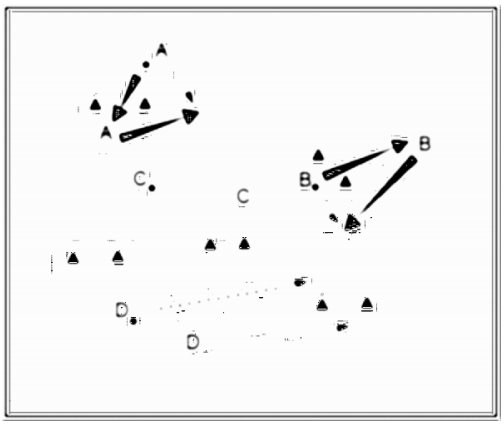
E-Jugend: T030 (Passen) Halle

90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 07.12.2007

1 **Doppelpass zu zweit durch frei verteilte Hütchentore**

10 min · Hauptteil



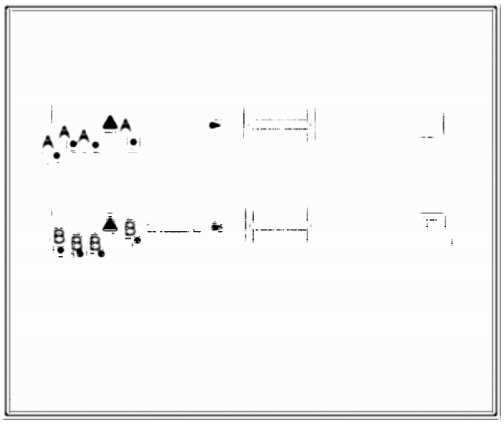
Aufbau: Ein 30 x 30 Meter großes Feld markieren.
Mehrere Hütchentore frei darin verteilen.
Paare mit je einem Ball bilden.

Die Paare bewegen sich frei durch das Feld.
Sie spielen Doppelpässe durch die Hütchentore.
Ein Spieler ist Wandspieler.
Nach jedem Doppelpass durch ein Hütchentor sucht sich das Paar ein anderes freies Tor, ohne dabei mit den anderen Paaren zusammenzustoßen.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/doppelpass-zu-zweit-durch-frei-verteilte-huetchentore

2 **Staffel über die Langbank mit Ball zum Kasten**

10 min · Hauptteil



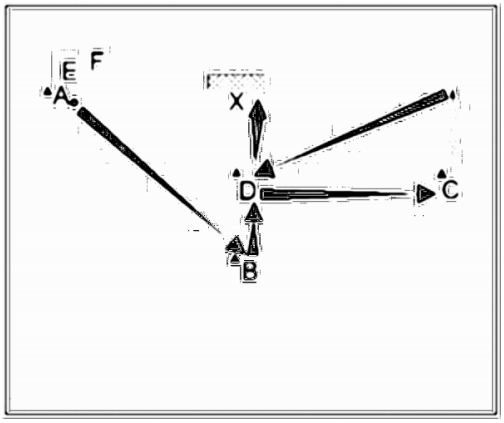
Aufbau: Für jede Staffel ein Starthütchen aufstellen.
Einige Meter davor eine Langbank aufstellen.
Dahinter einen kleinen Kasten umgekippt hinlegen.
Jedem Spieler einen Ball geben.

Der erste Läufer nimmt seinen Ball unter den Arm.
Er läuft zur Bank, balanciert darüber und legt den Ball in den Kasten.
Ohne Ball läuft er über die Bank zurück.
Dann startet der Nächste.
Liegen alle Bälle im Kasten, laufen alle Spieler ohne Ball zum Kasten und holen ihren Ball wieder zurück zum Starthütchen.
Gewonnen hat die Staffel, die zuerst komplett mit Ball am Starthütchen steht.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/koordination/staffel-ueber-die-langbank-mit-ball-zum-kasten

