

E-Jugend: T034 (Überzahl) Halle

90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 02.02.2008

1 Spielen sich den Ball frei zu

10 min · Aufwärmen

Aufbau: 4 Spieler 1 Ball

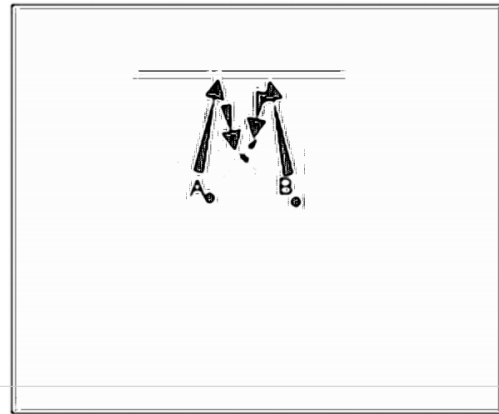
Die Spieler spielen sich den Ball frei zu.

2 Stehen nebeneinander vor einer Hallenwand

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler mit je 1 Ball

Die Spieler stehen nebeneinander vor einer Hallenwand. Beide werfen ihren Ball gleichzeitig gegen die Wand und fangen den Ball des anderen.



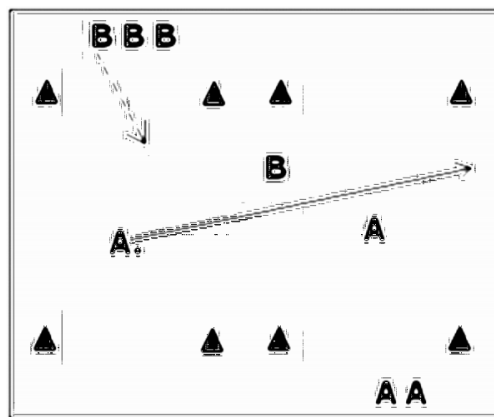
3

Hütchen in Gruppen — ÜberUnterzahl, E-Jugend

20 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Vierermannschaften, 1 abgestecktes Feld, 2 Hütchentore, 1 Ball, 4 Leibchen

2 Spieler von Mannschaft A spielen gegen 1 Spieler von Mannschaft B. Wenn der Ball ins Tor oder ins Aus gelangt, werden die Mannschaften um jeweils einen Spieler ergänzt. Wenn der Ball bei einem 4 gegen 3 ins Tor oder ins Aus gelangt, kommt der letzte Spieler von B aufs Feld und spielt mit dem zuletzt aufgelaufenen Spieler von B gegen den zuletzt aufgelaufenen Spieler von A. Alle anderen Spieler verlassen das Spielfeld. So wechselt jeweils das Überzahlverhältnis.



Varianten

- Tore in Unterzahl zählen doppelt
- Die Überzahlmannschaft kann nur durch einen Direktschuss ein Tor erzielen

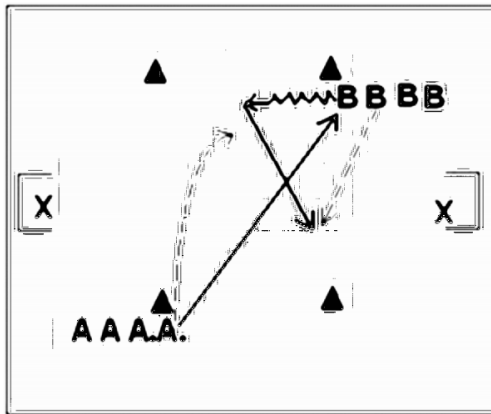
4 Laufweg mit Hütchen in Gruppen — ÜberUnterzahl, E-Jugend

20 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 2 Bälle, 1
abgestecktes Feld, 2 Tore mit Torhütern

Einige Meter hinter zwei
gegenüberliegenden Seiten steht jeweils ein
Tor mit Torwart. Am rechten Hütchen neben
jedem Tor steht jeweils eine Mannschaft.

Mannschaft A hat die Bälle. Der erste Spieler
von A spielt seinen Ball diagonal auf den ersten Spieler von B und läuft in das Feld,
um als Verteidiger zu agieren. Der erste Spieler von B läuft dem Ball entgegen und
spielt, zusammen mit dem zweiten Spieler von B, 2 gegen 1 mit dem Ziel ein Tor zu
erzielen. Wenn A in Ballbesitz kommt, kann er das Tor von B angreifen. Das Spiel
geht solange, bis der Ball im Tor oder im Aus gelandet ist. Danach beginnt der
nächste Spieler von A das Spiel von neuem. Nachdem jeder Spieler von A einmal
Verteidiger war, wechseln die Mannschaften die Aufgaben.



Varianten

- 3 gegen 1

- 3 gegen 2

5 Übung nicht überliefert

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

2× Ball · 2× Hütchen · 4× Leibchen · 2× Tor · 2× Tor (goal_cone)