

D-Jugend: T016 (Passen)

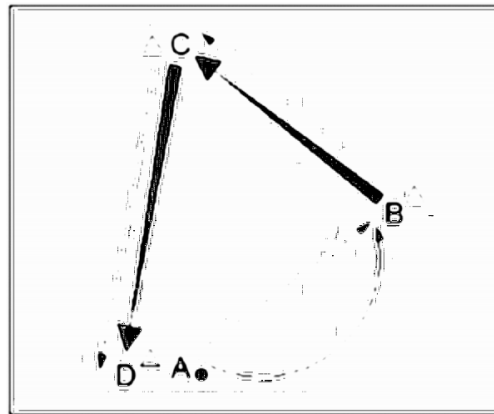
90 Minuten · 6 Positionen · D-Jugend · 19.10.2008

1 Ballmitnahme mit Hütchen im Dreieck — Aufwärmen, C-Jugend

5 min · Aufwärmen

Aufbau: 4 Spieler 1 Ball, 3 Hütchen

Mit den Hütchen wird ein großes Dreieck aufgestellt. A und D stehen an einem Hütchen, B und C an den anderen. A wirft den Ball per Einwurf zu B, dieser nimmt den Ball mit und spielt zu C. C spielt den Ball zu D zurück. Nach jedem Abspiel wird zur nächsten Position gelaufen. Wenn D den Ball hat, beginnt er die Übung wieder mit einem Einwurf.

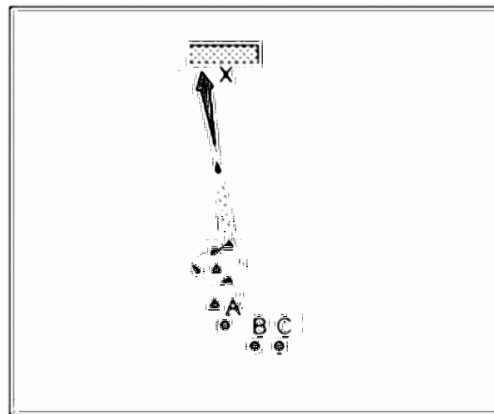


2 Slalomdribbling mit Hütchen — Koordination, D-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart, 2 Hütchen

Einige Meter vor dem Tor stehen die beiden Hütchen hintereinander. Den Ball in die Hand nehmen und ihn so hinter das erste Hütchen auftippen lassen, dass er über das zweite Hütchen springt. Im Slalom hinterherlaufen und aufs Tor schießen.



Varianten

- Anstelle des Slaloms über die Hütchen springen

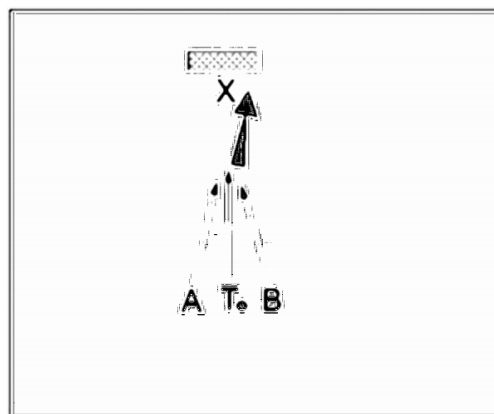
- Den Ball hinter das hintere Hütchen werfen, im Slalom hinterherlaufen und aufs Tor schießen

3 Torschuss mit Torwart — Schnelligkeit, D-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart

In einigen Metern Entfernung zum Tor steht der Trainer mit Ball. Die beiden Spieler stehen neben ihm. Der Trainer spielt den Ball in Richtung Tor. Beide Spieler starten hinterher. Wer zuerst am Ball ist, schießt aufs Tor.

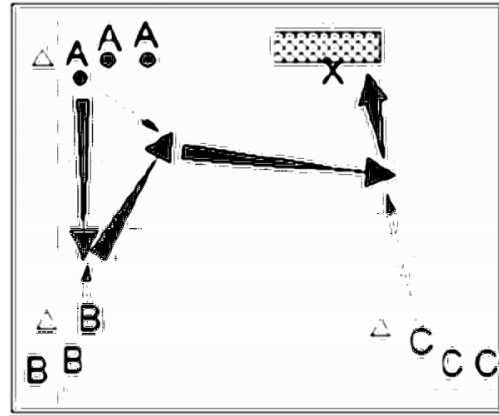


4 Werden in drei Gruppen aufgeteilt

20 min · Hauptteil

Aufbau: 1 Tor mit Torwart, 3 Hütchen, Bälle

Die Spieler werden in drei Gruppen aufgeteilt. Gruppe A steht mit Ball neben dem Tor. B steht einige Meter davor. C einige Meter neben B. A wirft den Ball per Einwurf zu B, dieser spielt den Ball zurück. A spielt den Ball zu C, der aufs Tor schießt. Alle rücken eine Position weiter.

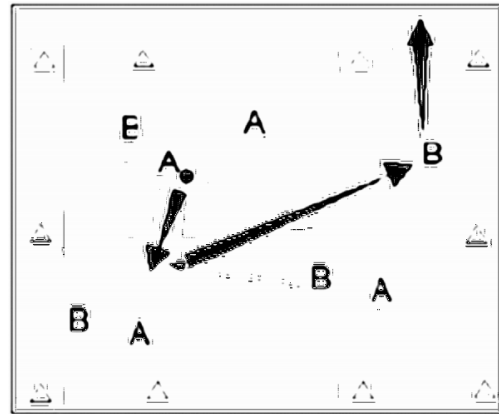


5 Mannschaft A spielt auf Ballhalten

15 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Vierermannschaften, 1 abgestecktes Feld mit Mittellinie und jeweils zwei Hütchentore auf jeder Seite, 1 Ball, Leibchen

Mannschaft A spielt auf Ballhalten, für jeweils fünf Pässe in Folge gibt es einen Punkt. Wenn Mannschaft B den Ball erobert, versuchen sie auf ein Tor in der anderen Hälfte anzugreifen. Nach der Hälfte der Zeit Aufgabenwechsel.



6 Übung nicht überliefert

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 3× Hütchen · Leibchen · 1× Tor · 2× Tor (goal_cone)