

# E-Jugend: T024 (1 gegen 1 defensiv)

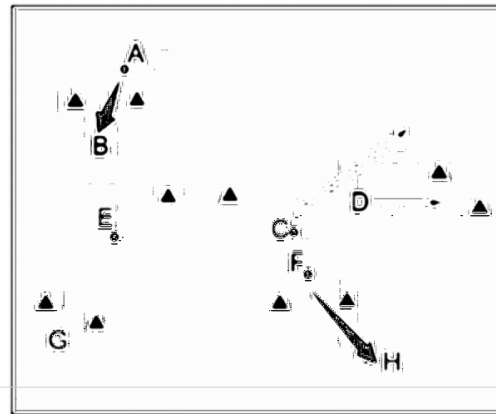
90 Minuten · 6 Positionen · E-Jugend · 08.11.2007

## 1 Die Hütchentore werden frei verteilt (Nr. 2825)

10 min · Hauptteil

**Aufbau:** 2 Spieler 1 Ball, mehrere Hütchentore

Die Hütchentore werden frei verteilt. Im Lauf spielen sich die beiden Spieler den Ball durch die Hütchentore zu.



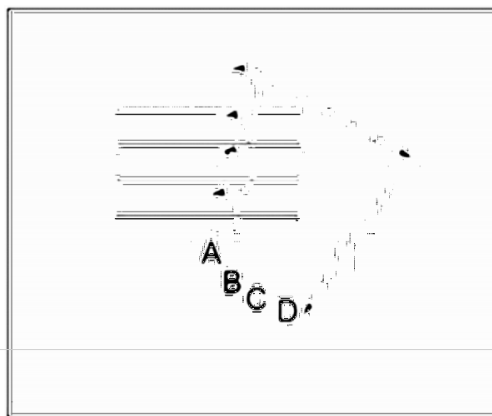
## 2

### Stehen davor

10 min · Hauptteil

**Aufbau:** Alle Spieler ohne Ball, mehrere Seile

4 Seile werden quer hintereinander gelegt. Die Spieler stehen davor. Sie überlaufen die Seile, danach laufen sie zurück zur Gruppe.



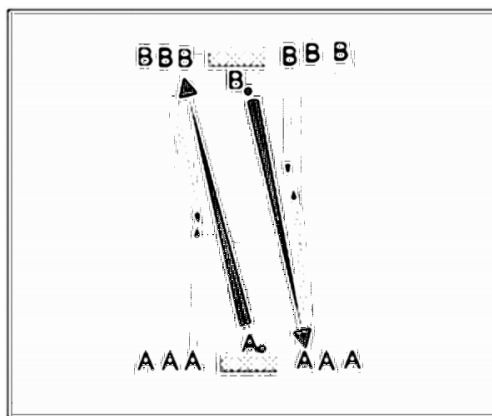
## 3

### Dribbling mit Leibchen im Stand — Abwehrverhalten, D-Jugend

20 min · Hauptteil

**Aufbau:** 2 Mannschaften, 2 Tore, 2 Bälle, Leibchen

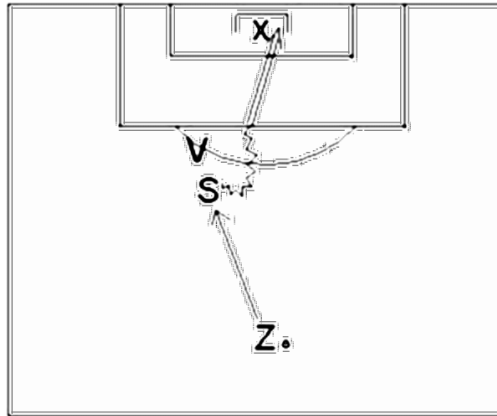
Die Tore stehen sich gegenüber. Jede Mannschaft stellt einen Torwart ins Tor, die anderen verteilen sich rechts und links neben dem Tor, wobei die Spieler der rechten Gruppe Angreifer und die der linken Gruppe Verteidiger sind. Beide Torhüter werfen gleichzeitig dem ersten Angreifer der anderen Mannschaft den Ball zu. Diese dribbeln zum 1 gegen 1 gegen den gleichzeitig loslaufenden Verteidiger der gegenüberstehenden Mannschaft. Danach wechseln die Stürmer in die Verteidigergruppe und umgekehrt.



#### 4 **Passen mit Tor — Abwehrverhalten, C-Jugend**

10 min · Hauptteil

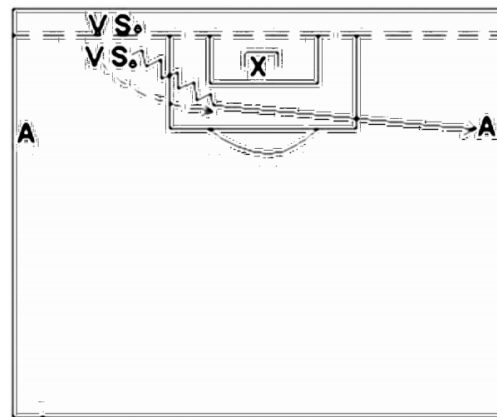
1 Stürmer, 1 Verteidiger, 1 Zuspieler, 1 Ball, 1 Tor mit Torwart Vor dem Strafraum steht der Stürmer, der von dem Verteidiger gedeckt wird. Der Zuspieler spielt dem Stürmer den Ball zu, der im 1 gegen 1 ein Tor erzielen soll. Der Verteidiger soll durch geschicktes Abwehrverhalten dies verhindern.



#### 5 **Die beiden Anspieler stehen an je einer Außenlinie**

10 min · Hauptteil

1 Stürmer, 1 Verteidiger, 2 Anspieler, 1 Tor mit Torwart Der Stürmer und der Verteidiger stehen an der Torauslinie außerhalb des Strafraums. Die beiden Anspieler stehen an je einer Außenlinie. Der Stürmer dribbelt in den Strafraum und versucht ein Tor zu erzielen. Der Verteidiger soll dies verhindern. Wenn er in Ballbesitz kommt, soll er einem Anspieler den Ball zuspielen.



#### 6 **Übung nicht überliefert**

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

#### **Material für die gesamte Einheit**

2× Ball · Hütchen · Leibchen · 2× Tor · Tor (goal\_cone)