E-Jugend: T011 (Torschuss)

90 Minuten · 4 Positionen · E-Jugend · 09.09.2007

1 **Freies Dribbling mit Sohlentechnik und Ballwechsel**

10 min · Hauptteil

Aufbau: Ein 20 x 20 Meter großes Feld abstecken.
Jedem Spieler einen Ball geben.

Alle dribbeln frei im Feld.
Der Trainer gibt nacheinander Aufgaben vor.
Auf ein Zeichen reagieren alle sofort.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/dribbling/freies-dribbling-mit-sohlentechnik-und-ballwechsel

2 **Balleroberung auf Zuruf von Anfangsbuchstaben**

10 min · Hauptteil

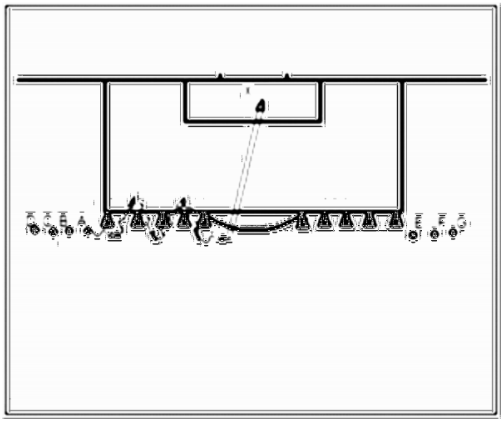
Aufbau: Ein 20 x 20 Meter großes Feld abstecken.
Jedem Spieler einen Ball geben.
Eine Uhr für eine halbe Minute bereithalten.

Alle dribbeln im Feld.
Der Trainer ruft einen Buchstaben.
Wessen Vorname mit diesem Buchstaben beginnt, spielt seinen Ball aus dem Feld und versucht dann, die Bälle der anderen aus dem Feld zu spitzeln.
Wie viele Bälle fliegen in einer halben Minute heraus?

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/koordination/balleroberung-auf-zuruf-von-anfangsbuchstaben

3 **Slalomdribbling mit Torschuss aus der Drehung**

50 min · Hauptteil



Aufbau: Auf der Strafraumlinie links und rechts je einen Slalom aus Hütchen aufbauen.
Ein Tor mit Torwart aufstellen.
Jedem Spieler einen Ball geben.
Die Gruppe auf beide Seiten verteilen.

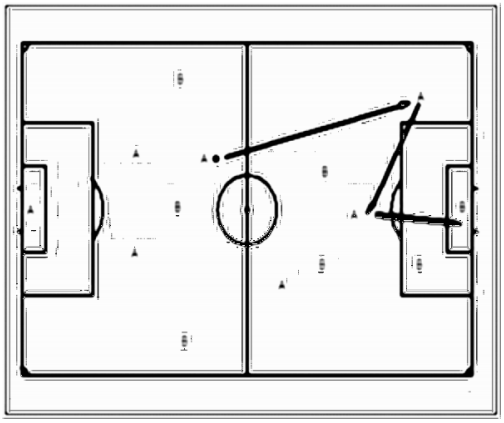
Abwechselnd dribbeln die Spieler durch den Slalom.
Nach dem letzten Hütchen folgt der Schuss aus der Drehung.
Danach wechseln sie die Gruppe.
Von rechts wird mit rechts geschossen.
Von links mit links.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/torschuss/slalomdribbling-mit-torschuss-aus-der-drehung-2782

4

Spiel auf zwei Tore mit Treffern nur per Direktschuss

20 min · Hauptteil



Aufbau: Ein 40 x 30 Meter großes Feld markieren.
An beiden Enden ein Tor aufstellen.
2 Mannschaften mit Leibchen einteilen.
Einen Ball bereitlegen.

Zwei Mannschaften spielen gegeneinander auf die beiden Tore.
Tore zählen nur nach einem direkten Torschuss.
Annahme plus Schuss zählt nicht.
Wer den Ball vor dem Schuss erst stoppt oder mitnimmt, muss ihn zu einem Mitspieler weiterleiten, der dann direkt aufs Tor schießen kann.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/torschuss/spiel-auf-zwei-tore-mit-treffern-nur-per-direktschuss

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 10× Hütchen · Leibchen · 2× Tor

ccp-plan:2d4d3fac-79e6-4642-9d67-e385b17a67a7@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de