3 **Kombination im Dreieck mit Rückpass zum Torabschluss**

20 min · Hauptteil



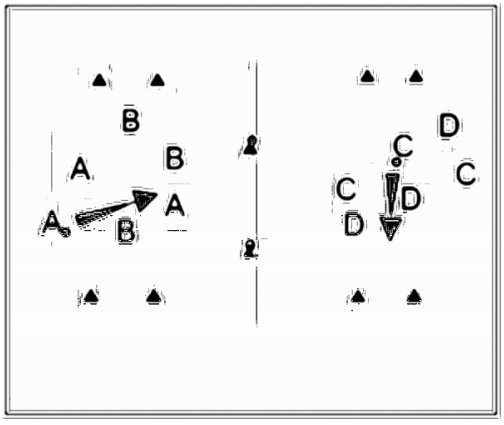
Aufbau: Vor einem Tor mit Torwart am Strafraum üben.
Vor dem Strafraum ein großes Dreieck aus Hütchen aufbauen.
Zwei Hütchen zentral zum Tor stellen, das dritte an die Außenlinie.
Auf der anderen Seite ein Hütchen am Eckpunkt setzen.
Die Gruppe dort anstellen.
B ans hintere zentrale Hütchen stellen.
C an die Außenlinie und D ans letzte Hütchen stellen.

A spielt auf B.
B spielt weiter auf D.
D legt nach außen auf C ab und dreht sich zum Tor.
C dribbelt zur Außenlinie und spielt den Ball zum Torabschluss auf D zurück, der ihn in eine Ecke des Tores schiebt.
Alle wechseln eine Position weiter.
D stellt sich hinter der Gruppe an.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/kombination-im-dreieck-mit-rueckpass-zum-torabschluss

4 **Drei gegen drei auf Hütchentore mit Ersatzbällen**

20 min · Hauptteil



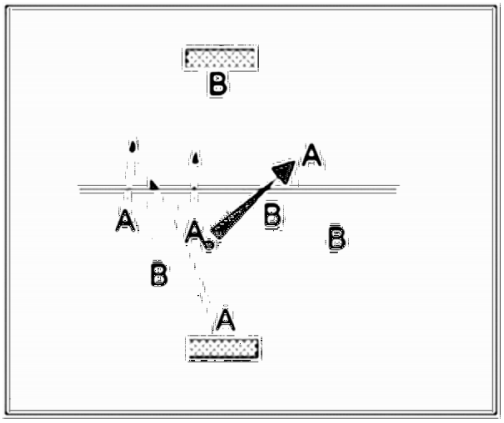
Aufbau: Die Halle an der Mittellinie in zwei Spielfelder teilen.
In jedem Feld zwei Hütchentore aufstellen.
Auf die Mittellinie zwei Hütchen mit je einem Ball legen.
Vier Dreiermannschaften bilden.
Je zwei Mannschaften einem Feld zuordnen.

In jeder Hallenhälfte spielen zwei Mannschaften 3 gegen 3 auf die Hütchentore.
An drei Seiten ist die Bande im Spiel.
Rollt der Ball ins andere Feld, nimmt sich die einwurfberechtigte Mannschaft einen Ball von einem Hütchen.
Der Spieler, der den Ball zuletzt berührt hat, holt ihn und legt ihn auf das frei gewordene Hütchen an der Mittellinie.
Erst dann spielt er wieder mit.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/drei-gegen-drei-auf-huetchentore-mit-ersatzbaellen

5 Spiel auf zwei Tore, Treffer nur mit aufgerücktem Torwart

30 min · Hauptteil



Aufbau: Ein 30 x 20 Meter großes Feld markieren.
Eine Mittellinie gut sichtbar kennzeichnen.
An beiden Enden je ein Tor aufstellen.
Zwei Vierermannschaften mit Leibchen einteilen.
In jeder Mannschaft einen Torwart bestimmen.

Beide Mannschaften spielen auf die zwei Tore.
Ein Tor zählt nur, wenn sich im Moment des Schusses die komplette Mannschaft mitsamt ihrem Torwart in der gegnerischen Hälfte befindet.
Sonst zählt der Treffer nicht.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/spiel-auf-zwei-tore-treffer-nur-mit-aufgeruecktem-torwart

Material für die gesamte Einheit

4× Ball · 2× Bank · 10× Hütchen in 2 Farben · Kasten · Leibchen in 2 Farben · 4× Tor

ccp-plan:2c4a1151-d1f0-44bc-917c-4f5dc972e919@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de