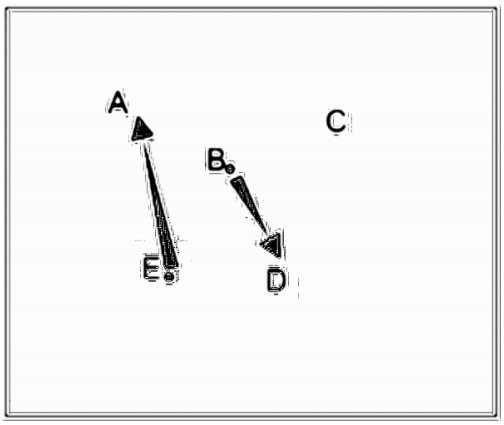
E-Jugend: T027 (Passen) Halle

90 Minuten · 6 Positionen · E-Jugend · 23.11.2007

1 **Passen mit zwei Bällen in der Fünfergruppe im Lauf**

10 min · Hauptteil



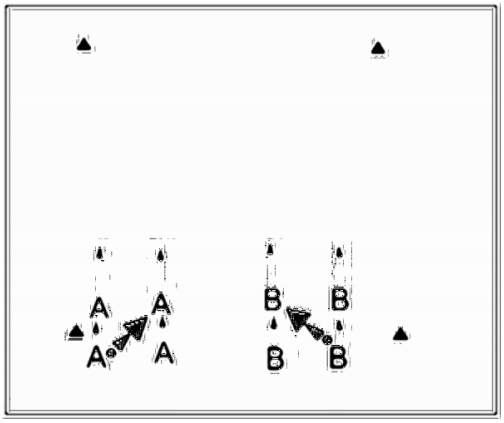
Aufbau: Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren.
Fünfergruppen mit je 2 Bällen bilden.

Die fünf Spieler bewegen sich frei im Feld.
Sie passen sich beide Bälle gleichzeitig im Lauf zu.
Jeder bleibt in Bewegung.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/passen-mit-zwei-baellen-in-der-fuenfergruppe-im-lauf

2 **Staffel im Handkreis mit Ball zur Ziellinie**

10 min · Hauptteil



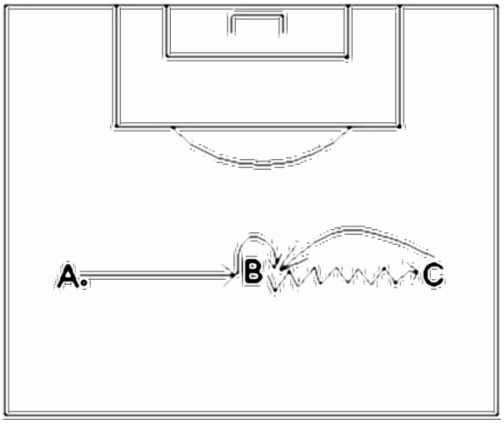
Aufbau: Mit 4 Hütchen zwei gegenüberliegende Linien im Abstand von 20 Metern markieren.
Vierermannschaften bilden.
Je zwei Mannschaften treten gegeneinander an.
Beide stehen nebeneinander an der Startlinie, jede mit einem Ball.

Die Spieler einer Mannschaft fassen sich an den Händen und bilden einen Kreis.
Sie spielen sich den Ball im Kreis zu.
Dabei bewegen sie sich zur gegenüberliegenden Ziellinie.
Erreichen beide Mannschaften die Ziellinie, gewinnt die schnellere, sonst die Mannschaft, die ohne Auseinanderfallen und ohne Ballverlust am weitesten gekommen ist.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/koordination/staffel-im-handkreis-mit-ball-zur-ziellinie

3 **Flaches Zuspiel auf der Linie mit Ballmitnahme**

5 min · Hauptteil



Aufbau: Drei Positionen auf einer Linie mit jeweils 10 Metern Abstand abstecken.
Spieler A an den Anfang, B in die Mitte und C an das Ende der Linie stellen.
Den Ball bei A bereitlegen.

