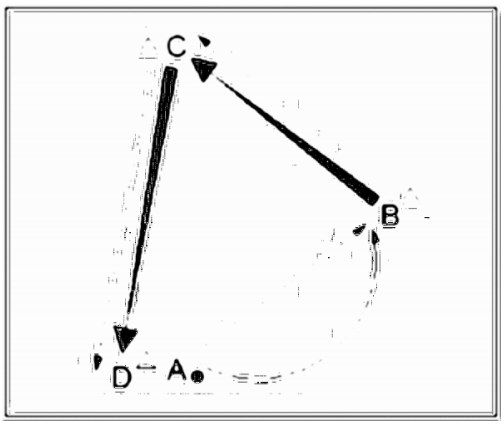
D-Jugend: T016 (Passen)

90 Minuten · 6 Positionen · D-Jugend · 19.10.2008

1 **Einwurf, Mitnahme und Zuspiel im Hütchendreieck**

5 min · Aufwärmen



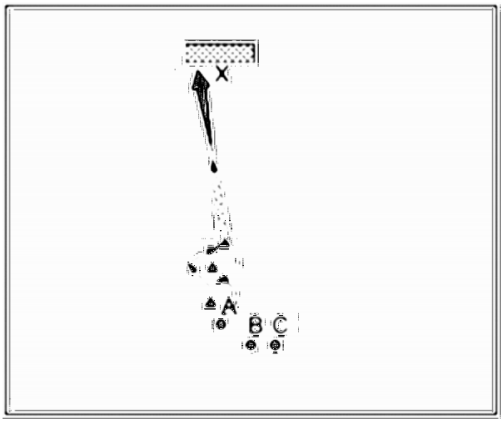
Aufbau: Mit 3 Hütchen ein großes Dreieck aufstellen.
A und D an ein Hütchen stellen.
B und C an die beiden anderen Hütchen stellen.
Einen Ball an A geben.

A wirft den Ball per Einwurf zu B.
B nimmt den Ball mit und spielt zu C.
C spielt den Ball zu D zurück.
Nach jedem Abspiel läuft jeder Spieler zur nächsten Position.
Hat D den Ball, beginnt er die Übung wieder mit einem Einwurf, sodass der Ablauf ohne Pause weiterläuft und alle nacheinander jede Position im Dreieck durchlaufen.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/aufwaermen/einwurf-mitnahme-und-zuspiel-im-huetchendreieck

2 **Ball über zwei Hütchen tippen und abschließen**

10 min · Hauptteil



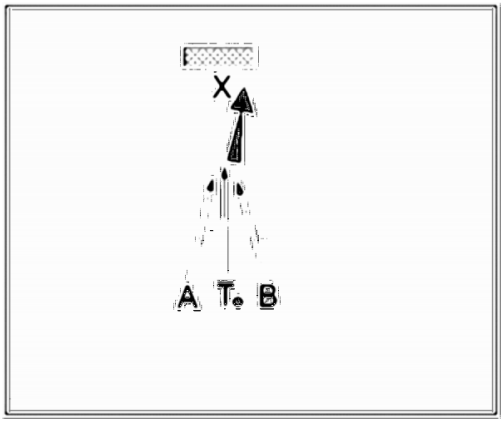
Aufbau: Einige Meter vor dem Tor zwei Hütchen hintereinander aufstellen.
Das Tor mit einem Torwart besetzen.
Die Spieler mit Ball hinter dem ersten Hütchen aufstellen.

Der erste Spieler nimmt den Ball in die Hand.
Er tippt ihn so hinter das erste Hütchen auf den Boden, dass der Ball hoch genug abspringt und über das zweite Hütchen fliegt.
Im Slalom läuft er den beiden Hütchen hinterher.
Danach schließt er aufs Tor ab.
Dann ist der nächste Spieler an der Reihe.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/koordination/ball-ueber-zwei-huetchen-tippen-und-abschliessen

3 **Wettlauf zum vorgespielten Ball mit Torschuss aufs Tor**

10 min · Hauptteil



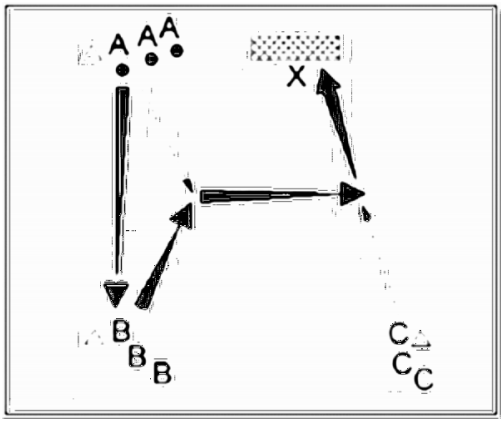
Aufbau: Im Strafraum ein Tor mit Torwart aufstellen.
Der Trainer steht mit Ball einige Meter vor dem Tor.
Zwei Spieler stehen neben ihm.

Der Trainer spielt den Ball in Richtung Tor.
Beide Spieler starten hinterher.
Wer zuerst am Ball ist, schießt aufs Tor.
Der Zweite verteidigt gegen den Schützen.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/schnelligkeit/wettlauf-zum-vorgespielten-ball-mit-torschuss-aufs-tor

4 **Torschuss nach Klatschenlassen und Querpass**

20 min · Hauptteil



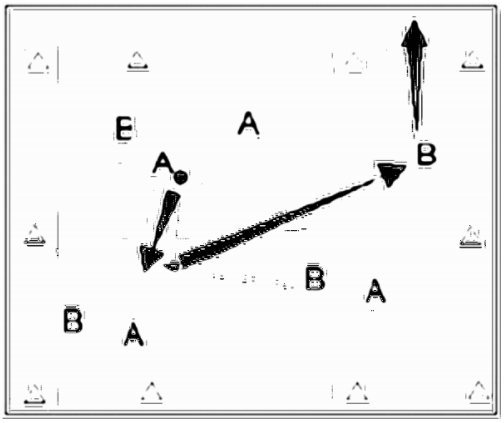
Aufbau: Ein Tor mit Torwart aufstellen.
3 Hütchen für die Positionen von A, B und C setzen.
A mit Ball neben das Tor stellen.
B mehrere Meter vor dem Tor postieren.
C mehrere Meter neben B aufstellen.
Mehrere Bälle bei A bereitlegen.

A spielt B den Ball zu.
B lässt klatschen.
A spielt quer auf C.
C schießt aufs Tor.
Danach wechselt jeder Spieler eine Position weiter, sodass nach drei Durchgängen jeder einmal Zuspieler, Wandspieler und Schütze gewesen ist.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/torschuss-nach-klatschenlassen-und-querpass

5 **Vier gegen vier: Ballhalten und Konter auf Hütchentore**

15 min · Hauptteil



Aufbau: Ein 30 x 20 Meter großes Feld mit Mittellinie abstecken.
In jeder Hälfte zwei Hütchentore aufstellen.
2 Vierermannschaften mit Leibchen einteilen.
Einen Ball bereitlegen.

Mannschaft A spielt auf Ballhalten.
Für jeweils fünf Pässe in Folge gibt es einen Punkt.
Erobert Mannschaft B den Ball, greift sie auf eines der Hütchentore in der anderen

Hälfte an und versucht dort einen Treffer zu erzielen.
Nach der Hälfte der Zeit wechseln die Aufgaben.
Dann hält B den Ball.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/vier-gegen-vier-ballhalten-und-konter-auf-huetchentore

6 **Übung nicht überliefert**

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

3× Ball · 3× Hütchen · Leibchen · 1× Tor · 2× Tor (goal_cone)