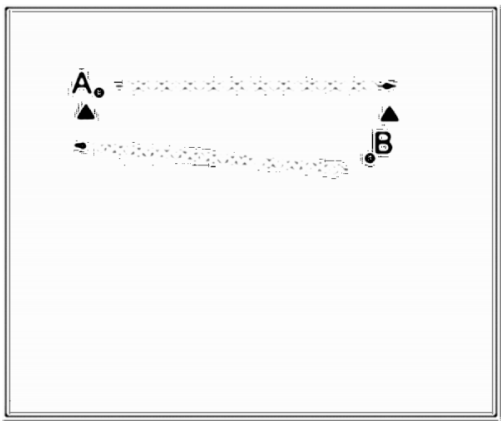
E-Jugend: T022 (1 gegen 1 defensiv)

90 Minuten · 6 Positionen · E-Jugend · 01.11.2007

1 **Gemeinsames Dribbling zu zweit um zwei Hütchen**

10 min · Hauptteil



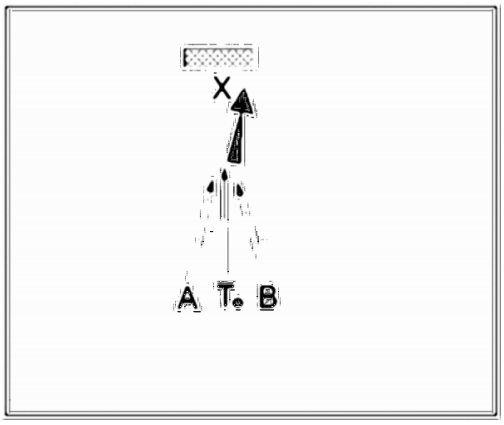
Aufbau: Zwei Hütchen mehrere Meter auseinander aufstellen.
An jedes Hütchen einen Spieler mit Ball stellen.

Beide Spieler dribbeln gleichzeitig los.
Sie dribbeln gemeinsam um die Hütchen herum.
Jeder startet an seinem eigenen Hütchen und dribbelt die ganze Runde um beide Hütchen, bis er wieder an seinem Ausgangspunkt ankommt.
Dann folgt die nächste Runde.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/dribbling/gemeinsames-dribbling-zu-zweit-um-zwei-huetchen

2 **Wettlauf zum vorgespielten Ball mit Torschuss aufs Tor**

10 min · Hauptteil



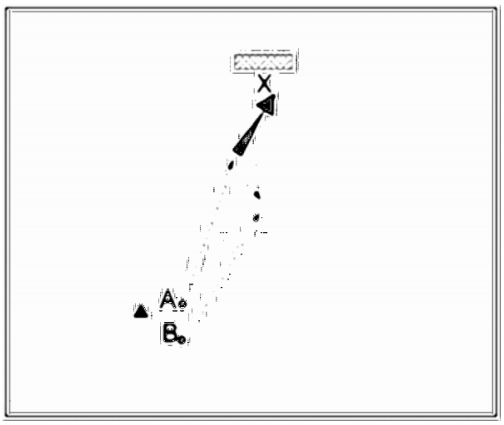
Aufbau: Im Strafraum ein Tor mit Torwart aufstellen.
Der Trainer steht mit Ball einige Meter vor dem Tor.
Zwei Spieler stehen neben ihm.

Der Trainer spielt den Ball in Richtung Tor.
Beide Spieler starten hinterher.
Wer zuerst am Ball ist, schießt aufs Tor.
Der Zweite verteidigt gegen den Schützen.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/schnelligkeit/wettlauf-zum-vorgespielten-ball-mit-torschuss-aufs-tor

3 **Vom Torschuss direkt in die Abwehr gegen den Nächsten**

20 min · Hauptteil



Aufbau: Ein Tor mit Torhüter aufstellen.
Mit einem Hütchen den Start markieren.
A und B mit je einem Ball ans Hütchen stellen.

A dribbelt zum Tor.
A schießt aufs Tor.
Danach wird er sofort zum Verteidiger.
B startet jetzt mit seinem Ball.

