

E-Jugend: T011 (Torschuss)

90 Minuten · 4 Positionen · E-Jugend · 09.09.2007

1 Freies Dribbling im Feld

10 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 1 abgestecktes Feld

Freies Dribbling im Feld

2 Dribbling — Koordination, C-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 1 abgestecktes Feld

Die Spieler dribbeln ihren Ball im Feld. Der Trainer ruft einen Buchstaben. Die Spieler, dessen Anfangsbuchstaben des Vornamens aufgerufen wurde, spielen ihren Ball aus dem Feld und versuchen die Bälle der anderen aus dem Feld zu spitzeln. Wieviele Bälle können innerhalb einer halben Minute herausgekickt werden ?

3 Slalomedribbling mit Hütchen in Gruppen — Torschuß, C-Jugend

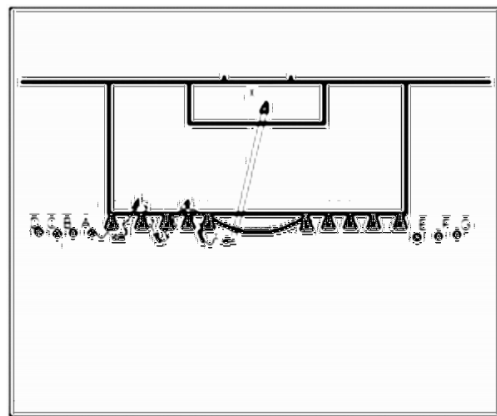
50 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart, 10 Hütchen

Auf der Strafraumlinie wird jeweils von links und rechts ein Slalom aufgebaut. Die Spieler verteilen sich auf die beiden Seiten.

Abwechselnd dribbeln die Spieler durch den Slalom und schießen nach dem letzten

Hütchen aus der Drehung aufs Tor. Die Spieler wechseln danach die Gruppen. Von der rechten Seite wird mit rechts geschossen, von der linken Seite mit links.



4 Leibchen in Gruppen — Torschuß, C-Jugend

20 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 Spielfeld mit zwei Toren, 1 Ball, Leibchen

Spiel auf die beiden Tore. Tore, die volley oder per Kopf erzielt wurden, zählen fünffach.

Material für die gesamte Einheit

1x Ball · 10x Hütchen · Leibchen · 2x Tor