

E-Jugend: T022 (1 gegen 1 defensiv)

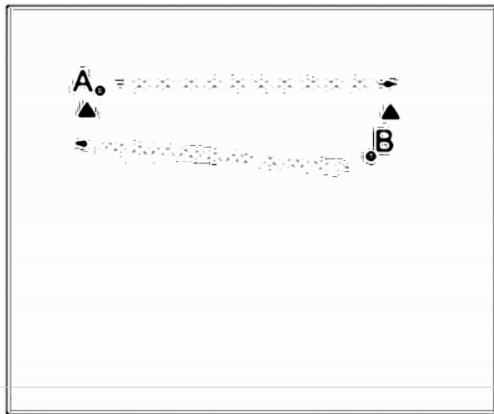
90 Minuten · 6 Positionen · E-Jugend · 01.11.2007

1 Die Hütchen stehen mehrere Meter auseinander

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler, 2 Bälle, 2 Hütchen

Die Hütchen stehen mehrere Meter auseinander. Jeweils ein Spieler steht an einem Hütchen. Sie dribbeln gemeinsam um die Hütchen herum.



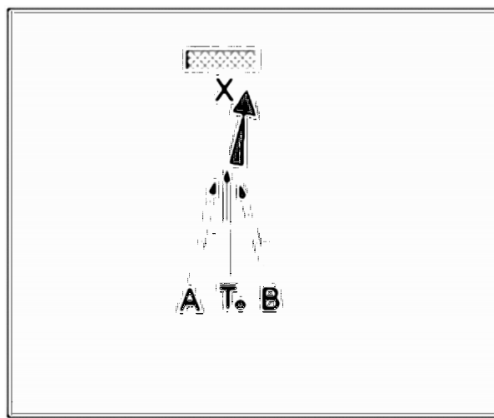
2

Torschuss mit Torwart — Schnelligkeit, D-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart

In einigen Metern Entfernung zum Tor steht der Trainer mit Ball. Die beiden Spieler stehen neben ihm. Der Trainer spielt den Ball in Richtung Tor. Beide Spieler starten hinterher. Wer zuerst am Ball ist, schießt aufs Tor.

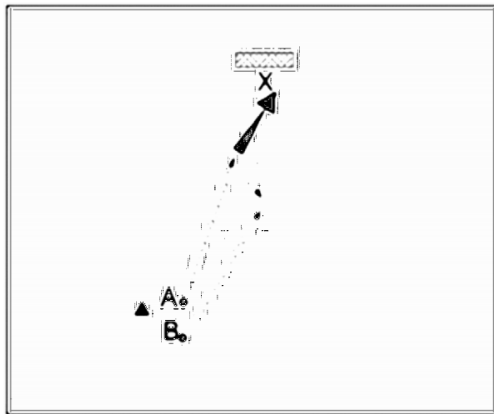


3 Torschuss mit Hütchen — Abwehrverhalten, D-Jugend

20 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler, 2 Bälle, 1 Tor mit Torhüter, 1 Hütchen

Spieler A dribbelt zum Tor und schießt aufs Tor. Danach wird er zum Verteidiger und versucht den dann startenden B am Torschuss zu hindern. Erobert er den Ball, kann er selbst versuchen ein Tor zu erzielen.

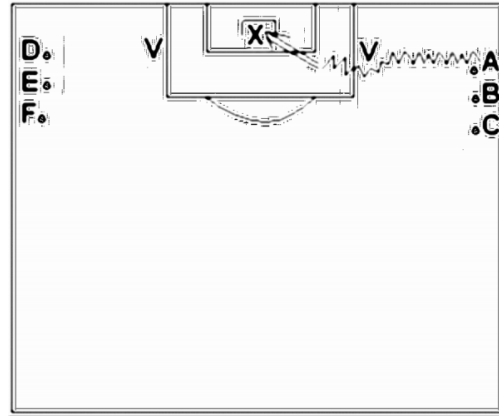


4 Dribbling mit Tor — Abwehrverhalten, C-Jugend

10 min · Hauptteil

Jeder Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart, 2 Verteidiger Die beiden Verteidiger stehen jeweils auf einer Seitenlinie des Strafraums. Die anderen Spieler teilen sich so auf, dass eine Gruppe auf der rechten Seitenlinie des Spielfelds und die andere auf der linken, jeweils gegenüber dem Verteidiger, steht.

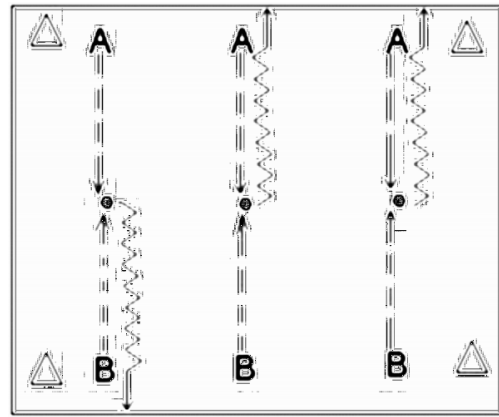
Ein Spieler der rechten Gruppe soll am Verteidiger über die Seitenlinie des Strafraums dribbeln und aufs Tor schießen. Danach startet ein Spieler auf der anderen Seite. Die Verteidiger sollen durch geschicktes Abwehrverhalten die Stürmer am Eindringen in den Strafraum verhindern. Sie dürfen selbst nicht in den Strafraum.



5 Zwischen den Paaren liegt in der Mitte jeweils 1 Ball

10 min · Hauptteil

2 Mannschaften, mehrere Bälle, 1 abgestecktes Feld Die Mannschaften stellen sich so auf zwei gegenüberliegende Grundlinien des Feldes auf, dass jedem Spieler der Mannschaft A ein Spieler der Mannschaft B gegenübersteht. Zwischen den Paaren liegt in der Mitte jeweils 1 Ball. Auf ein Zeichen starten die jeweiligen Gegenspieler zu ihrem Ball. Der Spieler, der zuerst in Ballbesitz kommt, versucht über die Grundlinie seines Gegenspielers zu dribbeln. Der andere versucht durch geschicktes Abwehrverhalten in Ballbesitz zu gelangen und einen Gegenangriff zu starten.



6 Übung nicht überliefert

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

2× Ball · 2× Hütchen · 1× Tor