

E-Jugend: T039 (Zuspiel) Halle

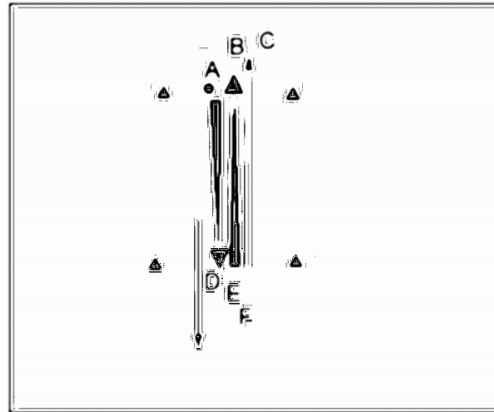
90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 26.02.2008

1 Laufweg mit Hütchen im Stand — Aufwärmen, C-Jugend

10 min · Aufwärmen

Aufbau: Mehrere Spieler 1 Ball, 4 Hütchen

Zwei große Hütchentore stehen sich gegenüber. Die Spieler verteilen sich gleichmäßig hinter die Tore. Der erste Spieler spielt dem ersten Spieler der anderen Gruppe den Ball zu, läuft hinterher und stellt sich hinter dessen Gruppe an. Der angespielte Spieler führt die Übung in die andere Richtung aus, sodass der Ball immer hin- und herpendelt.

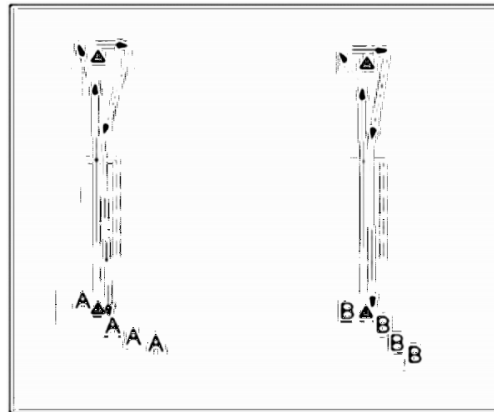


2 Vor jeder Staffel eine Langbank und ein Wendehütchen

10 min · Hauptteil

Aufbau: Staffeln, pro Staffel 1 Langbank, 2 Hütchen

Vor jeder Staffel eine Langbank und ein Wendehütchen postieren. Auf ein Zeichen des Trainers laufen die ersten Spieler über die Langbank, wenden am Hütchen und laufen über die Bank zurück zur Gruppe. Der Sieger erhält einen Punkt für die Mannschaft.

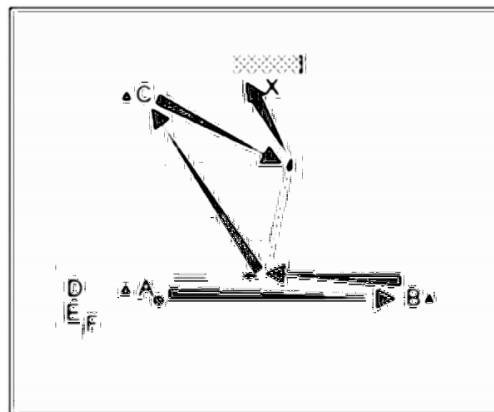


3 A steht mit Ball an der Mittellinie (Nr. 3256)

25 min · Hauptteil

Aufbau: Mehrere Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart, 4 Hütchen

Spieler A steht mit Ball an der Mittellinie, B steht mehrere Meter neben ihm. C steht außen vor der Torauslinie. A spielt den Ball auf B, B lässt den Ball zurückklatschen. A spielt den Ball auf C, der den Ball zum Torschuss für A zurückspielt. A schießt aufs Tor. A stellt sich hinter der Gruppe an, B und C wechseln eine Position weiter. Der nächste Spieler der Gruppe übernimmt die freigewordene Position.

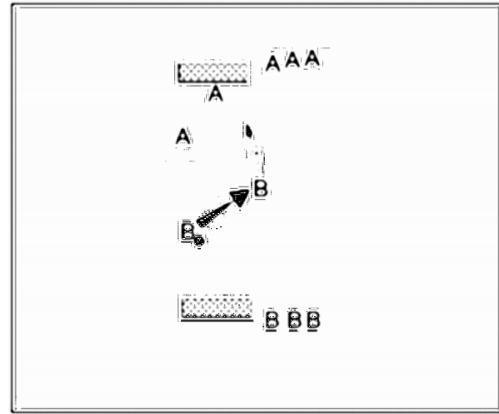


4 Leibchen in Gruppen — Zuspiel, E-Jugend

15 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 Ball, Leibchen, 2 Tore

Jeweils zwei Spieler einer Mannschaft spielen gegeneinander. Nach einem Torerfolg werden die Spieler ausgewechselt. Der letzte Mann darf Hand nehmen.



- Es werden nur 10 Sekunden gespielt (Zeitdruck)

- Das Spiel beginnt mit einem hohen Zuwurf des Trainers, Spielzeit maximal 15 Sekunden

5 Spiel auf die Tore. Jeder Spieler darf den Ball nur maximal

30 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 Ball, 2 Tore

Spiel auf die Tore. Jeder Spieler darf den Ball nur maximal drei mal berühren, dann muss er abgespielt werden.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · Bank · 4× Hütchen · Leibchen · 2× Tor · Tor (goal_cone)