# E-Jugend: T034 (Überzahl) Halle

90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 02.02.2008

1 **Passen in Bewegung zu viert mit Dribbling und Finten**

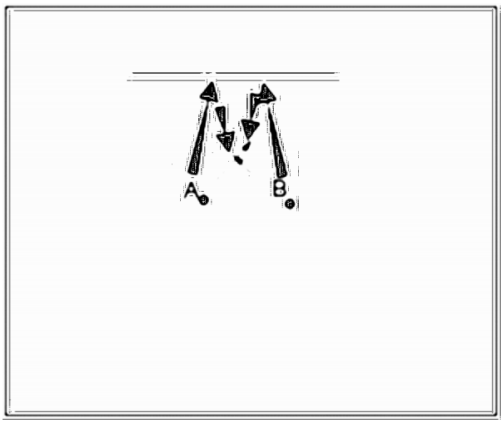
10 min · Aufwärmen

**Aufbau:** Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren.
Gruppen zu je 4 Spielern bilden.
Jede Gruppe hat einen Ball.

Die Spieler passen sich den Ball in der Bewegung zu.
Niemand bleibt stehen.
Wer den Ball bekommt, nimmt ihn in die Laufrichtung mit und sucht sich danach selbst einen freien Mitspieler, dem er den Ball weiterspielt.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/aufwaermen/passen-in-bewegung-zu-viert-mit-dribbling-und-finten

2 **Zuwerfen gegen die Hallenwand mit Fangen des Partnerballs**



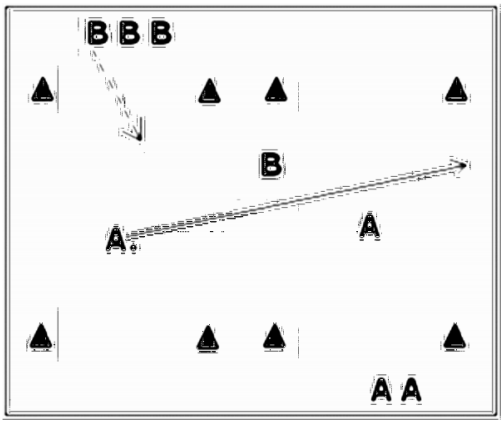

10 min · Hauptteil

**Aufbau:** Eine freie Hallenwand nutzen.
Paare bilden, jeder Spieler hat einen Ball.
Die Partner nebeneinander vor die Wand stellen.

Beide werfen ihren Ball gleichzeitig gegen die Wand.
Jeder fängt den Ball des anderen.
Dann folgt der nächste Wurf.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/koordination/zuwerfen-gegen-die-hallenwand-mit-fangen-des-partnerballs

3 **Von zwei gegen eins bis vier gegen drei**




20 min · Hauptteil

**Aufbau:** Ein 30 x 20 Meter großes Feld abstecken.
An den Schmalseiten je ein Hütchentor aufbauen.
Zwei Vierermannschaften bilden.
Einer Mannschaft Leibchen geben.
Die wartenden Spieler außerhalb des Feldes aufstellen.

Zwei Spieler von A beginnen gegen einen Spieler von B.
Nach jedem Tor oder Aus kommt auf jeder Seite ein Spieler dazu.
So wächst das Spiel bis zum vier gegen drei.
Fällt beim vier gegen drei ein Tor, kommt der letzte Spieler von B aufs Feld und spielt mit dem zuletzt aufgelaufenen Spieler von B gegen den zuletzt aufgelaufenen von A.

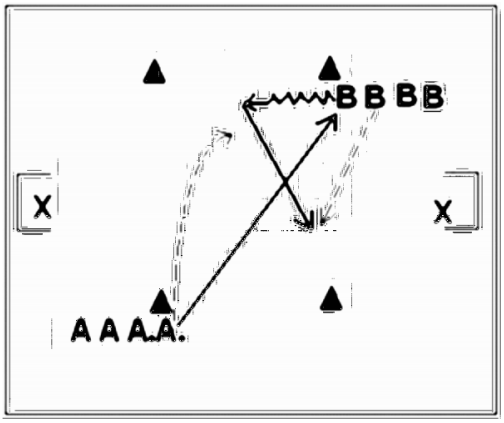
Alle anderen verlassen das Feld.
So wechselt die Überzahl zwischen den Mannschaften.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/ueberunterzahl/von-zwei-gegen-eins-bis-vier-gegen-drei

---

4 **Nach dem Diagonalpass zwei gegen einen aufs Tor**

20 min · Hauptteil




**Aufbau:** Hinter zwei gegenüberliegenden Seiten des Feldes je ein Tor mit Torwart aufstellen.
Am rechten Hütchen neben jedem Tor eine Mannschaft aufstellen.
Mannschaft A die Bälle geben.
Mannschaft B ohne Ball beginnen lassen.

Der erste Spieler von A passt diagonal auf den ersten Spieler von B.
Danach läuft er als Verteidiger ins Feld.
Der erste Spieler von B geht dem Ball entgegen und spielt zusammen mit dem zweiten Spieler von B zwei gegen einen auf das Tor.
Erobert A den Ball, greift er das Tor von B an.
Die Szene endet mit dem Tor oder dem Aus.
Danach beginnt der nächste Spieler von A.
War jeder Spieler von A einmal Verteidiger, tauschen die Mannschaften.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/ueberunterzahl/nach-dem-diagonalpass-zwei-gegen-einen-aufs-tor

---

5 **Übung nicht überliefert**

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

---

**Material für die gesamte Einheit**

1× Ball · 4× Hütchen · 4× Leibchen · 2× Tor

---

ccp-plan:585f483b-d392-492f-9a85-bcd05ec565f6@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de