

E-Jugend: T016 (Torschuss)

90 Minuten · 6 Positionen · E-Jugend · 08.10.2007

1 Nach jedem Abspiel geht der Abspieler hoch und imitiert

5 min · Aufwärmen

2 Spieler 1 Ball Die Spieler spielen sich im Lauf den Ball zu. Nach jedem Abspiel geht der Abspieler hoch und imitiert einen Kopfstoß.

2 Den Ball aus dem Dribbling hochlupfen, einmal drehen

5 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball

Den Ball aus dem Dribbling hochlupfen, einmal drehen, den Ball hinterherlaufen und wieder kontrollieren.

3 Tor mit Torwart — Schnelligkeit, C-Jugend

10 min · Hauptteil

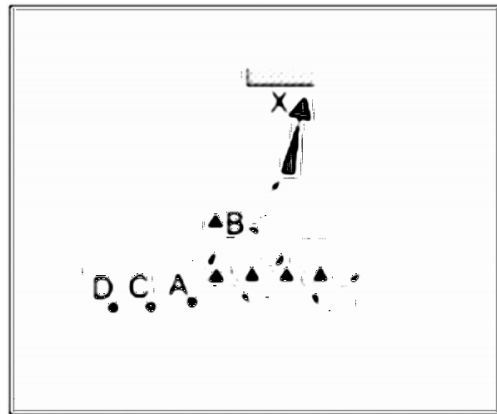
Jeder Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart Die Spieler stehen in größerer Entfernung vor dem Tor. Der Ball wird so in Richtung Tor gespielt, dass der Spieler hinterher spurten muss, um auf das Tor schießen zu können.

4 Torschuss mit Hütchen — C-Jugend, mit Gegenspieler

40 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart, 5 Hütchen

Vor dem Strafraum wird ein Slalom parallel zum Tor aufgebaut. Dort stehen die Spieler. Auf der Strafraumlinie steht Spieler A ohne Ball. Der erste Spieler dribbelt durch den Slalom, spielt A den Ball zu und läuft auf dessen Position. A nimmt den Ball mit und schießt aufs Tor.



- Varianten:

- Torschuss mit dem schwächeren Fuß

- A wird der Ball in den Lauf gespielt, sodass dieser direkt aufs Tor schießen kann

- Der dribbelnde Spieler lupft A den Ball so zu, dass dieser ihn aus der Luft aufs Tor schießen kann

- Ein Zuwerfer steht auf der Strafraumlinie. A spielt den zugespielten Ball direkt zu dem Zuwerfer. Dieser wirft ihm den Ball zum Kopfball aufs Tor zu.

- Der Zuwerfer wird zum Verteidiger. Nach dem Zuspiel auf A kann der Verteidiger

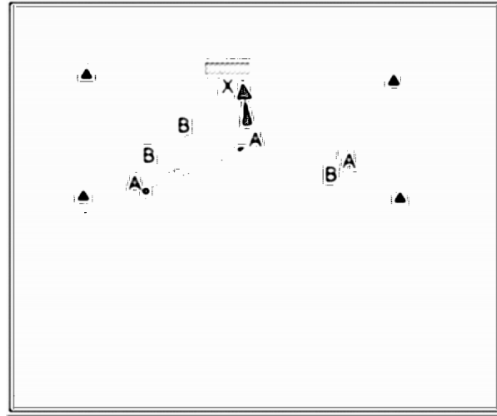
angreifen. A spielt mit dem Zuspieler gegen den Verteidiger.

5 Dribbling mit Hütchen in Gruppen — Torschuß, C-Jugend

15 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften zu je 3 Spielern, 1 Ball, 1 Tor mit Torwart, 4 Hütchen

Mit den Hütchen wird ein Strafraum abgesteckt. Die Dreiermannschaften spielen im Strafraum auf ein Tor. Wenn der Ball ins Aus geht wird eingedribbelt. Bei Tor oder Toraus wird von der Eckfahne eingedribbelt.



6 Übung nicht überliefert

15 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 5× Hütchen · 1× Tor