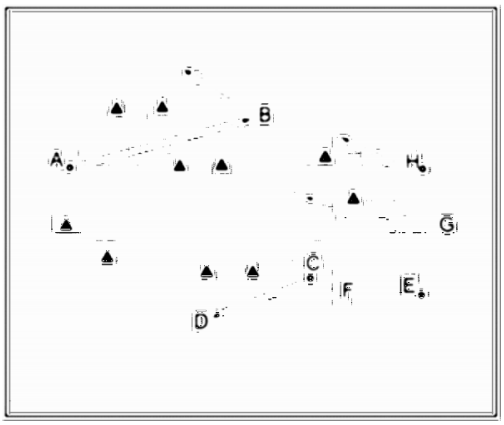
E-Jugend: T023 (1 gegen 1 defensiv)

90 Minuten · 4 Positionen · E-Jugend · 05.11.2007

1 **Passen zu zweit im Lauf zwischen Hütchentoren**

10 min · Hauptteil



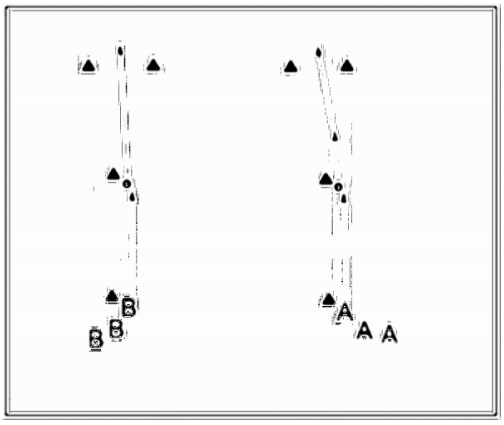
Aufbau: Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren.
Mehrere Hütchentore frei verteilen.
Paare mit 1 Ball bilden.

Die beiden Spieler spielen sich den Ball im Lauf zu.
Der Empfänger nimmt den Ball an.
Erst nach Annahme und kurzem Dribbling passt er den Ball zurück zum Partner, der sich zwischen den Hütchentoren neu anbietet.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/passen-zu-zweit-im-lauf-zwischen-huetchentoren

2 **Wettlauf zum Ball mit Pass durch das Hütchentor**

10 min · Hauptteil



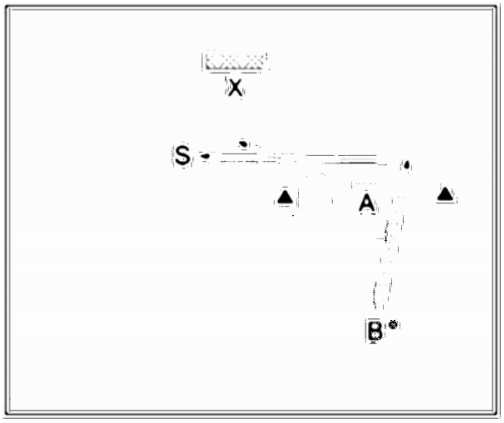
Aufbau: Zwei nebeneinanderliegende Bahnen von je 20 x 10 Metern markieren.
Jede Mannschaft stellt sich an einem Start-Hütchen auf.
Zehn Meter davor ein Hütchen mit Ball aufstellen.
Weitere zehn Meter dahinter ein Hütchentor aufbauen.

Der Trainer gibt ein Zeichen.
Die ersten Spieler beider Mannschaften starten zu ihrem Ball.
Jeder versucht, den Ball als Erster durch sein Hütchentor zu spielen.
Ob er gleich am Ball aufs Hütchentor schießt oder erst noch ein Stück darauf zu dribbelt, entscheidet jeder Spieler selbst.
Der Schnellere holt einen Punkt.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/schnelligkeit/wettlauf-zum-ball-mit-pass-durch-das-huetchentor

3 1 gegen 1 durchs Hütchentor mit Anspiel auf den Stürmer

40 min · Hauptteil



Aufbau: Eine Spielfeldhälfte mit Tor und Torwart nutzen.
Seitlich außen ein großes Hütchentor abstecken.
Ein Stürmer wartet vorm Tor.
Spieler A steht ohne Ball vor dem Hütchentor.
Spieler B steht mit Ball an der Mittellinie.

B dribbelt von der Mittellinie los.
Er versucht, an A vorbei durch das Hütchentor zu dribbeln.
A verteidigt das Hütchentor.
Gelingt B das Durchdribbeln, setzt er den Stürmer vor dem Tor mit ins Angriffsspiel ein.
Beim nächsten Durchgang wechseln A und B die Aufgaben.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/abwehrverhalten/1-gegen-1-durchs-huetchentor-mit-anspiel-auf-den-stuermer

4 Übung nicht überliefert

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

2× Ball · 4× Hütchen in 2 Farben · 2× Tor

ccp-plan:58bd7c13-8c55-4206-9d88-918a63ac4a9d@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de