

E-Jugend: T040 (Ballmitnahme) Halle

90 Minuten · 4 Positionen · E-Jugend · 28.02.2008

1 Kasten — Koordination, E-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, mehrere Matten, Langbänke und Kästen

Die Hallengeräte frei in der Halle verteilen. Die Spieler laufen ohne Ball durch die Halle, sie jonglieren über die Bänke, laufen über die Kästen und führen Drehungen auf den Matten aus.

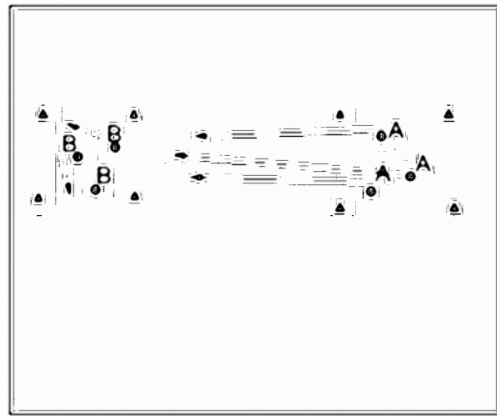
2 Dribbling in Gruppen — Schnelligkeit, C-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, jeder Spieler 1 Ball, 2 Felder

Die Felder liegen mit einem größeren Abstand nebeneinander. Die Mannschaften werden durchnummeriert. Sie dribbeln jeweils in einem Feld. Der Trainer ruft eine Mannschaft auf. Die Spieler dieser

Mannschaft lassen ihren Ball liegen und laufen ins andere Feld, um die Bälle der anderen Mannschaft aus ihren Feld zu kicken. Welche Mannschaft schafft das in der kürzesten Zeit ?



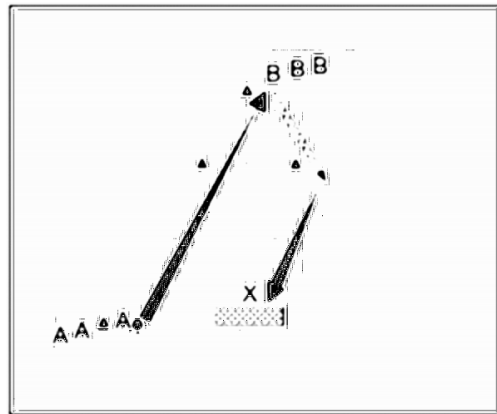
3 Torschuss mit Hütchen — Ballmitnahme, D-Jugend, mit Torwart

40 min · Hauptteil

Aufbau: Mehrere Spieler, einige Bälle, 1 Tor mit Torwart, 7 Hütchen

Neben dem Tor steht ein Hütchen, an dem die Hälfte der Spieler stehen. Spieler A hat hier einen Ball. Mehrere Meter vor dem Tor steht ein Hütchentor, dahinter ein Hütchen, wo die restlichen Spieler stehen (Spieler B).

A spielt den Ball flach auf den rechten Fuß von B, dieser nimmt den Ball um ein Hütchen des Hütchentores mit und schießt aufs Tor. Beide Spieler stellen sich bei der anderen Gruppe an.



4 Spiel auf die beiden Tore (Nr. 2663)

30 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 2 Tore, 1 Ball, Leibchen

Spiel auf die beiden Tore. In der eigenen Hälfte muss der Ball direkt gespielt werden.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · Bank · 7× Hütchen · Kasten · Leibchen · 2× Tor · 1× Tor (goal_cone)