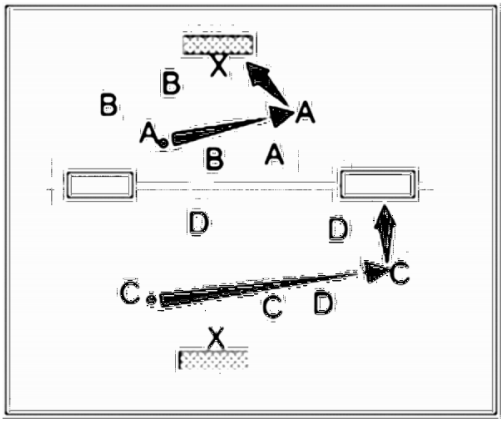
Spieler A spielt den Ball flach in Richtung B.
B läuft dem Ball entgegen und nimmt ihn in der Drehung mit.
Im schnellstmöglichen Tempo dribbelt B auf die Position von C.
C läuft währenddessen auf die Position von B.
Ist B bei C angekommen, spielt er C den Ball zu.
C führt die Übung nun in Richtung A durch.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/ballmitnahme/flaches-zuspiel-auf-der-linie-mit-ballmitnahme

---

4 **Spiel drei gegen drei auf Tor und Kasten in der Halle**

20 min · Hauptteil



Aufbau: Die Halle an der Mittellinie in zwei Spielhälften teilen.
Beide Tore bekommen Torhüter.
Die zwei großen Kästen außen auf die Mittellinie stellen.
Dreiermannschaften mit Leibchen bilden.
Jeder Spielhälfte 2 Mannschaften und einen Ball zuteilen.

In jeder Spielhälfte spielen 2 Mannschaften gegeneinander.
Eine Mannschaft spielt auf das Tor mit Torwart.
Die andere versucht, einen der Kästen zu treffen.
Nach jedem Tor wechselt die Spielrichtung.
Im Turnier nach jeweils 2 Minuten neue Paarungen bilden.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/spiel-drei-gegen-drei-auf-tor-und-kasten-in-der-halle

---

5 **Fünf gegen fünf auf vier Hütchentore**

15 min · Hauptteil

Aufbau: Ein 40 x 30 Meter großes Feld markieren.
4 Hütchentore frei im Feld verteilen.
Jedes Hütchentor aus zwei Hütchen bilden.
Zwei Mannschaften zu je 5 Spielern einteilen.
Ersatzbälle an den Rand des Feldes legen.

Beide Mannschaften spielen 5 gegen 5 gegeneinander.
Ein Treffer zählt, wenn der Ball durch eines der 4 Hütchentore läuft.
Beide Mannschaften greifen auf alle 4 Hütchentore an.
Wer den Ball erobert, spielt sofort selbst auf die Hütchentore.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/parteispiele/fuenf-gegen-fuenf-auf-vier-huetchentore

---

6 **Spiel auf zwei Tore mit Kontaktgrenze in eigener Hälfte**

30 min · Hauptteil

Aufbau: Ein 30 x 20 Meter großes Feld markieren.
Die Mittellinie deutlich kennzeichnen.
An beiden Grundlinien je ein Tor aufstellen.
Zwei Mannschaften einteilen.
Leibchen verteilen.

Beide Mannschaften spielen auf die beiden Tore.
In der eigenen Hälfte darf jeder Spieler den Ball höchstens dreimal hintereinander berühren und muss ihn danach zu einem Mitspieler weiterspielen.
In der gegnerischen Hälfte ist das Spiel frei.

Mit Zeichnung online: fussballuebungen.de/uebungen/zuspiel/spiel-auf-zwei-tore-mit-kontaktgrenze-in-eigener-haelfte

Material für die gesamte Einheit

2× Ball · 8× Hütchen · 2× Kasten · Leibchen in 2 Farben · 2× Tor

ccp-plan:041a82d4-8b93-40ad-9951-0f10b006b630@v1 · erstellt mit fussballuebungen.de — 3.370 Fußballübungen, kostenlos
Die Vereinssoftware dahinter: clubcopilot.de