

E-Jugend: T020 (1 gegen 1 defensiv)

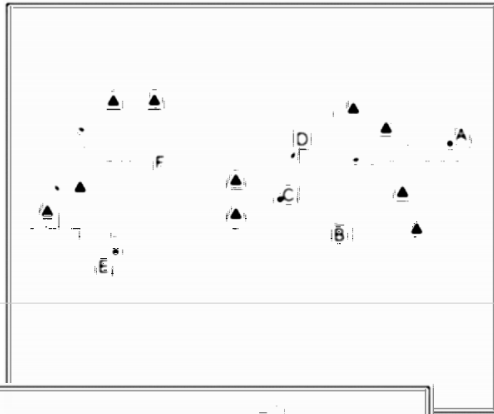
90 Minuten · 5 Positionen · E-Jugend · 25.10.2007

1 Hütchen — Dribbling, C-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler 1 Ball, mehrere Hütchentore

Die Hütchentore werden frei verteilt. Die Spieler spielen sich ihren Ball im Lauf zu.



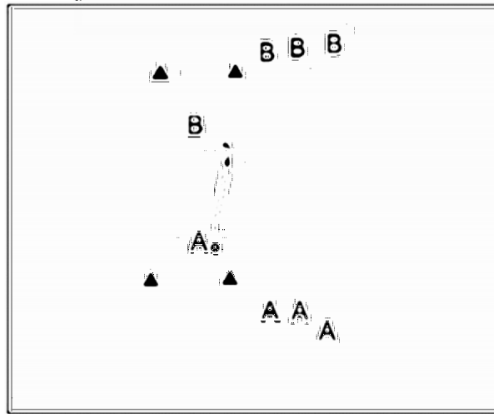
2

Zweikampf mit Hütchen in Gruppen — Abwehrverhalten, C-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften 1 Ball, 2 Hütchentore

Es spielen immer zwei Spieler im 1 gegen 1, bis ein Tor erzielt wurde oder 30 Sekunden vorbei sind. Danach treten die nächsten Spieler gegeneinander an. Tore dürfen erst in der gegnerischen Hälfte erzielt werden.



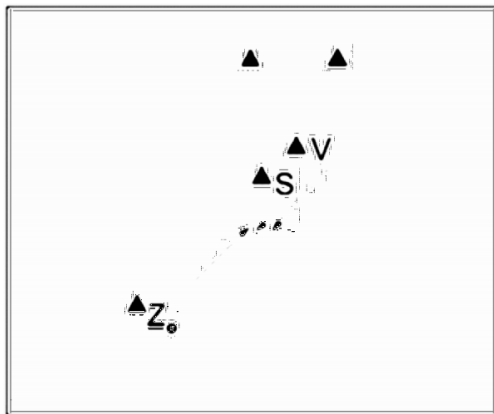
3

Passen mit Hütchen — Abwehrverhalten, C-Jugend

10 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Spieler 1 Ball, 1 Hütchentor, 1 Zuspieler, 3 Hütchen

Einige Meter vor dem Hütchentor stehen ein Verteidiger und ein Stürmer. Ein Zuspieler steht mit Ball einige Meter vor ihnen. Er spielt dem Stürmer den Ball zu, den dieser in das Hütchentor schießen soll. Er erhält dafür einen Punkt. Wenn der Verteidiger den Ball erobert und dem Zuspieler zurückspielt, erhält er den Punkt. Danach Aufgabenwechsel.



4

Leibchen in Gruppen — Koordination, D-Jugend

30 min · Hauptteil

Aufbau: 2 Mannschaften, 2 Tore, 1 Ball, Leibchen

Spiel auf zwei Tore mit einem Tennisball.

5

Übung nicht überliefert

30 min

Im Alt-Bestand fehlt die Übung Nr. 0.

Material für die gesamte Einheit

1× Ball · 3× Hütchen · Leibchen · 2× Tor · 3× Tor (goal_cone)

ccp-plan:11092a82-8204-41c8-bc45-508d20a9ab04@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos

Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de