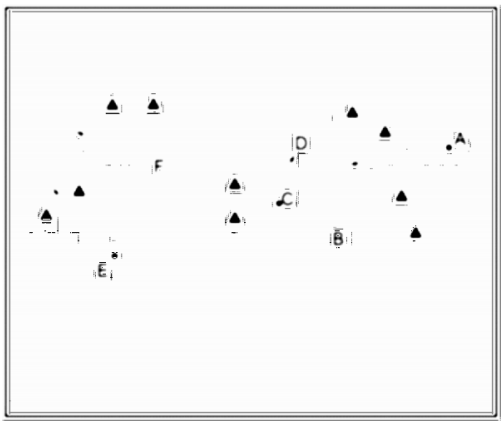
E-Jugend: T020 (1 gegen 1 defensiv)

90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 25.10.2007

1 **Passen im Lauf zu zweit mit Dribbling durch Hütchentore**

10 min · Hauptteil



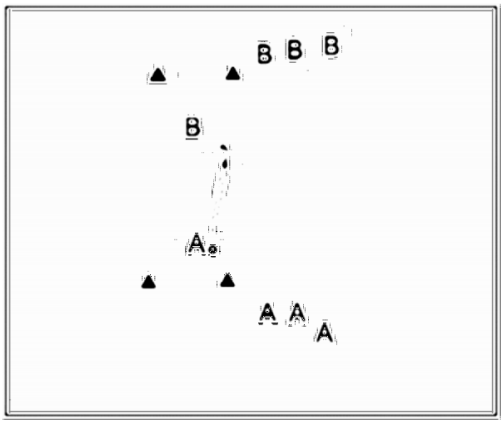
Aufbau: Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren.
Mehrere Hütchentore frei im Feld verteilen.
Jedes Paar hat einen Ball.

A und B laufen frei.
Sie spielen sich den Ball im Lauf zu.
Dabei bewegen sie sich zwischen den Hütchentoren durch das ganze Feld und passen den Ball nie aus dem Stand, sondern immer aus der Bewegung zum Partner.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/dribbling/passen-im-lauf-zu-zweit-mit-dribbling-durch-huetchentore

2 **Eins gegen eins auf zwei Hütchentore mit Zeitlimit**

10 min · Hauptteil



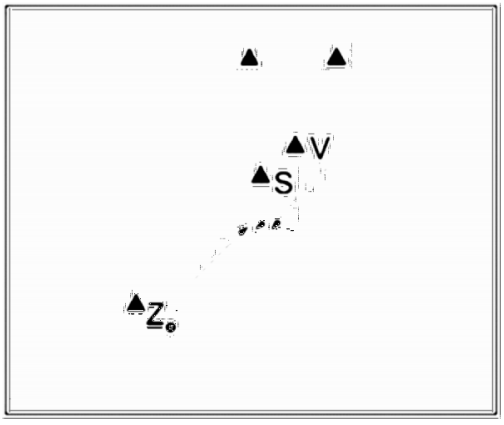
Aufbau: Ein 20 x 20 Meter großes Feld mit Mittellinie markieren.
An beiden Enden ein Hütchentor aufstellen.
Zwei Mannschaften einteilen.
Einen Ball bereitlegen.

Je ein Spieler beider Mannschaften spielt 1 gegen 1.
Tore zählen erst in der gegnerischen Hälfte.
Die Paarung endet mit einem Tor oder nach 30 Sekunden, woraufhin die nächsten beiden Spieler der Mannschaften sofort gegeneinander antreten.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/abwehrverhalten/eins-gegen-eins-auf-zwei-huetchentore-mit-zeitlimit

3 **Eins gegen eins nach Zuspiel auf ein Hütchentor**

10 min · Hauptteil



Aufbau: Mit Hütchen ein Hütchentor aufstellen.
Davor einen 15 x 15 Meter großen Raum markieren.
Einen Zuspieler mit Ball bestimmen.

Einige Meter vor dem Hütchentor stehen ein Verteidiger und ein Stürmer.
Der Zuspieler steht mit Ball einige Meter vor ihnen.

Er spielt dem Stürmer den Ball zu.
Trifft der Stürmer ins Hütchentor, erhält er einen Punkt.
Erobert der Verteidiger den Ball und spielt ihn zum Zuspieler zurück, bekommt er den Punkt und der nächste Durchgang beginnt mit getauschten Aufgaben.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/abwehrverhalten/eins-gegen-eins-nach-zuspiel-auf-ein-huetchentor

---

4 **Koordination mit dem Tennisball im Spiel auf zwei Tore**

30 min · Hauptteil

Aufbau: Ein 30 x 20 Meter großes Feld markieren.
An beiden Enden ein Tor aufstellen.
Zwei Mannschaften mit Leibchen einteilen.
Einen Tennisball bereitlegen.

Beide Mannschaften spielen gegeneinander.
Der Spielball ist ein Tennisball.
Jede Mannschaft verteidigt ein Tor und greift auf das andere Tor an.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/koordination/koordination-mit-dem-tennisball-im-spiel-auf-zwei-tore

---

5 **Übung nicht überliefert**

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 3× Hütchen · Leibchen · 2× Tor · 3× Tor (goal_cone)

---

ccp-plan:11092a82-8204-41c8-bc45-508d20a9ab04@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de