

E-Jugend: T036 (Überzahl) Halle

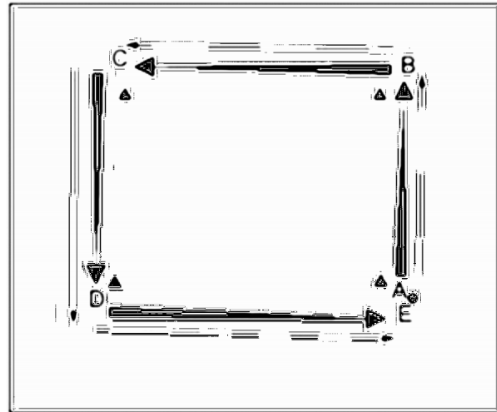
90 Minuten · 6 Positionen · E-Jugend · 11.02.2008

1 Laufweg mit Hütchen im Quadrat — Aufwärmen, C-Jugend

10 min · Aufwärmen

Aufbau: Mehrere Spieler 1 Ball, 4 Hütchen

Mit den 4 Hütchen wird ein Quadrat abgesteckt. Die Spieler werden auf die Hütchen gleichmäßig aufgeteilt. Der Spieler in Ballbesitz spielt dem nächsten Spieler den Ball zu und läuft auf dessen Position. So wird der Ball von Hütchen zu Hütchen weitergespielt.

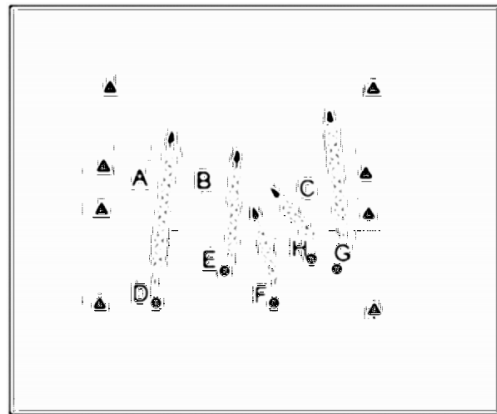


2 Dribbling mit Hütchen im Quadrat — Koordination, D-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler mit 1 Ball, 8 Hütchen

In einem abgesteckten Feld wird in der Mitte ein Viereck abgesteckt. In diesem Viereck sitzen drei Spieler, sie können sich nur im Spinnengang vorwärtsbewegen. Die anderen Spieler stellen sich auf eine Seite des großen Vierecks. Sie sollen versuchen, durch das abgesteckte Viereck auf die andere Seite zu dribbeln. Wenn ein Spieler ohne Ball einen Ball berührt, tauscht er mit dem betreffenden Spieler die Aufgabe.

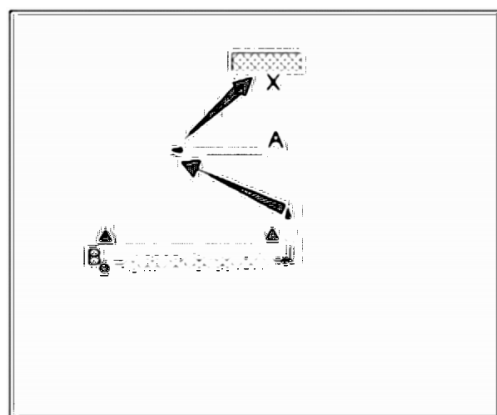


3 Torschuss mit Hütchen — Zuspiel, C-Jugend, mit Torwart

20 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart, 3 Hütchen

Spieler A steht an der Strafraumlinie, B steht außen an einem Hütchen. Mehrere Meter vor B steht frontal zum Tor ein Hütchen. B dribbelt quer zum Hütchen. Von dort läuft er Richtung Tor. In dem Moment läuft A nach außen. B spielt A den Ball zu. Dieser nimmt den Ball mit und schießt aufs Tor.

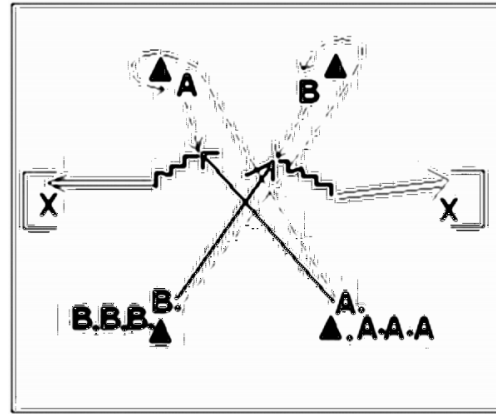


4 Einige Meter hinter zwei gegenüberliegenden (Nr. 2136)

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften mit mehreren Bällen, 1 abgestecktes Feld, 2 Tore mit Torhütern

Einige Meter hinter zwei gegenüberliegenden Seiten steht jeweils ein Tor mit Torwart. Am linken Hütchen neben einem Tor steht Mannschaft A. Ihnen gegenüber steht Mannschaft B. Diagonal gegenüber jeder Gruppe steht jeweils ein weiterer Spieler ohne Ball. Beide Mannschaften üben parallel. Der erste Spieler spielt dem diagonal gegenüberstehenden Spieler den Ball zu und läuft zu dessen Hütchen, wo er sich schon für die nächste Ausführung der Übung postiert. Der Spieler, dem der Ball zugespielt wurde, geht dem Ball entgegen, nimmt ihn zum Tor hin mit und schießt aufs Tor.

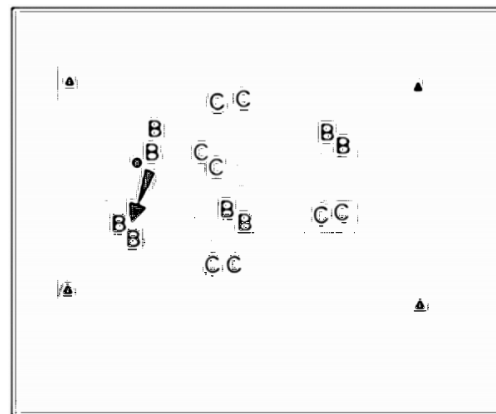


5 Passen zu zweit — Zuspiel, E-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 1 Ball, 1 abgestecktes Feld

Die Spieler einer Mannschaft fassen sich paarweise an die Hände. Sie versuchen sich den Ball von Paar zu Paar zuzuspielen. Die andere Mannschaft versucht den Ball zu erobern, um selbst sich den Ball zuzuspielen. Gewonnen hat die Mannschaft, die die meisten Zuspiele geschafft hat.



6 Übung nicht überliefert

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 8× Hütchen · 2× Tor