

E-Jugend: T023 (1 gegen 1 defensiv)

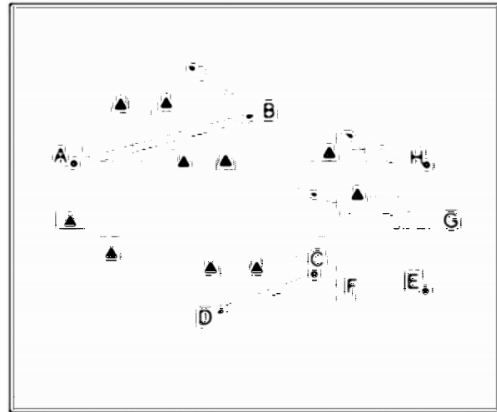
90 Minuten · 4 Positionen · E-Jugend · 05.11.2007

1 Die Hütchentore werden frei verteilt (Nr. 2822)

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler 1 Ball, mehrere Hütchentore

Die Hütchentore werden frei verteilt. Die beiden Spieler spielen sich den Ball im Lauf zu. Bevor der Ball zurück gepasst wird, muss er angenommen und kurz gedribbelt werden.

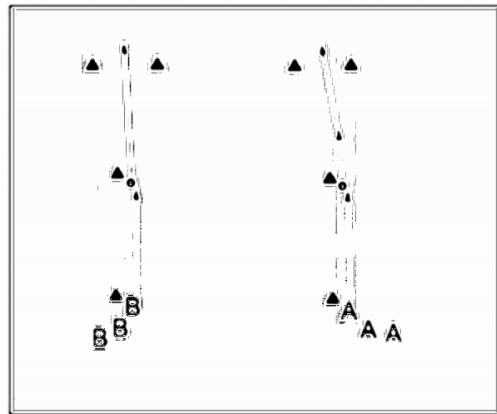


2 Hütchen in Gruppen — Schnelligkeit, C-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 2 Bälle, 4 Hütchen, 2 Hütchentore

Jede Mannschaft steht an einem Hütchen. Zehn Meter davor steht ein weiteres Hütchen, an dem ein Ball liegt. Weitere zehn Meter davor steht ein Hütchentor. Auf ein Zeichen des Trainers starten die ersten Spieler beider Mannschaften zum Ball und versuchen, den Ball als erster durch das Hütchentor zu spielen. Der erste erhält einen Punkt für seine Mannschaft.

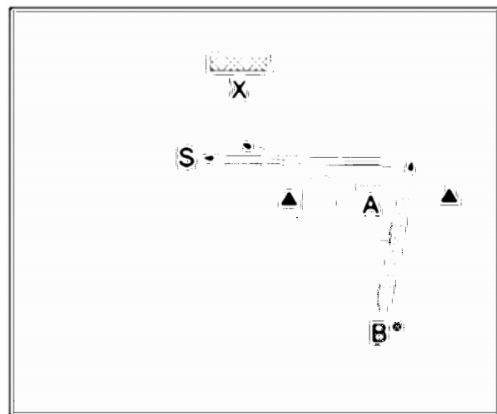


3 Der Stürmer steht vor dem Tor

40 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart, 1 Stürmer, 2 Hütchen

Der Stürmer steht vor dem Tor. Außen wird ein großes Hütchentor abgesteckt. Spieler A steht ohne Ball davor. B steht mit Ball an der Mittellinie. Er soll versuchen, an A vorbei durch das Tor zu dribbeln. Gelingt ihm das, kann er nach dem Durchdribbeln des Tores den Stürmer mit in das Angriffsspiel einsetzen. Beim nächsten Durchgang wechseln A und B die Aufgaben.



4 Übung nicht überliefert

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

2× Ball · 4× Hütchen · 2× Tor (goal_cone)