

E-Jugend: T015 (Torschuss)

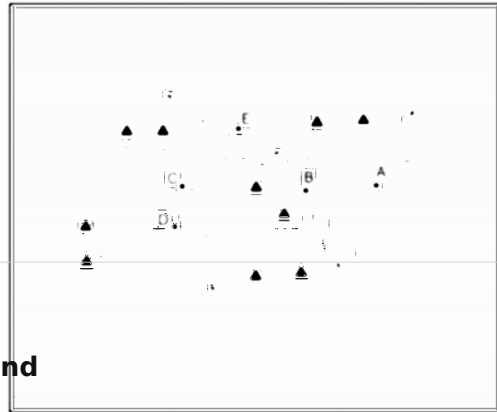
90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 04.10.2007

1 Die Hütchentore werden frei verteilt

10 min · Aufwärmen

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, Hütchentore

Die Hütchentore werden frei verteilt. Die Spieler dribbeln um die Hütchentore herum.



2 Dribbling mit Leibchen — Koordination, C-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, Leibchen

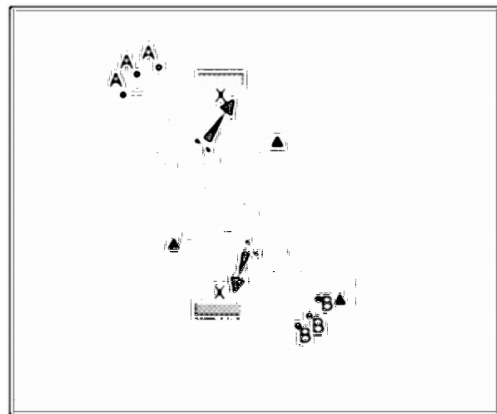
Bis auf drei Spieler stecken sich die Spieler das Leibchen hinten in die Hose, sodass der größte Teil des Leibchens heraushängt. Alle Spieler dribbeln. Die Spieler, die kein Leibchen haben, versuchen ein Leibchen bei den anderen Spielern herauszuziehen.

3 Hütchen im Stand — Torschuß, C-Jugend

40 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 2 Tore mit Torhütern, Hütchen

Die Tore stehen sich gegenüber. Die Spieler teilen sich in zwei Gruppen auf. Jeweils eine Gruppe steht neben einem Tor, sodass sich die beiden Gruppen diagonal gegenüber stehen. Die jeweils ersten Spieler spielen gleichzeitig ihren Ball zum Gegenüber, gehen den ihnen zugespielten Ball entgegen und schießen aus der Drehung aufs Tor.



4 Spielen Handball, wobei immer nur drei Schritte gelaufen werden

15 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 2 Tore, 1 Ball, Leibchen

Die Spieler spielen Handball, wobei immer nur drei Schritte gelaufen werden dürfen. Tore müssen volley oder per Kopf erzielt werden.

- Bemerkungen

- Das Spielfeld nicht zu groß wählen, damit es zu vielen Torschüssen kommen kann.

5 Übung nicht überliefert

15 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · Hütchen · Leibchen · 2× Tor · Tor (goal_cone)