

E-Jugend: T004 (1 gegen 1 offensiv)

90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 15.06.2007

1 Finte — Finten, D-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball

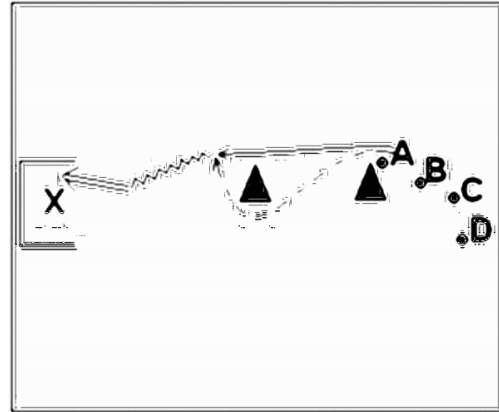
Den Spielern mehrere Finten zeigen und ihnen genügend Zeit geben, um ihren Trick zu finden.

2 Torschuss mit Hütchen — Koordination, D-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: Alle Spieler 1 Ball, 2 Hütchen, 1 Tor mit Torwart

Einige Meter vor dem Tor stehen die Hütchen hintereinander. Die Spieler stehen hinter dem ersten Hütchen. Die Spieler spielen den Ball an den Hütchen vorbei, laufen durch den Slalom zum Ball, dribbeln zum Tor und schießen aufs Tor.



Varianten

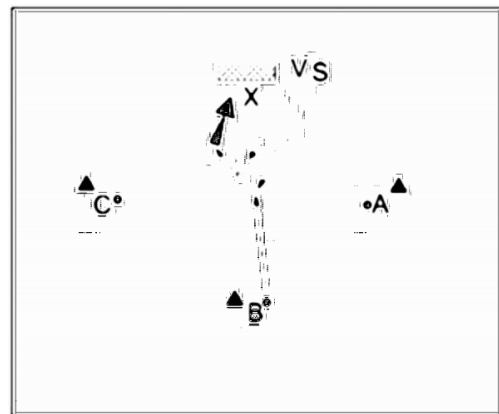
- Der Ball wird mit der Hand an den Hütchen vorbeigespielt
- Der Ball wird vorbeigespielt und rückwärts durch den Slalom gelaufen

3 Torschuss mit Hütchen — 1 gegen 1, C-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler, 1 Tor mit Torwart, 3 Hütchen, 3 Anspieler mit Ball

Die Spielerpaare stehen an der Torlinie, wobei einer ein Stürmer und einer ein Verteidiger ist. Die Anspieler verteilen sich um einen gedachten doppelten Strafraum. Sie werden durchnummeriert. Der Trainer ruft eine Nummer. Der Stürmer fordert von dem aufgerufenen Zuspieler das Zuspiel und spielt 1 gegen 1 gegen den nachfolgenden Verteidiger, um zum Torabschluss zu kommen. Wenn der Verteidiger in Ballbesitz gelangt, spielt er dem Zuspieler den Ball wieder zu.



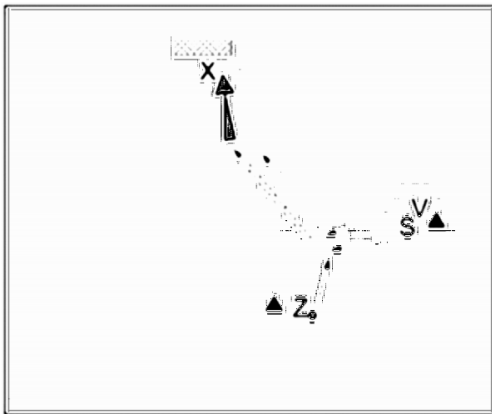
4 Am Flügel stehen die Spielerpaare (1Stürmer und 1

30 min · Hauptteil

Aufbau: 1 Tor mit Torwart, 2 Hütchen, 1 Zuspieler, mehrere Spielerpaare

Am Flügel stehen die Spielerpaare (1Stürmer und 1 Verteidiger), einige Meter davor etwas zur Mitte versetzt ein Zuspieler mit Ball. Der Stürmer soll den Ball durch entgegenstarten vom Zuspieler fordern, um nach einem 1

gegen 1 gegen den Verteidiger zum Torabschluss zu kommen. Wenn der Verteidiger in Ballbesitz kommt, soll er dem Zuspieler den Ball zurückspielen.



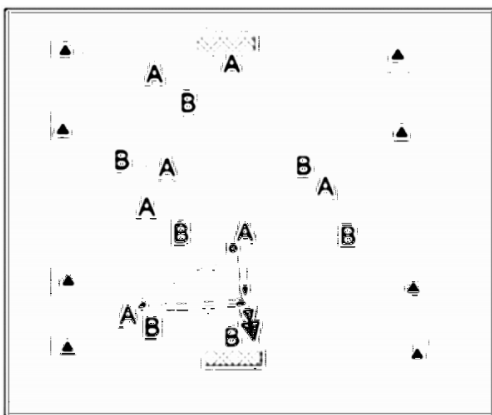
5 Das Spielfeld wird mit den Hütchen in drei (Nr. 2738)

30 min · Hauptteil

Aufbau: Ein Spielfeld mit zwei Toren, Hütchen, 1 Ball, Leibchen

Das Spielfeld wird mit den Hütchen in drei Drittel abgesteckt. Jede Mannschaft stellt in den Verteidigungsdritteln einen Verteidiger und in den Angriffsdritteln einen Stürmer.

Die restlichen Spieler der Mannschaften spielen im Mitteldrittel und versuchen ihren Stürmer im Angriffsdrittel anzuspieren. Erst wenn dies gelingt, können alle Spieler nachrücken.



Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 3× Hütchen · Leibchen · 2× Tor