

E-Jugend: T012 (Torschuss)

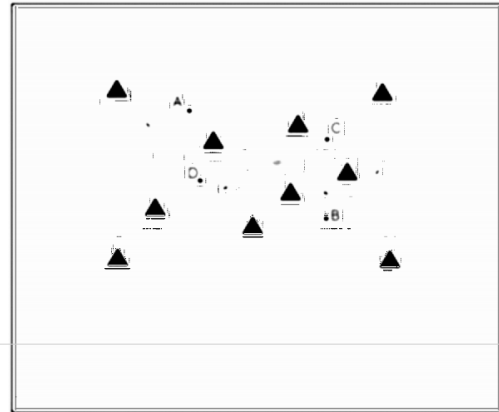
90 Minuten · 4 Positionen · E-Jugend · 21.09.2007

1 Die Hütchen werden im Feld frei verteilt

10 min · Aufwärmen

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 1 abgestecktes Feld, mehrere Hütchen

Die Hütchen werden im Feld frei verteilt. Die Spieler dribbeln um die Hütchen.

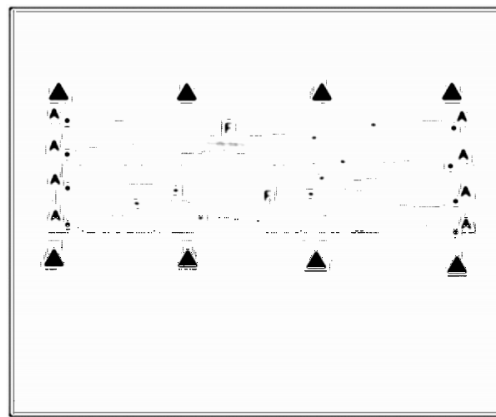


2 Die Felder liegen mit einem kleinen Zwischenraum

10 min · Aufwärmen

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 2 Felder, 2 Fänger

Die Felder liegen mit einem kleinen Zwischenraum nebeneinander. Die Spieler verteilen sich auf die Außenlinien der beiden Felder. Im Zwischenraum stehen die beiden Fänger ohne Ball. Auf ein Zeichen versuchen die Spieler die Felder zu wechseln, wobei sie durch den Zwischenraum müssen. Alle Spieler, die dabei ihren Ball verlieren, werden selbst zum Fänger.

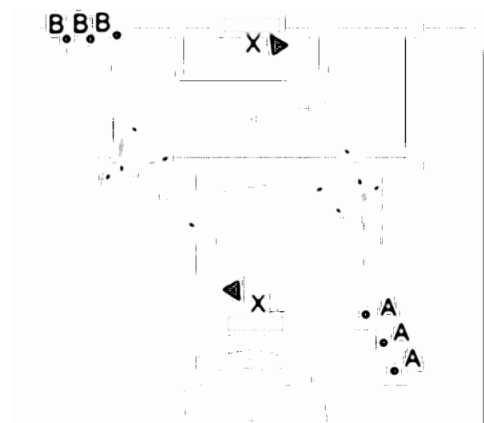


3 Dribbling mit Hütchen im Stand – Torschuß, C-Jugend

40 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 2 Tore mit Torhüter, Hütchen

Die Tore stehen sich gegenüber. Die Spieler teilen sich auf zwei Gruppen auf, die jeweils rechts neben einem Tor stehen. Auf dem Weg zum gegenüberliegenden Tor steht für jede Mannschaft ein Hütchen. Die Spieler umdribbeln das Hütchen und schießen aufs gegenüberliegende Tor. Danach stellen sie sich bei der anderen Gruppe an.



4 Stellt 4 Mannschaften zusammen

30 min · Hauptteil

Aufbau: 2 kleine Spielfelder mit Toren, Leibchen, 2 Bälle, Leibchen

Der Trainer stellt 4 Mannschaften zusammen. Jeweils zwei Mannschaften spielen gegeneinander. Das Spiel dauert etwa 5 Minuten. Jeder Spieler erhält so viele Punkte, wie seine Mannschaft Tore erzielt hat. Wenn seine Mannschaft gewonnen hat, bekommt er zwei Punkte pro Treffer. Danach stellt der Trainer neue Mannschaften zusammen. So werden mehrere Spiele absolviert. Die Spieler zählen ihre Punkte zusammen. Gewonnen hat der Spieler, der die meisten Punkte hat.

Material für die gesamte Einheit

2× Ball · 2× Hütchen · Leibchen in 3 Farben · 2× Tor