

# D-Jugend: T011 (Passen)

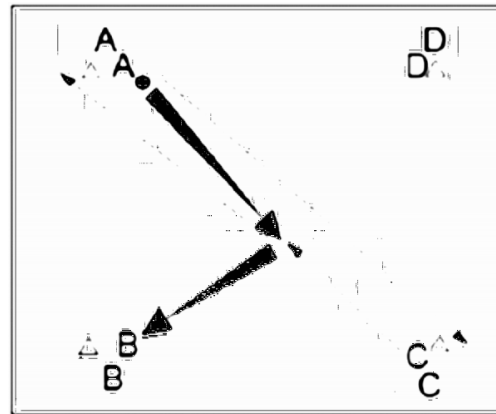
90 Minuten · 7 Positionen · D-Jugend · 09.10.2008

## 1 Hütchen im Quadrat — Zuspiel, B-Jugend

5 min · Hauptteil

**Aufbau:** 8 Spieler 1 Ball, 1 abgestecktes Viereck

Jeweils zwei Spieler stehen an einem Hütchen. Spieler A spielt den Ball diagonal zu C. C geht dem Ball entgegen und spielt den Ball zu B. A und C wechseln die Plätze. Danach führt B die Übung mit D aus, der den Ball auf A spielt.

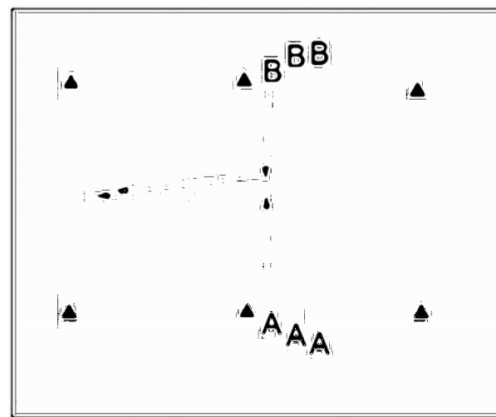


## 2 Jede Mannschaft steht an einem Hütchen

10 min · Hauptteil

**Aufbau:** 2 Mannschaften ohne Ball, 1 abgestecktes Feld, 2 Hütchen

Jede Mannschaft steht an einem Hütchen, welches sich in der Mitte einer Grundlinie befindet. Die beiden ersten Spieler jeder Gruppe laufen aufeinander zu. Auf ein Zeichen des Trainers, spurtet Spieler A zur rechten oder linken Linie. B versucht ihn vor Erreichen der Linie zu fangen.

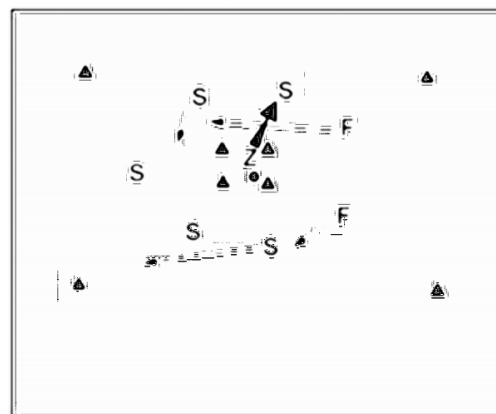


## 3 Passen mit Hütchen im Quadrat — Koordination, C-Jugend

10 min · Hauptteil

**Aufbau:** Alle Spieler ohne Ball, 8 Hütchen, 2 Leibchen, 1 Ball

In einem großen abgesteckten Feld wird ein kleines Viereck abgesteckt. Zwei Fänger ziehen sich die Leibchen an. Spieler und Fänger verteilen sich auf dem Feld. Ein Zuspieler stellt sich ohne Ball in das kleine Viereck. Die Fänger versuchen innerhalb einer Minute so viele wie möglich Spieler zu fangen. Der Zuspieler kann nicht gefangen werden. Der Spieler, dem er den Ball zuwirft, kann auch nicht gefangen werden. Der Spieler, der den Ball hat, kann nicht gefangen werden. Der Ball kann immer nur über den Umweg über den Zuspieler zu einem anderen Spieler gelangen. Nach einer Minute die Fänger austauschen. Welches Paar hat innerhalb einer Minute die meisten Spieler gefangen ?



## 4 Der Gegenspieler soll versuchen ihm den Ball abzunehmen

5 min · Hauptteil

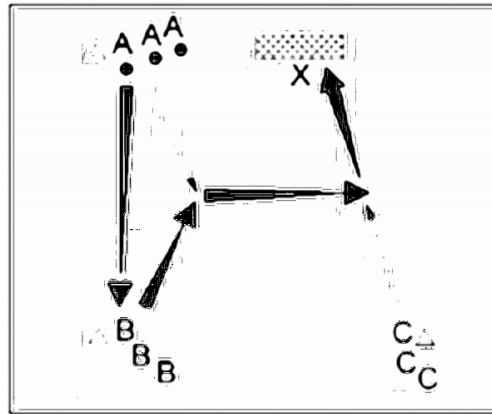
2 Spieler, mehrere Bälle In einem abgesteckten Raum versucht ein Spieler gegen einen Gegenspieler in Ballbesitz zu bleiben. Der Gegenspieler soll versuchen ihm den Ball abzunehmen. Wenn ihm das gelungen ist, werden die Rollen getauscht. Mehrere Bälle bereitlegen, damit es zu keinen großen Pausen kommt.

## 5 Torschuss mit Hütchen — Zuspiel, B-Jugend

10 min · Hauptteil

**Aufbau:** Alle Spieler ohne Ball, mehrere Bälle, 3 Hütchen, 1 Tor mit Torwart

Die Spieler werden auf 3 Hütchen aufgeteilt. A steht mit Ball neben dem Tor, B steht mehrere Meter davor. C steht mehrere Meter neben B. A spielt B den Ball zu, B lässt klatschen, A spielt quer auf C und C schießt aufs Tor. Danach wechselt jeder Spieler eine Position weiter.

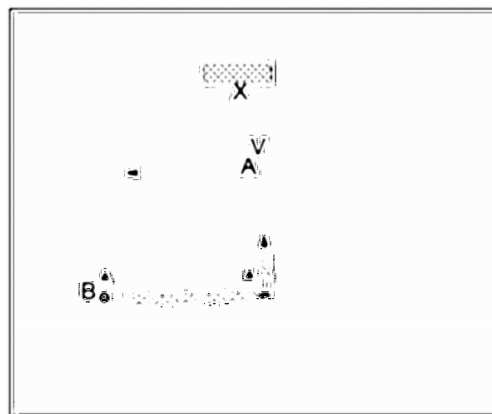


## 6 Dribbling mit Hütchen — Zuspiel, C-Jugend, mit Gegenspieler

20 min · Hauptteil

**Aufbau:** 2 Spieler 1 Ball, 1 Tor mit Torwart, 3 Hütchen

Spieler A steht an der Strafraumlinie vor einem Verteidiger, B steht außen an einem Hütchen. Mehrere Meter vor B steht frontal zum Tor ein Hütchen. B dribbelt quer zum Hütchen. Von dort läuft er Richtung Tor. In dem Moment spielt er mit A 2 gegen 1 gegen den Verteidiger.



## 7 Übung nicht überliefert

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

### Material für die gesamte Einheit

1x Ball · 8x Hütchen · 2x Leibchen · 1x Tor