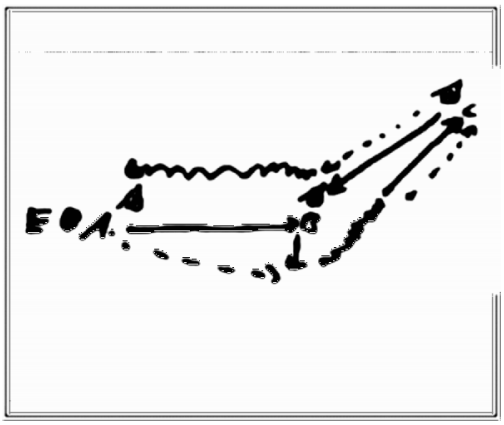
E-Jugend: T009 (Torschuss)

90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 30.08.2007

1 **Passfolge mit Klatschen und Positionstausch zu dritt**

10 min · Aufwärmen



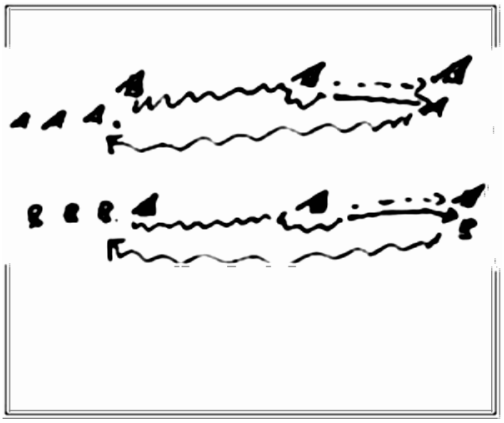
Aufbau: Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren.
3 Hütchen aufstellen.
Alle Spieler an einem Hütchen sammeln, A mit Ball.
B einige Meter entfernt am zweiten Hütchen aufstellen.
C etwas versetzt am dritten Hütchen aufstellen.

A spielt den Ball zu B.
Durch seitliches Freilaufen fordert A den Ball zurück.
B lässt ihn seitwärts auf A klatschen.
A nimmt den Ball mit, spielt C an und tauscht mit ihm die Position.
C nimmt den Ball mit, führt eine Finte aus, spielt zu B und tauscht mit ihm die Position.
B dribbelt zur Gruppe zurück.
Dort übergibt er den Ball.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/aufwaermen/passfolge-mit-klatschen-und-positionstausch-zu-dritt

2 **Staffel mit Finte am Hütchen und Pass zum Wartenden**

10 min · Hauptteil



Aufbau: Je Staffel eine 20 x 10 Meter große Bahn markieren.
Vor jeder Staffel zwei Hütchen hintereinander aufstellen.
Am letzten Hütchen einen Spieler ohne Ball postieren.
Dem Ersten jeder Staffel einen Ball geben.

Der Erste dribbelt zum ersten Hütchen.
Dort geht er mit einer Finte am Hütchen vorbei, passt zum wartenden Spieler ohne Ball und tauscht danach mit ihm die Position.
Der Angespielte dribbelt zur Gruppe zurück.
Dann startet der Nächste.
Welche Staffel ist zuerst fertig?

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/schnelligkeit/staffel-mit-finte-am-huetchen-und-pass-zum-wartenden

3 **Wettlauf rückwärts mit Volleyschuss aus der Hand aufs Tor**

20 min · Hauptteil



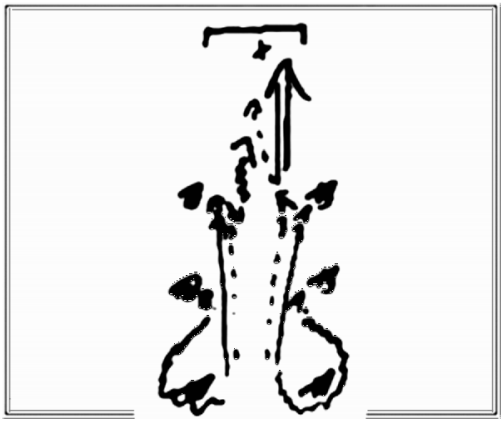
Aufbau: Im Strafraum ein Tor mit Torwart aufstellen.
Vor dem Tor mit sechs Hütchen zwei Linien abstecken.
Mehrere Meter davor zwei Mannschaften aufstellen.
Den Ersten je einen Ball in die Hand geben.

Auf ein Zeichen laufen die Ersten rückwärts zu den Linien.
Wer die erste Linie zuerst erreicht, dreht sich als Erster um, wirft seinen Ball hoch und schießt ihn volley aufs Tor.
Ein Treffer bringt zwei Punkte.
Danach schießt der Zweite.
Er erhält nur einen Punkt.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/torschuss/wettlauf-rueckwaerts-mit-volleyschuss-aus-der-hand-aufs-tor

4 **Wettlauf zum Wandspieler mit Direktschuss und Umschalten**

20 min · Hauptteil



Aufbau: Im Strafraum ein Tor mit Torwart aufstellen.
Für jede Mannschaft drei Hütchen hintereinander in Richtung Tor aufstellen.
Den Ersten jeder Mannschaft mit Ball am mittleren Hütchen postieren.
Einen Wandspieler ohne Ball am tornächsten Hütchen aufstellen.
Mehrere Bälle bereitlegen.

Auf ein Zeichen dribbeln die Ersten um das torentfernte Hütchen.
Danach spielen sie ihren Wandspieler an.
Der Wandspieler, der den Ball als Erster erhält, lässt ihn so klatschen, dass sein Mitspieler direkt aufs Tor schießen kann.
Danach dreht sich der Schütze um.
Er wird zum Verteidiger.
Erst jetzt spielt der zweite Wandspieler seinem Mitspieler den Ball zurück.
Dieser versucht gegen den Verteidiger ein Tor zu erzielen.
Erobert der Verteidiger den Ball, darf er selbst noch einen Treffer erzielen.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/torschuss/wettlauf-zum-wandspieler-mit-direktschuss-und-umschalten

5 **Abschlussspiel mit Strafstoß bei nicht gehaltenem Ball**

30 min · Hauptteil

Aufbau: Ein Spielfeld mit zwei Toren aufbauen.
In jedes Tor einen Torwart stellen.
Zwei Mannschaften mit Leibchen kennzeichnen.
Einen Ball bereithalten.

Die Mannschaften spielen gegeneinander.
Für die Torhüter gilt eine besondere Regel.
Kann ein Torwart einen Ball nicht festhalten, gibt es einen Strafstoß für die angreifende Mannschaft, der von einem ihrer Spieler ausgeführt wird.
Danach geht das Spiel weiter.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/torschuss/abschlussspiel-mit-strafstoss-bei-nicht-gehaltenem-ball

Material für die gesamte Einheit

2× Ball · 6× Hütchen · Leibchen · 2× Tor

ccp-plan:6b8a160b-183d-4559-8d96-8059cd90dc9f@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de