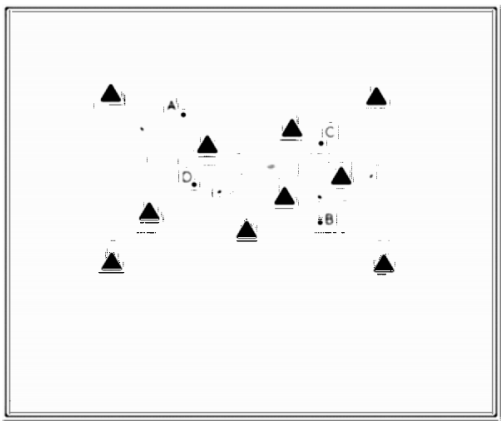
E-Jugend: T012 (Torschuss)

90 Minuten · 4 Positionen · E-Jugend · 21.09.2007

1 **Dribbeln um verteilte Hütchen mit Zusatzaufgaben**

10 min · Aufwärmen



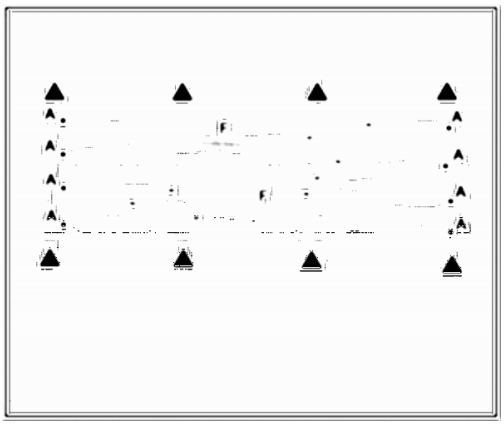
Aufbau: Ein 30 x 20 Meter großes Feld abstecken.
Mehrere Hütchen frei im Feld verteilen.
Jedem Spieler einen Ball geben.

Alle Spieler dribbeln gleichzeitig im Feld.
Dabei umdribbeln sie die Hütchen.
Auf ein Zeichen folgt eine Zusatzaufgabe.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/aufwaermen/dribbeln-um-verteilte-huetchen-mit-zusatzaufgaben

2 **Fangspiel beim Feldwechsel durch den Zwischenraum mit Ball**

10 min · Aufwärmen



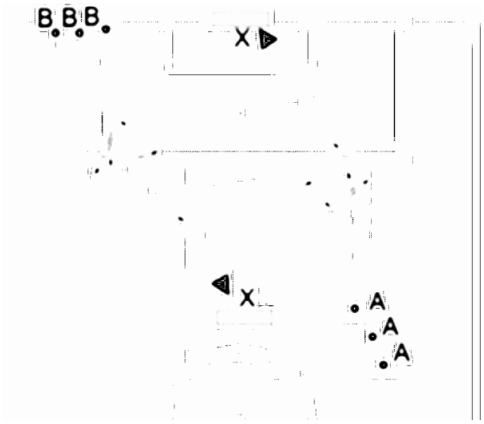
Aufbau: Zwei 20 x 20 Meter große Felder mit schmalem Zwischenraum markieren.
Jedem Spieler einen Ball geben.
Zwei Fänger ohne Ball bestimmen.
Die Spieler auf die Außenlinien beider Felder verteilen.

Die Fänger stehen im Zwischenraum.
Auf ein Zeichen versuchen alle Spieler mit Ball, das Feld zu wechseln, wobei sie durch den Zwischenraum an den Fängern vorbei müssen.
Wer dabei seinen Ball verliert, wird selbst zum Fänger.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/erwaermungsspiele/fangspiel-beim-feldwechsel-durch-den-zwischenraum-mit-ball

3 **Dribbling um ein Hütchen mit Torschuss auf zwei Tore**

40 min · Hauptteil



Aufbau: Ein 30 x 20 Meter großes Feld markieren.
An beiden Stirnseiten ein Tor mit Torhüter aufstellen.
Die Spieler in zwei Gruppen rechts neben den Toren aufstellen.
Auf dem Weg zum anderen Tor ein Hütchen je Gruppe setzen.
Jedem Spieler einen Ball geben.

Der Erste einer Gruppe startet.
Er umdribbelt das Hütchen eng.
Nach dem Hütchen dribbelt er ohne Halt weiter, schießt aufs gegenüberliegende Tor und stellt sich danach bei der Gruppe neben diesem Tor an.
Dann folgt der Nächste.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/torschuss/dribbling-um-ein-huetchen-mit-torschuss-auf-zwei-tore

---

4 **Turnier mit wechselnden Mannschaften und Einzelwertung**

30 min · Hauptteil

Aufbau: Zwei kleine 30 x 20 Meter große Spielfelder mit je zwei Toren aufbauen.
Vier Mannschaften mit Leibchen zusammenstellen.
Je Feld einen Ball bereitlegen.

Auf jedem Feld spielen zwei Mannschaften gegeneinander.
Spieldauer: etwa 5 Minuten.
Jeder Spieler erhält nach jedem Spiel so viele Punkte, wie seine Mannschaft Tore erzielt hat, bei einem Sieg sogar zwei Punkte pro Treffer.
Danach stellt der Trainer neue Mannschaften zusammen.
So folgen mehrere Spiele.
Wer die meisten Punkte hat, gewinnt.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/torschuss/turnier-mit-wechselnden-mannschaften-und-einzelwertung

Material für die gesamte Einheit

2× Ball · 2× Hütchen · Leibchen in 3 Farben · 2× Tor

---

ccp-plan:44c442e4-36b6-406e-9025-ef794e156c0a@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de