

E-Jugend: T009 (Torschuss)

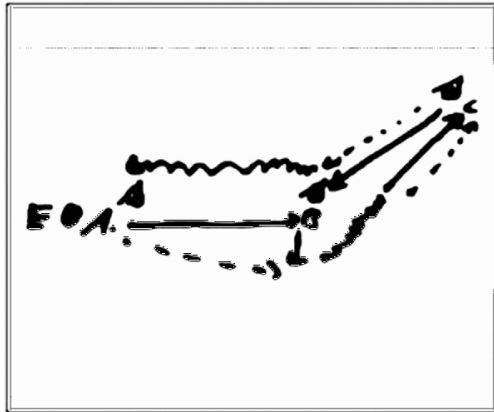
90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 30.08.2007

1 Dribbling mit Hütchen — Aufwärmen, C-Jugend

10 min · Aufwärmen

Aufbau: Mehrere Spieler 1 Ball, 3 Hütchen

Alle Spieler stehen an einem Hütchen, wobei Spieler A einen Ball hat. Spieler B steht an einem weiteren Hütchen einiger Meter entfernt. Spieler C steht etwas versetzt. A spielt den Ball zu B und fordert den Ball durch seitliches freilaufen den Ball zurück. B lässt den Ball seitwärts klatschen auf A. Dieser nimmt den Ball mit, spielt C an und tauscht mit ihm die Position. C nimmt den Ball mit, führt eine Finte aus, spielt den Ball zu B und tauscht mit ihm die Position. B dribbelt zur Gruppe zurück und übergibt den Ball.

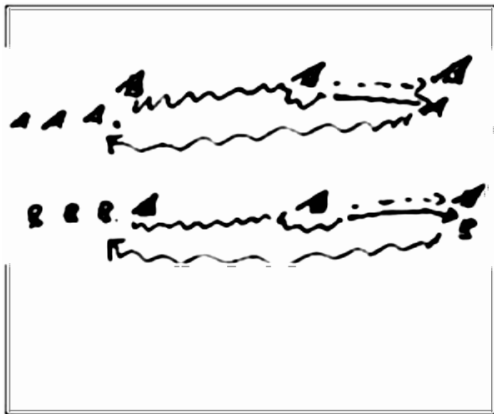


2 Die ersten Spieler jeder Staffel haben den Ball

10 min · Hauptteil

Aufbau: Mehrere Staffeln mit je einen Ball und drei Hütchen

Die ersten Spieler jeder Staffel haben den Ball. Vor der Staffel stehen zwei Hütchen hintereinander. Am letzten Hütchen wartet ein Spieler ohne Ball. Die ersten dribbeln zum ersten Hütchen, gehen mit einer Finte an dem Hütchen vorbei, passen zum Spieler ohne Ball und tauschen mit ihm die Position. Der angespielte Spieler dribbelt zur Gruppe zurück. Welche Staffel schafft diese Aufgabe zuerst ?



3 Hütchen in Gruppen — Torschuß, C-Jugend

20 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 Tor mit Torwart, mehrere Bälle, 6 Hütchen

Vor dem Tor werden zwei Linien abgesteckt. Mehrere Meter davor stehen die Mannschaften. Die ersten Spieler haben einen Ball in der Hand. Auf ein Zeichen laufen sie rückwärts zu den Linien. Wer die erste Linie zuerst erreicht, darf als erster sich umdrehen, seinen Ball hochwerfen und volley aufs Tor schießen. Trifft er, erhält er zwei Punkte für seine Mannschaft. Danach darf der andere aufs Tor schießen, er erhält aber nur noch einen Punkt für



einen Treffer.

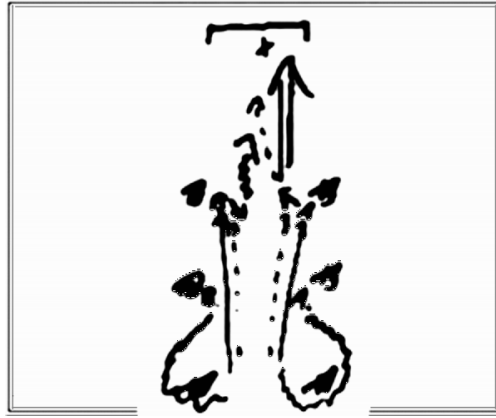
4 Für jede Mannschaft werden 3 Hütchen hintereinander

20 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, mehrere Bälle, 1 Tor mit Torwart, 6 Hütchen

Für jede Mannschaft werden 3 Hütchen hintereinander aufgebaut. Der jeweils erste Spieler steht mit Ball am mittleren Hütchen. Ein weiterer Spieler (Wandspieler) steht ohne Ball am tornächsten Hütchen. Auf ein

Zeichen dribbeln die ersten Spieler um das torentfernte Hütchen herum und spielen dann den Wandspieler an. Der Wandspieler, der den Ball als erstes erhält, lässt den Ball zum Torschuss klatschen, sodass sein Mitspieler den Ball direkt aufs Tor schießen kann. Danach dreht sich der Schütze um und wird zum Verteidiger. Der zweite Wandspieler spielt seinem Mitspieler den Ball erst nach dieser Aktion zurück. Dieser versucht gegen den Verteidiger ein Tor zu erzielen. Kann der Verteidiger den Ball erobern, kann er selbst einen weiteren Treffer erzielen.



5 Die Mannschaften spielen gegeneinander

30 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 Spielfeld mit zwei Toren, 1 Ball, Leibchen

Die Mannschaften spielen gegeneinander. Kann der Torwart einen Ball nicht festhalten, gibt es einen Strafstoß für die angreifende Mannschaft.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 6× Hütchen · Leibchen · 2× Tor