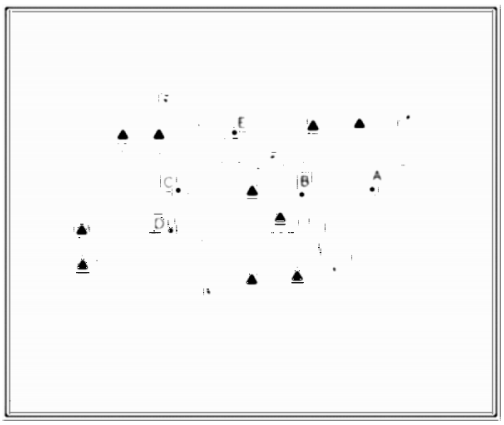
E-Jugend: T015 (Torschuss)

90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 04.10.2007

1 **Dribbeln durch frei verteilte Hütchentore mit Tempowechsel**

10 min · Aufwärmen



Aufbau: Ein 30 x 20 Meter großes Feld markieren.
Hütchentore frei im Feld verteilen.
Jedem Spieler einen Ball geben.

Alle dribbeln frei durchs Feld.
Keiner bleibt stehen.
Jeder sucht sich immer wieder ein neues Hütchentor, dribbelt um beide Hütchen herum und steuert danach das nächste Tor im Feld an.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/aufwaermen/dribbeln-durch-frei-verteilte-huetchentore-mit-tempowechsel

2 **Leibchenjagd beim Dribbeln mit drei Jägern ohne Leibchen**

10 min · Hauptteil

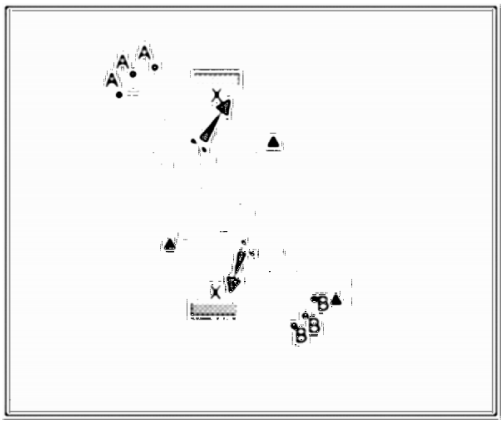
Aufbau: Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren.
Jedem Spieler einen Ball geben.
Drei Spieler ohne Leibchen als Jäger bestimmen.
Bei allen anderen ein Leibchen hinten in die Hose stecken.

Der größte Teil des Leibchens hängt dabei heraus.
Alle Spieler dribbeln.
Die drei Spieler ohne Leibchen dribbeln ebenfalls und versuchen dabei, den anderen Spielern ein Leibchen aus der Hose zu ziehen.
Jeder behält seinen Ball.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/koordination/leibchenjagd-beim-dribbeln-mit-drei-jaegern-ohne-leibchen

3 **Diagonales Zuspiel mit Torschuss aus der Drehung**

40 min · Hauptteil



Aufbau: Ein 30 x 20 Meter großes Feld markieren.
An beiden Stirnseiten ein Tor mit Torhüter aufstellen.
Zwei Gruppen diagonal gegenüber neben den Toren aufstellen.
Jedem Spieler einen Ball geben.

Die Ersten beider Gruppen starten gleichzeitig.
Jeder spielt seinen Ball zum Gegenüber.
Dann geht jeder dem ihm zugespielten Ball entgegen, dreht sich mit dem Ball auf

und schießt aus der Drehung heraus auf das Tor.
Danach startet das nächste Paar.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/torschuss/diagonales-zuspiel-mit-torschuss-aus-der-drehung

---

4 **Handball mit drei Schritten, Tore per Volley oder Kopf**

15 min · Hauptteil

Aufbau: Ein 30 x 20 Meter großes Spielfeld mit zwei Toren markieren.
Das Feld nicht zu groß wählen, damit es zu vielen Torschüssen kommt.
Zwei Mannschaften mit Leibchen einteilen.
Einen Ball bereitlegen.

Beide Mannschaften spielen Handball.
Mit dem Ball in der Hand darf jeder Spieler höchstens drei Schritte laufen, danach muss er den Ball zu einem Mitspieler werfen oder abschließen.
Tore zählen nur volley oder per Kopf.
Geworfene Tore zählen nicht.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/torschuss/handball-mit-drei-schritten-tore-per-volley-oder-kopf

---

5 **Übung nicht überliefert**

15 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 10× Hütchen · Leibchen · 2× Tor

---

ccp-plan:49371f39-c98b-4566-aaa1-dcc0c0f84247@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de