

D-Jugend: T019 (Passen)

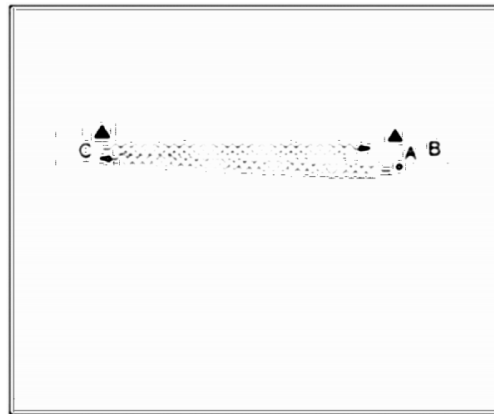
90 Minuten · 5 Positionen · D-Jugend · 11.11.2008

1 Dribbling mit Hütchen im Stand — Aufwärmen, D-Jugend

10 min · Aufwärmen

Aufbau: 3 Spieler, 2 Bälle, 2 Hütchen

Die beiden Hütchen stehen sich gegenüber. Zwei Spieler stehen mit einem Ball an einem Hütchen, der andere am gegenüberstehenden Hütchen. Die Spieler dribbeln in Pendelform und übergeben dabei den Ball.



2 Die beiden Spieler stehen sich gegenüber, C-Jugend

10 min · Hauptteil

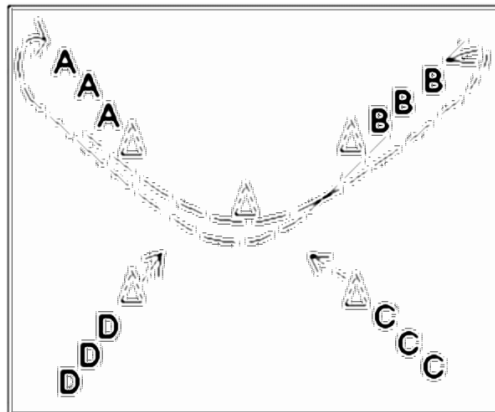
Aufbau: 2 Spieler mit 2 Bällen

Die beiden Spieler stehen sich gegenüber. Spieler A spielt den Ball mit dem Fuß zu B. Dieser wirft gleichzeitig seinen Ball zu A.

3 Aufbau : Spielfeld 15m x 15m (Nr. 179)

10 min · Hauptteil

Aufbau: Spielfeld 15m x 15m , 4 Gruppen mit je 3 - 5 Spielern ohne Ball Das Spielfeld wird mit je einem Hütchen an jeder Ecke markiert. In der Mitte steht ein Hütchen als Wendepunkt. Die Gruppen stellen sich an die Ecken des Spielfeldes. Auf ein Zeichen des Trainers läuft der erste Spieler der Gruppe A um die Wendemarke zur Gruppe B und stellt sich dort hinten an. Danach läuft der erste der Gruppe B zur Gruppe A, usw... Gleiches machen die Gruppen C und D. Gewonnen hat die Gruppe, die als erste vollständig wieder an ihrem Ausgangspunkt steht. (Zwei Durchgänge: hin und zurück)



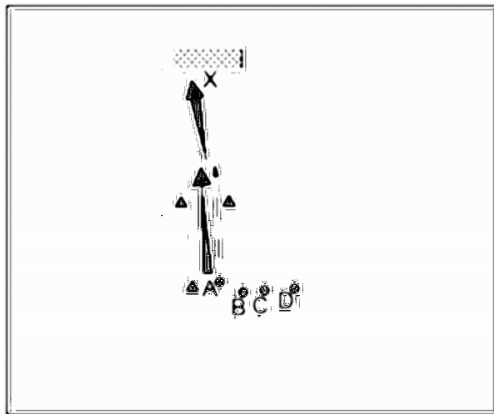
Aufbau : Spielfeld 15m x 15m , 4 Gruppen mit je 3 - 5 Spielern ohne Ball Das Spielfeld wird mit je einem Hütchen an jeder Ecke markiert. In der Mitte steht ein Hütchen als Wendepunkt. Die Gruppen stellen sich an die Ecken des Spielfeldes. Auf ein Zeichen des Trainers läuft der erste Spieler der Gruppe A um die Wendemarke zur Gruppe B und stellt sich dort hinten an. Danach läuft der erste der Gruppe B zur Gruppe A, usw... Gleiches machen die Gruppen C und D. Gewonnen hat die Gruppe, die als erste vollständig wieder an ihrem Ausgangspunkt steht. (Zwei Durchgänge: hin und zurück)

4 Torschuss mit Hütchen — Zuspiel, D-Jugend

30 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 4 Hütchen, 1 Tor mit Torwart

Die Spieler stehen etwa an der Mittellinie an einem Hütchen. Einige Meter vor ihnen steht ein kleines Hütchentor. Die Spieler spielen den Ball durch dieses Tor, laufen hinterher und schießen aufs Tor.



- Varianten:
- Der Pass wird mit dem rechten Fuß gespielt.
- Der Pass wird mit dem linken Fuß gespielt.
- Neben dem Tor steht ein Anspieler. Dieser wird angespielt, der Rückpass wird direkt durch das Tor gespielt, hinterhergelaufen und wieder aufs Tor geschossen.
- Der Anspieler wirft den Ball so zu, dass der Ball aus der Luft durch das Tor gepasst werden kann.
- Zwei Spieler zusammen mit einem Ball. Ein weiteres Hütchen wird hinter dem ersten aufgestellt. Spieler A steht am vorderen Hütchen mit Ball, B am hinteren. A spielt den Ball durch das Tor. Beide Spieler starten dem Ball nach und versuchen ein Tor zu erzielen. Beim nächsten Durchgang wechseln A und B die Aufgaben.

5 Übung nicht überliefert

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

2× Ball · 4× Hütchen · 1× Tor (goal_cone)