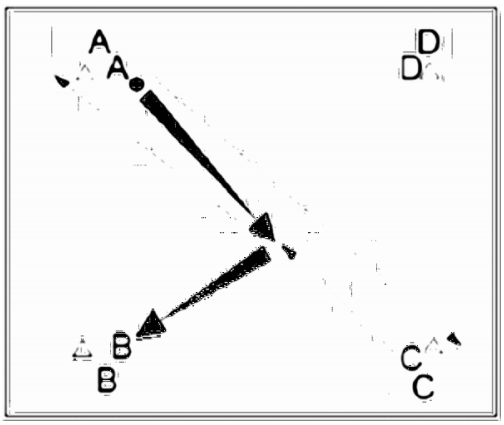
D-Jugend: T011 (Passen)

90 Minuten · 7 Positionen · D-Jugend · 09.10.2008

1 **Diagonalpass im Viereck mit Entgegengehen und Weiterleiten**

5 min · Hauptteil



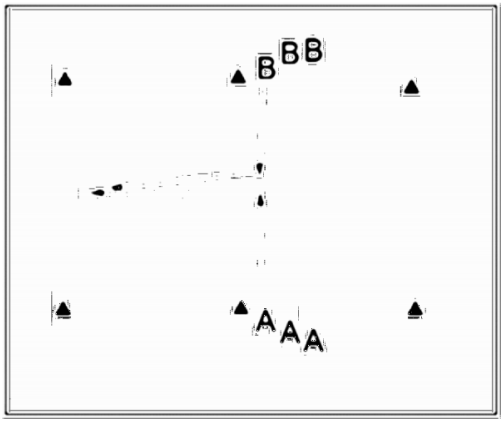
Aufbau: Ein 15 x 15 Meter großes Viereck mit Hütchen an den Ecken abstecken.
An jedes Hütchen zwei Spieler stellen.
Mit einem Ball spielen.
Bei größeren Gruppen weitere Vierecke aufbauen.

A spielt den Ball diagonal zu C.
C geht dem Ball entgegen.
Er spielt ihn weiter zu B.
A und C tauschen die Plätze.
Danach führt B dieselbe Übung mit D aus, der den Ball am Ende auf A weiterspielt, bei dem der Ablauf von vorn beginnt.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/diagonalpass-im-viereck-mit-entgegengehen-und-weiterleiten

2 **Reaktionsspurt zur Seitenlinie mit Fänger**

10 min · Hauptteil



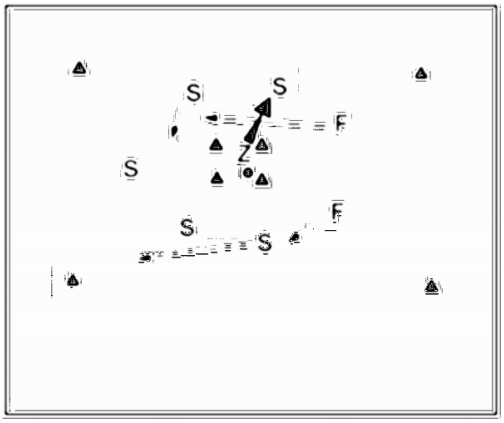
Aufbau: Ein 20 x 20 Meter großes Feld abstecken.
Auf jede Grundlinie mittig ein Hütchen stellen.
Jede Mannschaft stellt sich an einem Hütchen auf.

Die beiden ersten Spieler jeder Gruppe laufen aufeinander zu.
Auf ein Zeichen des Trainers spurtet A zur rechten oder linken Linie.
B versucht, ihn vor der Linie zu fangen.
Nach jedem Durchgang startet die andere Gruppe zuerst.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/schnelligkeit/reaktionsspurt-zur-seitenlinie-mit-faenger

3 **Fangspiel mit Zuspieler im Viereck und Ball als Schutz**

10 min · Hauptteil



Aufbau: Ein 30 x 20 Meter großes Feld mit Hütchen abstecken.
Darin ein kleines Viereck abstecken.
Zwei Fängern Leibchen geben.
Einen Zuspieler ohne Ball ins kleine Viereck stellen.

