eine einmalige Konterchance. Wenn alle Spieler von A einen Pass gespielt haben, werden die Aufgaben getauscht.



6 **Übung nicht überliefert**

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 4× Hütchen · 2× Tor