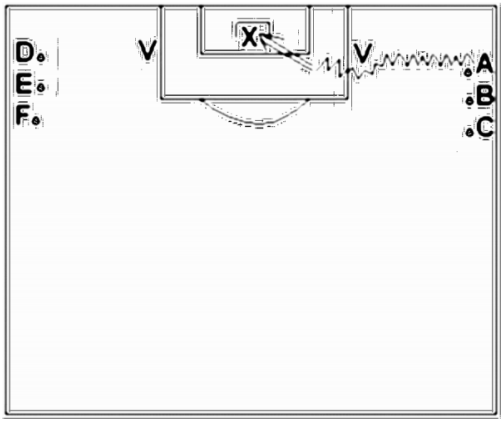
A versucht, B am Torschuss zu hindern.
Erobert A dabei den Ball von B, darf er selbst sofort auf das Tor gehen und versuchen, noch einen weiteren Treffer gegen den Torhüter zu erzielen.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/abwehrverhalten/vom-torschuss-direkt-in-die-abwehr-gegen-den-naechsten

---

4 **Am Verteidiger vorbei in den Strafraum dribbeln**

10 min · Hauptteil



Aufbau: Ein Tor mit Torwart besetzen.
Je einen Verteidiger auf die beiden Seitenlinien des Strafraums stellen.
Die übrigen Spieler in zwei Gruppen an den Seitenlinien des Spielfelds aufteilen.
Jede Gruppe gegenüber einem Verteidiger postieren.
Jedem Spieler einen Ball geben.

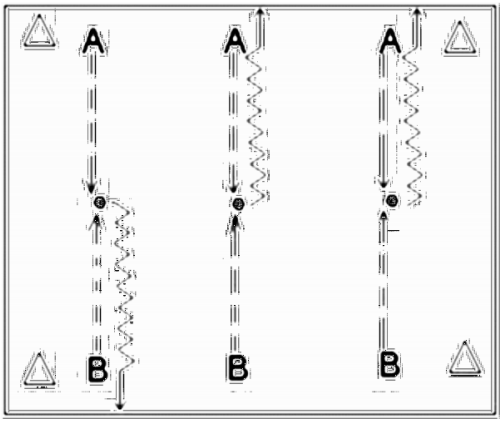
Ein Spieler der rechten Gruppe dribbelt auf seinen Verteidiger zu.
Er versucht, an ihm vorbei über die Seitenlinie des Strafraums zu kommen.
Gelingt das, dribbelt er in den Strafraum und schießt auf das Tor.
Danach startet ein Spieler der linken Gruppe.
Die Verteidiger verhindern durch geschicktes Abwehrverhalten das Eindringen der Stürmer in den Strafraum, den sie selbst nicht betreten dürfen.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/abwehrverhalten/am-verteidiger-vorbei-in-den-strafraum-dribbeln

---

5 **Auf Zeichen zum Ball starten und über die Linie dribbeln**

10 min · Hauptteil



Aufbau: Ein Feld mit zwei gegenüberliegenden Grundlinien abstecken.
Zwei Mannschaften einteilen.
Die Paare auf den Grundlinien gegenüber aufstellen.
Je einen Ball dazwischenlegen.

Auf ein Zeichen starten beide Spieler eines Paares zu ihrem Ball.
Wer zuerst in Ballbesitz kommt, dribbelt auf die Grundlinie des Gegenspielers zu.
Der andere versucht durch geschicktes Abwehrverhalten, den Ball zu gewinnen.
Gelingt ihm das, startet er ohne Pause einen Gegenangriff auf die andere Grundlinie, während der erste Spieler nun selbst verteidigen muss.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/abwehrverhalten/auf-zeichen-zum-ball-starten-und-ueber-die-linie-dribbeln

---

6 **Übung nicht überliefert**

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

2× Ball · 2× Hütchen · 1× Tor

ccp-plan:67ff0d27-7c30-43d3-b5a2-98b1817b4699@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de