

D-Jugend: T002(1 gegen 1)

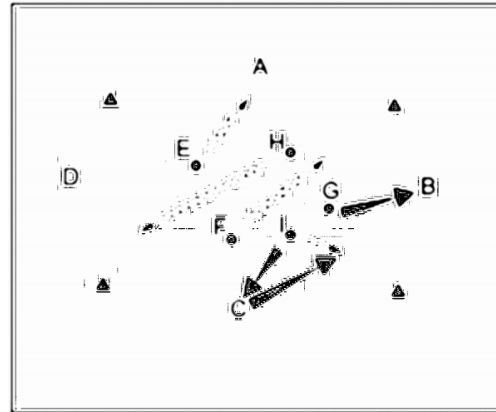
90 Minuten · 5 Positionen · D-Jugend · 07.09.2008

1 An jeder Seitenlinie des Feldes steht ein Spieler ohne Ball

10 min · Aufwärmen

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 1 abgestecktes Feld

An jeder Seitenlinie des Feldes steht ein Spieler ohne Ball. Die restlichen Spieler dribbeln im Feld. Sie spielen einen Spieler außerhalb an, der den Ball direkt zurückspielt. Danach dribbeln sie durch die Mitte des Feldes und spielen einen anderen Außenspieler an.

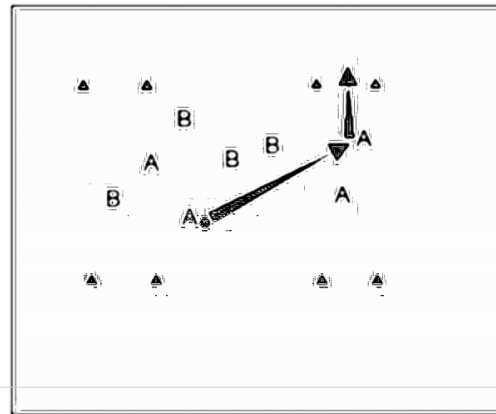


2 Jede Mannschaft hat zwei Hütchentore zu verteidigen

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 4 Hütchentore, 1 Ball, Leibchen

Jede Mannschaft hat zwei Hütchentore zu verteidigen. Rollball auf die Hütchentore. Der Ball darf nur gerollt werden.



3

Zeigt 2 Übungen, die seine Mannschaftsmitglieder nachmachen

10 min · Aufwärmen

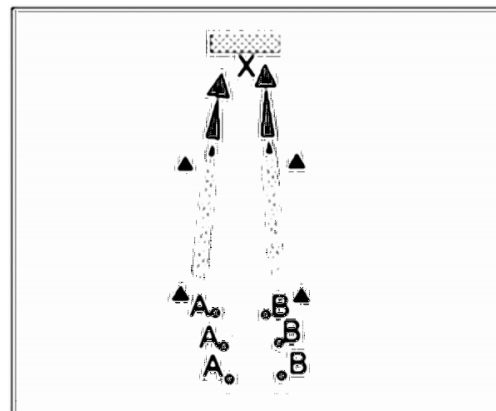
Jeder Spieler zeigt 2 Übungen, die seine Mannschaftsmitglieder nachmachen sollen. Der Trainer kann sie dabei unterstützen und ggf. ergänzen oder korrigieren.

4 Dribbling mit Hütchen — 1 gegen 1, C-Jugend, mit Torwart

40 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart, 4 Hütchen

Zwei Hütchen stehen mehrere Meter vor dem Tor mit einem kleinen Abstand zueinander nebeneinander. Vor jedem Hütchen steht kurz vor dem Strafraum ein Hütchen. Die Spieler werden auf die hinteren Hütchen aufgeteilt. Auf ein Zeichen des Trainers, dribbeln die ersten Spieler jeder Gruppe an ihrem Hütchen vorbei und versuchen ein Tor zu erzielen. Wer zuerst schießt und das Tor trifft, erhält einen Punkt für seine Mannschaft.



5 Übung nicht überliefert

20 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 4× Hütchen · Leibchen · 1× Tor · 4× Tor (goal_cone)