Spieler und Fänger verteilen sich im Feld.
Die Fänger versuchen, in einer Minute möglichst viele Spieler zu fangen.
Wer den Ball hat, ist sicher.
Der Zuspieler ist unantastbar.
Der Ball gelangt nur über den Umweg über den Zuspieler im kleinen Viereck zu einem anderen Spieler, er darf also nie direkt weitergeworfen werden.
Nach einer Minute wechseln die Fänger.
Welches Paar fängt die meisten Spieler?

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/koordination/fangspiel-mit-zuspieler-im-viereck-und-ball-als-schutz

4 **Den Ball gegen einen Gegenspieler im Raum behaupten**

5 min · Hauptteil

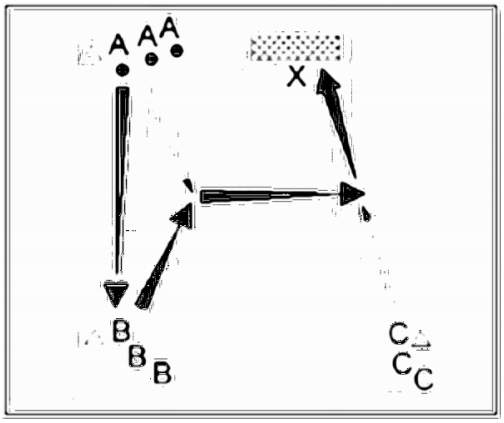
Aufbau: Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren.
Zwei Spieler in das Feld stellen.
Mehrere Bälle bereitlegen.
Einen Ball ins Spiel geben.

A versucht im abgesteckten Raum gegen B in Ballbesitz zu bleiben.
B versucht, ihm den Ball abzunehmen.
Gelingt B das, werden die Rollen getauscht.
Verlässt der Ball den Raum, holt A sofort einen der bereitgelegten Bälle und spielt weiter, damit zwischen den Zweikämpfen keine großen Pausen entstehen.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/1-gegen-1/den-ball-gegen-einen-gegenspieler-im-raum-behaupten

5 **Torschuss nach Klatschenlassen und Querpass**

10 min · Hauptteil



Aufbau: Ein Tor mit Torwart aufstellen.
3 Hütchen für die Positionen von A, B und C setzen.
A mit Ball neben das Tor stellen.
B mehrere Meter vor dem Tor postieren.
C mehrere Meter neben B aufstellen.
Mehrere Bälle bei A bereitlegen.

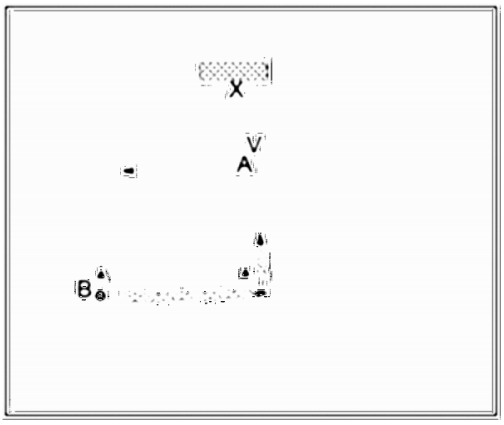
A spielt B den Ball zu.
B lässt klatschen.

A spielt quer auf C.
C schießt aufs Tor.
Danach wechselt jeder Spieler eine Position weiter, sodass nach drei Durchgängen jeder einmal Zuspieler, Wandspieler und Schütze gewesen ist.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/torschuss-nach-klatschenlassen-und-querpass

6 **Querdribbling mit anschließendem 2 gegen 1 aufs Tor**

20 min · Hauptteil



Aufbau: Im Strafraum vor einem Tor mit Torwart spielen.
A mit einem Verteidiger an die Strafraumlinie stellen.
B mit Ball außen an ein Hütchen stellen.
Mehrere Meter vor B ein Hütchen frontal zum Tor setzen.

B dribbelt quer zum Hütchen.
Dann zieht er Richtung Tor.
Jetzt spielen A und B 2 gegen 1 gegen den Verteidiger.
Der Torwart verteidigt das Tor.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/querdribbling-mit-anschliessendem-2-gegen-1-aufs-tor

7 **Übung nicht überliefert**

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

3× Ball · 8× Hütchen in 2 Farben · 2× Leibchen · 1× Tor

ccp-plan:154e8b4b-5af7-4a07-a8c7-ddcee7dfc2f9@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de